



9月 こんだてひょう



令和4年9月 南今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材	料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参・トマト) 大根のみそ汁	豚肉・玉ねぎ・しょうが・しょうゆ・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参・トマト 大根・人参・ねぎ・厚揚げ・(乾)わかめ・みそ・煮干し		ごはん	牛乳 ふかし芋 (サツマイモ)
火	13 27	飲むヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き こぎつねサラダ ベーコンチャウダー	白身魚・塩・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり・油 /油あげ・ 白菜・人参・ほうれん草・かつお節・白ごま・酢・しょうゆ・砂糖 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・鶏がら		ごはん	牛乳 梨 かりんとう
水	14 28	牛乳 バナナ	筑前煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・ちくわ・人参・いんげん・生しいたけ・里芋・ごぼう・油・砂糖・しょうゆ・みりん ロースハム・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス 玉ねぎ・キャベツ・しめじ茸・人参・みそ・煮干し		ごはん	お茶 おはぎ おはぎ(もち米・きなこ・砂糖)
木	1 15 29	牛乳 丸ポーロ	白身魚のチーズフライ トマトの甘酢漬け(添え)ブロッコリー 白菜のみそ汁	白身魚・塩・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 ブロッコリー /トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・ 白菜・人参・じゃがいも・(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干し		ごはん	牛乳 りんご せんべい
金	16 30	牛乳 ビスケット	牛肉ときゃべつのブルコギ きのこのスープ オレンジ	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 人参・えのき茸・豆腐・ねぎ・しょうゆ・みりん・煮干し /みりん・ごま・片栗粉 オレンジ		ごはん	牛乳 パインケーキ(小麦粉・B・P・ 砂糖・卵・バター・パイン缶・スキムミルク)
土	3 17	牛乳 あられ	スパゲッティミートソース 卵スープ	スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・ぶなしめじ・パセリ・ 油・ケチャップ・みそ・砂糖・粉チーズ 卵・生しいたけ・人参・チンゲン菜・しょうゆ・鶏ガラ		牛乳 バームクーヘン	
月	5	牛乳 チーズ	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	里芋・鶏ミンチ・人参・干切り大根・いんげん・砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉 ソフトさきいか・キャベツ・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩 もやし・玉ねぎ・(乾)わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶 マカロニあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖)	
火	6 20	飲むヨーグルト	チキン南蛮 添え(レタス・トマト・胡瓜) もずくスープ	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・しょうゆ・生薑汁・卵・パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 / レタス・トマト・きゅうり もずく・人参・えのき・豆腐・ねぎ・しょうゆ・塩・コショウ・ごま油・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳・バナナ かりかりいりこ(しょうゆ 食べるいりこ・砂糖・バター)	
水	7 21	牛乳 おかき	牛肉とごぼうの炒め煮 白菜とリンゴのサラダ 豆腐のみそ汁	牛肉・ごぼう・人参・いんげん・干し椎茸・油 白菜・人参・りんご・砂糖・酢・塩 /砂糖・しょうゆ・みりん・ごま 豆腐・油揚げ・人参・小松菜・味噌・みそ・煮干	ごはん	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・B・P・砂糖・卵 牛乳・バター・ジャム)	
木	8 22	牛乳 みかん缶	三色揚げ (添え)キャベツ・人参 かぼちゃのみそ汁	むき海老・酒・ホールコーン・むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油 キャベツ・人参・塩・レモン汁・マヨネーズ かぼちゃ・(乾)わかめ・にら・みそ・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー	
金	誕生会 9	牛乳 せんべい	タコライス・照り焼きチキン 焼きかぼちゃ・ブロッコリー 野菜スープ・りんご	合挽きミンチ・玉ねぎ・グリーンピース・油・砂糖・ケチャップ レタス・トマト 鶏肉・砂糖・しょうゆ /かぼちゃ /ブロッコリー 玉ねぎ・人参・しいたけ・鶏がら / りんご	ごはん	お茶 プリン	
土	10 24	牛乳 卵ポーロ	マーボーなす きゅうりとちくわの酢の物	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐・合挽きミンチ・ しょうが・にんにく・ごま油・塩・しょうゆ・片栗粉 きゅうり・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・しょうゆ	ごはん	牛乳 ミニパン	
金	2	牛乳 バナナ	麦飯カレー おかかサラダ 果物	麦・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・カレールー にんにく・りんご きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ /みかん缶	ごはん	牛乳 ジャムサンド (食パン・イチゴジャム)	

*2日は麦飯カレーの日となります。



行事等により献立を変更する場合がございます