



# 5月こんだてひょう



令和4年5月南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	2	牛乳	牛肉とごぼうの炒め物	牛肉・ごぼう・人参(冷)いんげん・干椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま	ごはん	牛乳
	16	せんべい	きゃべつとりんごのサラダ	きゃべつ・人参・りんご・砂糖・酢・塩・油		バナナ
	30		里芋のみそ汁	里芋・白菜・油揚げ(乾)わかめ・みそ・煮干し		ウエハース
火	17	牛乳	豆腐入りハンバーグ	豚ミンチ・豆腐・おから・人参・玉ねぎ・卵・みそ・生姜汁・料理酒・片栗粉・油	ごはん	牛乳・ウインナーボール
	31	棒チーズ	添え野菜 コーンスープ	レタス・トマト・マヨネーズ/ケチャップ・ソース ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩・こしょう・鶏がら		ウインナー・ベーキングパウダー 小麦粉・卵・砂糖・豆乳・油
水	18	牛乳 コーンフレーク	にしき揚げ 香味漬け 豆腐のすまし汁	魚すり身・えび・ひじき(冷)むき枝豆・人参・ホールコーン・小麦粉・卵・みそ・醤油・油 胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・生姜汁・ごま油 豆腐(乾)わかめ・人参・生椎茸・葱・醤油・塩・だし昆布	ごはん	牛乳・クラッシュゼリー パイン缶)アガー・砂糖 ぶどうジュース・水
木	19	お茶 プレーンヨーグルト	かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のおかか和え 白菜のみそ汁	南瓜・豚ミンチ・玉ねぎ(冷)いんげん・砂糖・醤油・みりん・だし汁・片栗粉 (冷)ほうれん草・人参・かつお節・醤油 白菜・えのき茸・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジ 丸ぼうろ
金	6 20	牛乳 ビスコ	魚のマヨネーズ焼き(アスパラソテー) 胡瓜のレモン風味和え 中華スープ	魚切り身・塩・こしょう・油・マヨネーズ・卵・青海苔/グリーンアスパラ・しめじ茸・ 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩/ベーコン・バター・醤油・塩・こしょ チンゲン菜・干椎茸・玉ねぎ・人参・醤油・塩・鶏がら・ごま油	ごはん	お茶・スキム入り大学芋 さつま芋・油・スキムミルク ぬるま湯・バター・砂糖
土	7 21	牛乳 クラッカー	ぶっとな煮 春きゃべつのスープ 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・料理酒・だし汁・三つ葉 きゃべつ・ウインナー・人参・玉ねぎ・塩・こしょう・鶏がら オレンジ	ごはん	牛乳 ミニクリームパン
月	9 23	牛乳 バナナ	筑前煮 ほうれん草のしらす和え 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・ちくわ・人参(冷)いんげん・干椎茸・里芋・竹の子・油・砂糖・ (冷)ほうれん草・しらす干し・ごま・砂糖・醤油/醤油・みりん・だし汁 玉ねぎ・きゃべつ・しめじ茸・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・アップルケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー 卵・砂糖・バター・りんご・牛乳
火	10 24	牛乳 卵ボーロ	豚肉ときゃべつの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち 豆腐のみそ汁	豚肉・人参・玉ねぎ・きゃべつ・生椎茸・油・醤油・みりん ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・醤油・酢・ごま 豆腐・もやし(乾)わかめ・葱・みそ・煮干し	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト・りんご フルーツミックス缶
水	11 25	牛乳 みかん缶	魚のムニエル ひじきの白和え かきたまスープ	魚切り身・塩・こしょう・ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・胡瓜(冷)ほうれん草・豆腐・ごま えのき茸・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し/砂糖・みそ・みりん	ごはん	牛乳 ジャムサンド サンド用パン・ジャム
木	12 26	飲むヨーグルト	鶏肉のオープン焼きねぎソースがけ ゆで野菜 かぼちゃのみそ汁	鶏肉・塩・片栗粉・長ねぎ・生姜・ごま油・醤油・酢・砂糖・水 きゃべつ・スナップえんどう・人参 南瓜・豆腐・生椎茸・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 パイン缶 かりんとう
金	27	牛乳 ビスケット	魚のフライオーロラソース 二色和え わかめスープ	魚切り身・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ (冷)ほうれん草・卵・油・ごま・砂糖・醤油・塩 (乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・葱・醤油・みりん・煮干し・ごま油	ごはん	牛乳・おはぎ もち米・米・きな粉 砂糖・塩
土	28	牛乳 クッキー	シーフードナポリタンスパゲティ えのきスープ	スパゲティ・むきえび・イカ・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム油 塩・こしょう・ケチャップ・粉チーズ・バター (乾)わかめ・えのき茸・豆腐・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 ステックパン
誕生会	13 金	牛乳 ビスケット	ちらし寿司 チキンカツ・添え野菜 すまし汁・果物	米・干椎茸・ごぼう・油揚げ・かまぼこ・人参・竹の子・砂糖・醤油・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・ソース/レタス・胡瓜・トマト・マヨネーズ 卵・花ふ・葱・醤油・煮干し/甘夏缶	ごはん	牛乳 ミニたい焼き

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。