



いずみっこだより

令和3年 12月 南今泉保育園

いよいよ今年も残り1ヵ月となりました。毎月いろいろな行事があり、活動を満喫しました。12月も楽しいイベントがいっぱい待っています。

日増しに寒くなってきたので、体調管理には注意していきましょう。



12月行事予定

1	水	安全点検 エコ活動
2	木	スポーツ教室
3	金	もちつき
4	土	保育参観(年長)
5	日	
6	月	
7	火	ダンス教室
8	水	
9	木	避難訓練(火災)
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	絵画教室
14	火	
15	水	英語遊び
16	木	スポーツ教室
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	交通指導
22	水	
23	木	身体計測
24	金	クリスマス誕生会
25	土	
26	日	
27	月	音楽遊び
28	火	保育納め
29	水	年末保育
30	木	年末保育
31	金	



☆もとぎき けんしんさん (2さい)
 ☆やまぐち せりさん (5さい)
 ☆はまさき りひとさん (5さい)



お知らせ

○12月3日(金曜日)はおもちつきです
子ども達のみで行います。

○保育納め 12月28日(火曜日)

保育始め 1月4日(火曜日)です。

お休みの間、体調等で変わったことが
ありましたら、口頭や連絡ノートでお知
らせ下さい。

○保育実習のお知らせ

12月2日、12月6日、12月9日
3日間です。宮崎大学教育学部の学生で
す。



マラソンの練習を12月から行いますので、
 体調チェックカードの記入をお願いします。
 マラソン大会については、今後の新型コロナウ
 イルス感染症の状況を見て決めたいと思いま
 すので、御了承の程宜しくお願い致します。





ひよこぐみだより



☆保育目標☆

- ・保育者や友達と自然に触れたり、体を動かすことを楽しむ。
- ・一人ひとりの健康状態を把握し、寒い時期を健康に過ごせるようにする。



たくさん食べるよ♪



☆子どもの姿☆

本格的な冬の訪れを感じられる季節となりました。
日中は、寒さに負けず戸外で遊んだり、室内では寝返りをうったり、はいはいや伝い歩きをして毎日元気に過ごしています。

また、発表会の曲が流れると、手作り楽器を鳴らしたり、体を揺らして遊んでいます。

今月も体調に気を付けて過ごしていきたいと思います。



わんわん



☆お願い・お知らせ☆

- ・持ち物の名前の記入が薄くなったり、消えかかっているかを再度確認をお願いします。
- ・子供たちの肌を傷つけないように、こまめに爪の確認をお願いします。
- ・寒くなり、体調を崩す子が増えてきました。体調の変化があるときには、登園時にお知らせください。





うさぎぐみだより



保育目標

- ・戸外遊びのあとは、保育者と一緒に意欲的に手洗いをする。
- ・冬の訪れを感じ寒さに負けず体を動かして元気に遊ぶ。



☆子どもの姿☆

- ・給食では、スプーンやフォークを使ってご飯もよく食べ、元気いっぱいの子ども達です。
- ・広場では友達と遊んだり、くま組やぞう組の友達に優しくしてもらい一緒に遊ぶ姿も見られます。散歩に行くと、咲いている花や虫に興味を持ち保育者に教えてくれます。
- ・室内では、洗濯ばさみをひもに挟んだり、ひも通しをしたり、指先を使って楽しんで遊んでいる姿が見られます。



～お知らせ～

- ・持ち物などで同じものがありますので、名前の記入をお願いします。
- ・爪が伸びていると怪我につながってしまいますので、こまめに爪の確認をお願いします。
- ・寒くなり体調を崩しやすくなっています。体調の変化があるときは登園時にお知らせください。





くまぐみだより



★保育目標★

- ・冬の行事に興味を持ち、楽しんで参加する。
- ・友達と関わりながら、自分の思いや考えを共有していく。



さくらんぼリズム♪



ぞうさんとドッジボールしたよ♪



楽しいよ～!



広場や散歩にいき、思いっきり体を動かし「先生～今日はなにをして遊ぶ?」「～して遊びたい!」と毎日楽しみにしています。くまぐみでは長い距離を歩いて体力づくりをしています。これからも色々な所に散歩に出かけたいと思います♪



★3日(金)に餅つきがあります。エプロン、三角巾、マスクを持って来て下さい。爪も切ってきてください。確認をお願いします。

★戸外遊びや散歩に出かけることが多くなりますので子どもの足に合った靴を履いての登園をお願いします。



ぞうぐみだよ!



12月

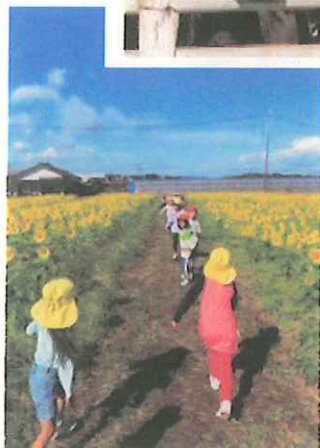
保育目標

- 年末の行事や新年の準備などに関心を持って取り組む。
- 自分の気持ちを言葉にして伝え、相手の気持ちに耳を傾ける。

大きな行事が終わり、ほっと一息の子どもたちです。

日中は暖かく過ごしやすい季節という事もあり、天気の良い日は散歩に出かけ、自然に触れ感じながら秋を思いきり楽しみました!

4月から取り組んでいるさくらんぼリズムでは、少し難易度の高い年長リズムを取り入れて、日々しなやかな身体作りに取り組んでいます。



あたらしいお友だち

12月からぞう組に新しいお友だちが増えます。

ひろしま りんか さん (6さい)

です。よろしくお願ひします。

おねがい

- ・活動にすぐ入れるよう、なるべく9時までの登園よろしくお願ひします。
- ・お布団セットは、敷布団、毛布、バスタオルを持って来てください。(掛け布団はいりません。寒い時は暖房を入れます。)



げんきだよ



令和3年
12月

冬のスキンケア～乾燥対策のポイント～

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性が良いものを選びましょう。また、スキンケアも欠かせません。気になる症状がある場合は小児科や皮膚科に相談し、お子さんの肌質に合った保湿剤をみつけておくのもよいでしょう。また、体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強いせっけんやボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させてしまいます。刺激の少ないものを、よく泡立てて使用しましょう。かゆみが強い時は、ぬるめの湯温で入浴しましょう。



発熱したら...どうすればいい？

感染症や副鼻腔炎、中耳炎などにより、発熱の症状がみられるお子さんも多いかと思えます。体温は、1日のうちでは睡眠中や早朝が低く、活動中に高くなります。そのため、1日の中で変動があります。平熱よりも1℃以上高い状態が続いたりする場合は気をつけましょう。一般的には、発熱の基準は37.5℃とされていますが、大切なのは普段と比べて高いかどうかです。お子さんの平熱を把握しておきましょう。

発熱は、病気や体の異常を知らせるサインであると同時に、体内に侵入してきた細菌やウイルスと戦って免疫力を高め、体を守っている最中でもあります。解熱剤を使うタイミング等は医師にご相談されるのがよいでしょう。



発熱時のホームケア

- こまめに水分補給を行いましょう。(湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水など)
- 熱の出始めで寒気を感じている時は温かくし、熱があがり手足が温かくなったら薄着にします。冷やす時には、首の付け根や脇の下、股の付け根などを冷やすと効果的です。
- 汗をかいたら衣服を取り替えます。ぬるま湯に浸し固く絞ったタオルで体を拭くのもよいでしょう。



年末年始の急病に備えて

年末年始はほとんどの病院が休診となります。

お子様の急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの医療機関の休診日、休日当番医などを確認しておきましょう。

感染症情報

手足口病の報告が多く見られました。また、感染性胃腸炎や咽頭結膜熱、ヘルパンギーナの報告もありました。全国の新型コロナウイルス感染症の報告数は、以前と比べると少ない状態ですが、気を緩めることなく、感染予防対策(マスク、手洗い、3密を避ける)を行っていきましょう。



食育だより



今年も最後の月となりました。この一年、元気に過ごせましたか。これからクリスマス、もちつき、年越しなど楽しい行事が続きます。体を温める食べ物(根菜類など)を食べ、風邪などで体調を崩すことがないように、手洗い、うがいをしっかりして元気に新年を迎えましょう。

必要な栄養をバランスよくとりましょう。
食べ物は働きにより、**赤、黄、緑**の三色に分けられます。

赤の食べ物・・・体を作る材料
魚や肉、卵やチーズなどで、血や肉、骨を作ります。(体重を増やし、身長を伸ばす。)

黄の食べ物・・・体を動かすエネルギー
ご飯やパン、めんなどで熱や力の素になります。

緑の食べ物・・・体を作るお助けマン
野菜や果実などで、体の調子を整えます。(皮膚や細胞の粘膜を丈夫にする。)

★これらに十分な睡眠がそろると、丈夫な体へと成長していきます！



*** 園の畑でたくさん さつま芋が出来ました。**



さつま芋かりんとう

さつま芋 大1本
砂糖 40~50g
水 大1
塩 ひとつまみ
揚げ油

- ①さつま芋は綺麗に洗い皮をむき、細長いスティック状に切る。
- ②ボールに水とひとつまみの塩を入れ、切ったさつま芋を浸ける。
- ③さつま芋の水気をキッチンペーパーで拭き取り、きつね色になるまで揚げる。
- ④フライパンに水と砂糖を入れ、弱火で加熱し、砂糖が溶けたら揚げたさつま芋を投入。
- ⑤弱火で水分をとばしながらさつま芋と絡める。クッキングシートに重ならないように広げる。