



くろさかっこ



令和2年8月
黒坂保育園

暑中お見舞い申し上げます

4月11日から、およそ3か月近くにわたり『新型コロナウイルス感染者』を出さなかった本県でしたが、7月20日の週から感染者が急増し、県全体の警報レベルは『感染拡大緊急警報』引き上げられました。再び、手指の消毒・マスク着用・三密の回避など基本的な感染予防をお願いいたします。



行事予定



1	土	
2	日	
3	月	安全点検・園内清掃の日・エコ活動の日
4	火	英語教室(年長・年中児)
5	水	身体計測
6	木	
7	金	誕生会
8	土	
9	日	
10	月	山の日
11	火	
12	水	
13	木	お盆
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	体操教室(年長・年中児)
18	火	避難訓練(地震)
19	水	
20	木	療育センター交流
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	交通指導
26	水	音楽教室(年長児)
27	木	体操教室(年長・年少児)・プール納め
28	金	太鼓教室(年中児)
29	土	
30	日	
31	月	

* プール遊びは火曜日・木曜日を予定しています。
(天候や行事等で変更になることがあります。)
◎13・14日はありません。



健康チェックカードの記入、水遊びの準備などありがとうございます。8月も引き続きお願いします。

7月28日付で配布いたしました『新型コロナウイルス感染拡大緊急警報』の文書のとおり、ご協力お願いします。

8月13日～15日は、「お盆期間中の子様お預かりについて」のお手紙でお知らせしたとおり『お弁当の日』とさせていただきます。登園を希望される方は担任の方で確認しておりますので、お知らせください。

(またご家庭でゆっくり過ごされる方は、事故や健康に気を付けられてお過ごしください。)

7月27日に生活発表会DVDの撮影をしました。申し込み用紙を配布しています。ご希望の方はご記入のうえ8月5日までにご提出ください。
入金袋は後日お渡しします。

送迎の時の、出入り口の門の施錠を忘れないようお願いします。特に上方のカギをお願いします。



夏は生活リズムが崩れがちです。夏バテに注意をして、元気に過ごせるようにしましょう。

- 栄養バランスの取れた食事をしましょう。
- 冷たいものは控えめにしましょう。
- 水分補給には、甘い飲み物は控えましょう。
(糖分の取りすぎ、食欲減退につながります。)
- 戸外では必ず帽子をかぶりましょう。
- 汗をかいたらふき取り、できれば着替えをしましょう。
- 毎日お風呂に入って、体をきれいにしましょう。
- 早寝・早起きをしましょう。
- 登園前には食事・水分補給をお願いします。





どうぐみだより



保育目標

- 夏ならではの遊びを通して、心身共に健康に過ごす。
- 様々な経験ができる環境を整え、一緒に楽しむ。



発表会で素敵な姿を見せてくださいました！発表会の形は違いますが、目標を持ち、一生懸命に取り組むことで、友だちと協力する事や、みんなで一つの物を作り上げることの楽しさを味わうことができました。練習するたびに上手になる子ども達の姿はかっこよかったです！ご理解と応援ありがとうございました。

プール開きをしてからも、なかなか思い切り遊べていませんでしたが、暑い日も多くなり水遊びが楽しくなってきました。プールの準備物や毎日のチェック表記入等、ご協力ありがとうございます。

水遊びでの決まり事も守ることができ、着替え等もスムーズに行えるようになってきています。

今月も暑さに負けず元気に、夏ならではの遊びを思いっきり楽しみたいと思っています。



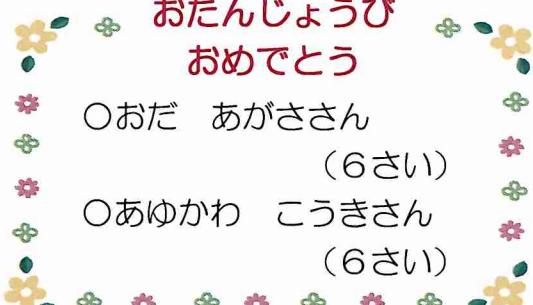
サリーちゃん



ダンスマンキー



ジャンボリミッキー



お誕生日 おめでとう

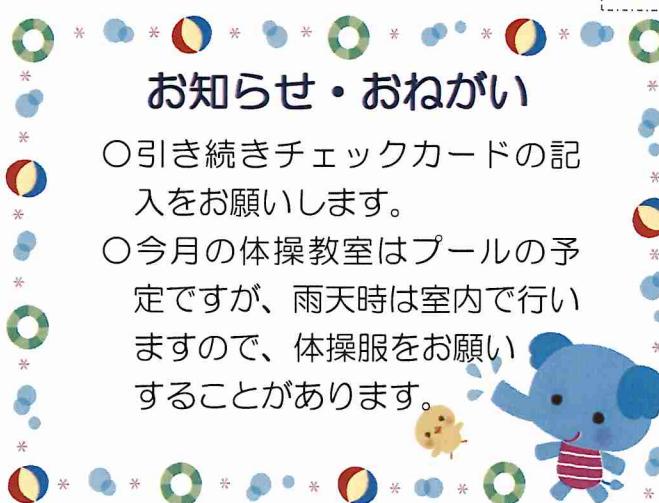
- おだ あがさん
(6さい)
- あゆかわ こうきさん
(6さい)



行くぜっ！怪盗少女

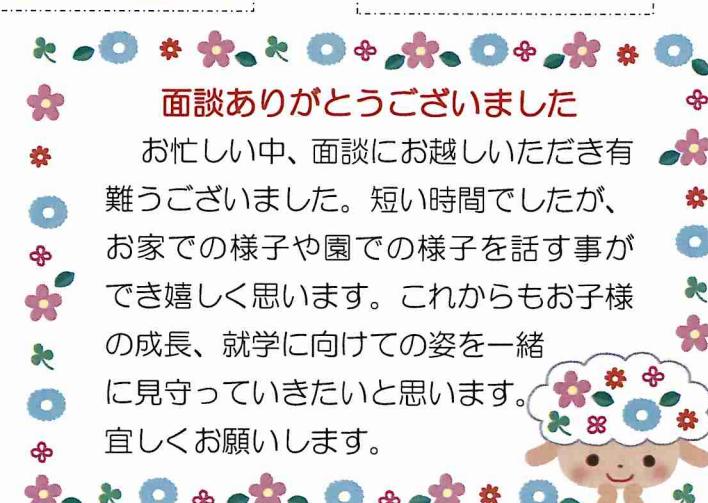


ONE PIECE !



お知らせ・おねがい

- 引き続きチェックカードの記入をお願いします。
- 今月の体操教室はプールの予定ですが、雨天時は室内で行いますので、体操服をお願いすることがあります。



面談ありがとうございました

お忙しい中、面談にお越しいただきありがとうございました。短い時間でしたが、お家の様子や園での様子を話す事ができ嬉しく思います。これからもお子様の成長、就学に向けての姿を一緒に見守っていきたいと思います。宜しくお願いします。





きりんぐみだより

<保育目標>

- ★約束を守りながら、お友だちと水遊びなど夏の遊びを楽しむ。
- ★休息をとりながら、落ち着いた雰囲気の中安心して生活できるようにする。



雨の日、室内では新聞紙遊び、折り紙、積み木、
ブロック遊び、おままごと、塗り絵など
いろいろな活動をして楽しんでいます。

楽しみにしていた水遊びが始まりました！

7月は、なかなか晴れる日がなく・・・

8月は、たくさん水遊びができるといいです！



(年中さん)

○英語教室 8月4日（火）

○スポーツ教室 8月17日（月）

(年少さん)

○スポーツ教室 8月27日（木）



★さかもと りのん さん

★スポーツ教室は、プール遊びを行いますが、
雨天時は室内での活動になる為、**プールセット**
と体操服の両方の準備をお願いします。

★まるた つきな さん

★引き続き、**プールカード (○×、体温)** の記入
をお願いします。

お誕生日おめでとう

★毎日、プールセット（水着、水泳帽、タオル、
着替え、ビニール袋）を持ってきてください。

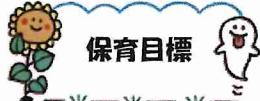




月



くまぐみだより



- ・プール活動や夏ならではの遊びを通して、水や砂、泥の感触を楽しむ。
- ・自分の思いを言葉で伝えながら、気の合う友だちと好きな遊びを楽しむ。



7月
誕生会

水遊び楽しいな♪

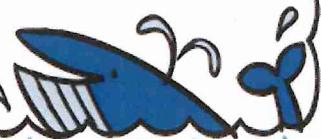
七夕★
願い事が叶いますように…



お誕生日おめでとう

8月生まれのおともだち

- ・いわきり そうまさん
(4さい)



【お知らせとお願い】

- ・プールの日(火曜、木曜)以外でも水遊びを行いますので毎日プールチェック表の記入、プールバックの用意をお願いします。
- ・27日(木)はスポーツ教室です。スポーツ教室はプールを行いますが天候によって室内で行うこともありますので、プールの用意と体操服の用意、両方してきて下さい。
- ・持ち物の名前が消えているものがあります。再度確認してくださいますようお願いします。
- ・爪が伸びているお子さんを見かけます。子どもの爪の伸びは早いものですので、こまめに確認し、切ってあげてください。

8月



★保育目標★

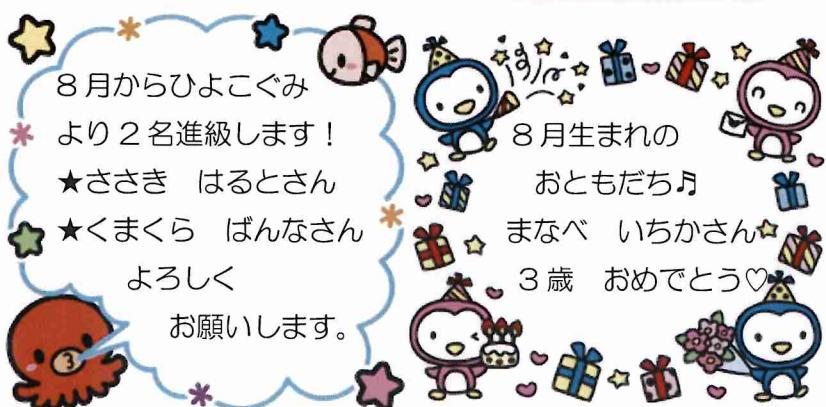
- 生活リズムを整え、暑い夏を心地よく健康で快適に過ごせる様にする。
- 保育者や友だちと関わり、夏の季節を感じながら十分に遊びを楽しむ。

いよいよ、本格的な夏到来です。子どもたちは暑さに負けず、今日も元気に過ごしています。先月から水遊びが始まって水を怖がる様子もなく、毎日水遊びの時間を心待ちにしている子どもたちです。友だちと水をかけ合ったり、たらいの中におもちゃを浮かべたりと水の感触を楽しんでいます。



●水着やタオル等の持ち物に記名があるか再度確認をお願いします。
(お下がりにも名前を書き替えて頂けると助かります。)

●夏の健康チェック表に検温等の記入がない場合は、水遊びがお休みになりますので、引き続きお願いします。





ひよこぐみだより

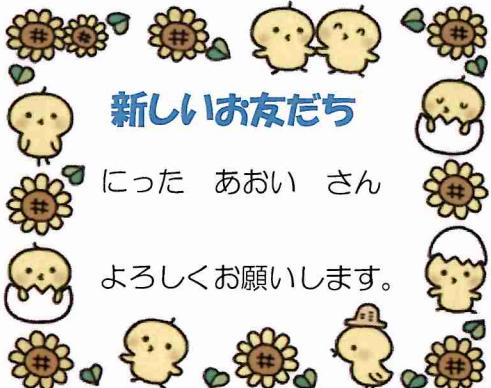
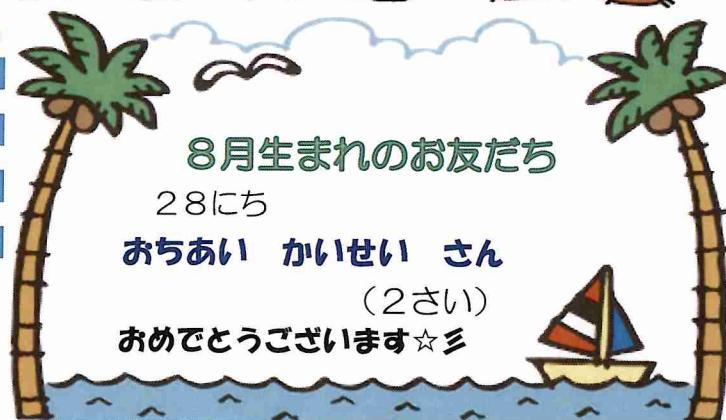


保育目標

- 暑い夏を元気に過ごせるように、十分な休息や水分補給を行う。
- 保育者と一緒に水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむ。



8月になり、いよいよ夏本番ですね。天気が良い日は、体調を見ながら外に出て水遊びを楽しんでいます。水面をパシャパシャと叩いて大はしゃぎしている姿がとっても可愛いひよこぐみさんです。



水遊びの様子です！
みんな楽しそうです(^^)



☆今月も引き続き水遊びの健康チェック（○×・検温）をお願いします。

☆持ち物すべてに名前の記入をお願いします。消えているものなど確認をお願いします。

☆爪が伸びていると、ケガにつながりますのでこまめに確認をお願いします。





いつでもどこでもなんでも食べられる時代…簡単・便利になった食生活の裏で、季節感を失い、旬を味わう感覚が育ちにくくなっています。

夏に採れる野菜には、水分の代謝を盛んにし、利尿や発汗を促して体を冷やし、体液を補充する作用があります。体液が不足すると、口や喉の渴きや唇・舌の乾燥・イライラ・息切れ・不眠などが起こります。



赤の夏野菜

紫外線から肌を守り、血圧を下げます。
消化促進・疲労回復に働きます。
トマト・赤パプリカ・スイカ

緑の夏野菜

利尿や発汗を促し、体の調子を整えて、むくみを解消します。
きゅうり・ゴーヤ・オクラ

紫の夏野菜

眼の疲れを防ぎ、体のほてりや炎症を鎮める効果があります。
ナス・ツルムラサキ

くまちゃんプリンをつくったよ



まる～

ぎゅつ

おにぎり作り



自分で作ると
もっとおいしー

どんなかたちにする？



園は手作りプリンでしたが、市販のプリンでもOK
 ・ミラーのビスケットを耳の位置に二枚のせる。
 ・鼻の位置にバナナのスライスをのせる。そのバナナの上に麦チョコを一つのせる。
 ・麦チョコを二つ、目の位置に置く。完成！お家でも作ってみてくださいね(*'▽')



未満児さんは、目や鼻はお湯で溶いたココアです。
目は丸ボーロにココアでかいています。



げんきだより

令和2年8月
清武社会福祉会

全国でコロナウイルス感染が報告されています。厳しい暑さが続きますが、体調を整え手洗いを励行し、引き続き感染予防に努めましょう。

食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

予防のポイント

- ① 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたつたものは食べない
- ② 魚や肉は十分に火を通す
- ③ 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- ④ まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- ⑤ 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- ⑥ 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する



備えていますか？

全国各地で大雨による災害が起こっています。いざという時のために、日頃よりの備えが大切です。避難場所や家族との連絡方法などを確認し、最低3日分の飲料水や食料、ミルクやオムツ等を準備しておきましょう。

公的機関や自治体の備蓄の多くが、健康な市民向けとなっています。お子様と一緒に避難生活を想像し、お子様のストレス軽減のために食べなれしているものを多めに備蓄しておきましょう。



年長児の皆さんへ

MRワクチン（麻疹風疹混合ワクチン）の接種は、第1期を1～2才の間、第2期を5～7歳未満で小学校入学前の1年が対象となっています。

年長児のお子様は、小学校入学前に無理のないスケジュールで予防接種を受けられるようお願いいたします。

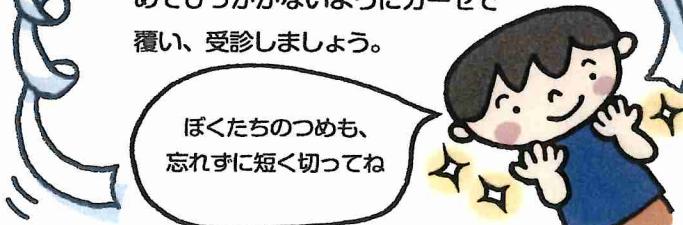


かゆみのある湿しんは「とびひ」かも



虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたりでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ（伝染性膿瘍疹）」になります。うみをもったような水ぼうができる、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！ 水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ぼくたちのつめも、忘れずに短く切ってね



感染症情報

宮崎市内では以下の感染症が報告されています。
こまめな手洗いを行い、予防に努めましょう。

- ・溶連菌感染症
- ・感染性胃腸炎
- ・咽頭結膜熱（プール熱）

