



6月 こんだてひょう



令和5年 6月 南今泉 保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 クッキー	じゃが芋のうま煮 ブロッコリーマヨネーズ和え 白菜のみそ汁	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん・砂糖・醤油・みりん ブロッコリー・大根・人参・ごま・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油 白菜・しめじ茸・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 チーズポンデケーション <small>(白玉粉・小麦粉・BP・砂糖・粉チーズ・牛乳)</small>
火	6 20	牛乳 せんべい <small>(ばたばた焼き)</small>	魚のカレームニエル ほうれん草の納豆和え もずくスープ	魚切り身・塩こしょう・酒・小麦粉・カレー粉・バター・油 ほうれん草・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 もずく・にんじん・えのき・豆腐・ねぎ・しょうゆ・ごま油・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	7 21	牛乳 ビスケット	ハヤシライス ごまじゃこサラダ オレンジ	牛肉・玉ねぎ・人参・しめじ・グリーンピース・にんにく・生姜・油・ホールトマト ケチャップ・ハヤシライスルウ/もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ ごま・砂糖・しょうゆ・酢 / オレンジ	ごはん	牛乳 フルーツゼリー <small>(アガー・砂糖・ぶどうジュース・パン缶)</small>
木	8 22	牛乳 クラッカー	南瓜と魚のコーン揚げ(添、レタス) きゅうりの酢の物 切り干し大根のみそ汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油 / レタス 乾燥わかめ・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢・ 切り干し大根・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 みかん缶 クッキー
金	23	飲むヨーグルト	ポークジンジャー 野菜サラダ じゃがいものみそ汁	豚肉・玉葱・ピーマンしょうが・砂糖・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・トマト・マヨネーズ じゃがいも・白菜・油揚げ(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳/ココアケーキ <small>(小麦粉・ココア・BP・卵・パ ター・砂糖)</small>
土	10 24	牛乳 チーズ	大和煮 ほうれん草ともやしのごま和え バナナ	豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・ 卵・ねぎ・砂糖・醤油 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油 / バナナ	ごはん	牛乳 カステラ
月	12 26	牛乳 せんべい <small>(雪の宿)</small>	ポークビーンズ ごま風味のサラダ りんご	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ 塩こしょう・鶏がら・醤油・砂糖/ ウィンナー 胡瓜・カニカマ・キャベツ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ	ごはん	牛乳 大学芋 <small>(さつまいも・砂糖・醤油・油)</small>
火	13 27	牛乳 卵ボーロ	魚の西京焼き トマトの甘酢漬 チンゲン菜のスープ	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩 チンゲン菜・ベーコン・人参・玉ねぎ・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 とうもろこし チーズ
水	14 28	牛乳 バナナ	鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏肉・マーマレード・醤油 ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・鶏ガラ・塩・P	パン	お茶 / 焼きそば(中華麺 豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参 油・ソース・かつお節・青のり)
木	15 29	牛乳 チーズ	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭・バター・みそ・砂糖・しょうゆ・生姜 / ひじき・しょうゆ・ みりん・ツナ缶・きゅうり・コーン・にんじん・オリーブ油・酢・砂糖・ キャベツ・玉葱・人参・しめじ・醤油・塩P・鶏がら	ごはん	牛乳 りんご かりんとう
金	16 30	飲むヨーグルト	チキンカツ 野菜サラダ 豆腐のみそ汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ 豆腐(乾)わかめ・人参・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 きな粉サンド <small>(食パン・きな粉・砂糖・牛乳)</small>
土	3 17	牛乳 あられ	焼きビーフン かきたまスープ	ビーフン・豚肉・むき海老・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・カラーピーマン 干し椎茸・油・カレー粉・しょうゆ・塩P・ごま油 卵(乾)わかめ・玉ねぎ・人参・ねぎ・塩・煮干し		牛乳 丸ボーロ
誕生会	9 <small>(金)</small>	飲むヨーグルト	ケチャップライス・フライドポテト 鶏肉のごま揚げ・ブロッコリー 野菜スープ・果物	米・玉葱・ベーコン・ピーマン・コンソメ・バター・ケチャップ・塩P・油/じゃがいも 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 / ブロッコリー 人参・玉葱・えのき茸・醤油・鶏がら / パイン缶		牛乳 りんごゼリー



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。