

平成 27 年 12 月 清武中央保育園



きしゃぽっぽ通信

12月

イルミネーションの光が見られるようになり、クリスマスを感じる季節になってきました。
一段と冷え込みも厳しくなり風邪などを引きやすくなります。体調管理に充分気をつけて、
子ども達と元気に新年を迎えるようにしたいと思っています。

12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		安全点検		祖父母交流発表会(世代間交流)		生活発表会
6	7	8	9	10	11	12
		体操教室 (年長・年中)		お絵描き遊び (年少)	もちつき	
13	14	15	16	17	18	19
	巡回相談	総合避難訓練	英語あそび 身体計測 (以上児)	お絵描き遊び 身体計測 (未満児)	交通指導	
20	21	22	23	24	25	26
	音楽遊び	体操教室 (年長・年少)	天皇誕生日	クリスマス誕生会		
27	28	29	30	31		
	保育納め式					

□ 発表会のお知らせ

3日には世代間交流として祖父母の方々に、5日には保護者の方々にご参加いただきたい
と思っています。一生懸命、練習をしてきた子ども達の姿をご覧下さい。



12月生まれのお友だち

- | | |
|------------------|------------------|
| *くらさき そらさん(1さい) | *はらだ るきさん(3さい) |
| *やまぐち ののかさん(3さい) | *みずはや ゆいとさん(5さい) |
| *いいばし ゆうまさん(5さい) | *もり こうみさん(6さい) |
| *みずもと ひかりさん(5さい) | *ひだか ふうたさん(6さい) |

クリスマスイルミネーション・ツリー

保育園にイルミネーションを飾りました。夕方のお迎えの時に綺麗なイルミネーションを見ていただけだと嬉しいです。

子ども達はクリスマスツリーの飾り付けをしました。ツリーのどこに飾りを付けるのか目をキラキラさせていました。ツリーのイルミネーションを点灯させた時には子ども達も感動していました。

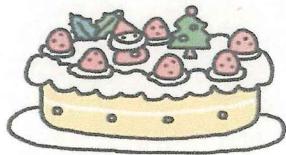


◎ 今年も残すところ一ヶ月となりました。12月は発表会、もちつき、クリスマス誕生会と、たくさんの行事があります！保護者の皆様も是非ご参加ください。子ども達にとっての良い思い出となるようにしていきたいです。



年末の大掃除や新年の準備などに忙しい年末年始です。
お正月の飾りつけや親戚の方とのお食事など、普段と違う雰囲気が感じられて子ども達もワクワクするでしょう。

外出する機会が増えてくると思いますが、体調に気をつけてご家族でゆっくりとお過ごし下さい。





平成 27 年 12 月

清武中央保育園

いよいよ本格的な冬を迎えます。寒さも増す分、室内で遊ぶことが増えがちです。その分、運動量も減り、空腹を感じることも少なくなります。天候が許す限り、戸外で遊ぶことを心がけていきたいですね。今月は、もちつきやクリスマス会など楽しい雰囲気を演出し、ごちそうをおいしくそして楽しく食べ、特別な一日を実感できるようにしていきたいと思っています。



園庭の野菜も大きくなり給食に出てくるのを楽しみにしているこどもたちです。



中学生のお兄さん、お姉さんと一緒に落ち葉を拾いました。拾った後は公園がとてもきれいになりました。



向高さんに、芋畑のお世話をしてもらい楽しい芋掘りが出来ました。大きいお芋が次々と出てきて大喜びの子どもたちでした。



げんきだより



清武社会福祉会
平成 27 年 12 月号

年の瀬を迎え、何かとあわただしい 12 月。生活リズムが崩れがちで、また感染症も流行する時期です。子どもたちにとっては、クリスマスなど、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

12月22日、冬至です！！

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。

実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれるゆえんでしょう。冬至には、カボチャとユズの2大強力パワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう！



冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しづつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

インフルエンザについて

インフルエンザの特徴的な症状は、ぞくぞくとした感じに続いて 38℃～40℃ の高熱となり、咳、鼻水、くしゃみなどもありますが、あちこち痛く、だるくなります。この症状は 4、5 日ほど続きます。潜伏期間は 1～3 日で熱の最も高い時期が外に出すウイルスの量が最も多くなりますが、熱が下がっても 1、2 日は少量のウイルスを出す可能性があり、まだうつす可能性があります。また、幼児はまれに急性脳症を起こすことがあります。意識がはっきりしない、言葉がうまく通じない、けいれんなどは危険信号です。その他に、突然の異常行動、脱水症、筋炎などが合併症として知られています。

予防としては、手洗い、うがい、マスクです。呼吸器系の粘膜が乾燥し、ザラザラした状態になると細かいほこりやウイルスなどの病原体を外に押し出す力が弱まり、病原体が侵入しやすい状態になります。そのため、部屋を加湿するなどのよいコンディションづくりも大切です。



12月 ひまわりぐみだより



保育目標

平成27年12月清武中央保育園

- ★5歳児…年末の行事や新年を迎える事に興味をもち、行事に意欲的に参加する。
- ★4歳児…発表会やクリスマス会への期待を膨らませ、友達と一緒に取り組み達成した喜びを味わう。
- ★3歳児…友達や異年齢児と一緒に、様々な行事を楽しみながら参加する。

・年末に向けて、自分のロッカーや、靴箱、部屋などを友だちと協力して掃除し、綺麗になった気持ちよさが感じられる機会を作ったり、年末の街の様子や、正月について話していく、身近な出来事に関心を高めていきたいと思います。



いよいよ12月5日は発表会！！



発表会に向けて一生懸命練習しています。最初は恥ずかしそうにしていた子ども達も、人前で発表の練習を繰り返していくうちに、少しずつ自信をもって発表する姿も見られるようになってきました。また、練習以外にも友達と踊りの練習をしたりセリフの練習をしたりとやる気満々です。クラスみんなで協力して、一人ひとり、達成感が味わえるようしていきたいと思います。

当日の服装

★体操服上下 ★園児服 ★靴下(白色)

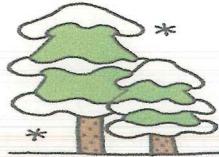


・職場訪問に行きました。身近でどんな仕事をしている人がいるのかみんなで考えました。



お願い お知らせ

- * 8日・22日は体操教室があります。体操服での登園をお願いします。
- * 上着や靴下など持ち物すべてに名前の記入をお願いします。
- * 日中と朝夕の気温の差があるので調節しやすい衣服の用意をお願いします。
- * 園児服を着て登園をお願いします。



たんぽぽ



12月

3歳児…友だちや異年齢児と一緒に、様々な行事を楽しみながら参加する。

4歳児…発表会やクリスマス会への期待を膨らませ、友だちと一緒に取り組み、達成した喜びを味わう。

5歳児…年末の行事や新年を迎えることに興味を持ち、行事に意欲的に参加する。

発表会!!

12月5日(土)は、発表会です!!(3日は祖父母のみ)

「パラリルラ♪」

*くまぐみ女の子
一生懸命、練習して
います。恥ずかしそう
にしています。

「ニンニンジャー」

*くまぐみ、らいおんぐみ
男の子
楽しみながら踊って
います。

「メロンジュース」

*らいおんぐみ女の子
ノリノリで踊っています。
かわいい衣装にも注目!!



「そうぐみ」

*男の子(4名) 『颶爽 鎌倉丸』なぎなたを使ってカッコよく
決めます!!

*女の子(3名) 『さくらさらさら』すぐに踊りを覚え、意欲的に練習に取り組んでいます。

そうぐみは他にも、得意なことの発表や、始まりの挨拶、終わりの挨拶もあります!!

「十二支のはじまり」

*たんぽぽぐみ全員で劇あそびも発表します!!

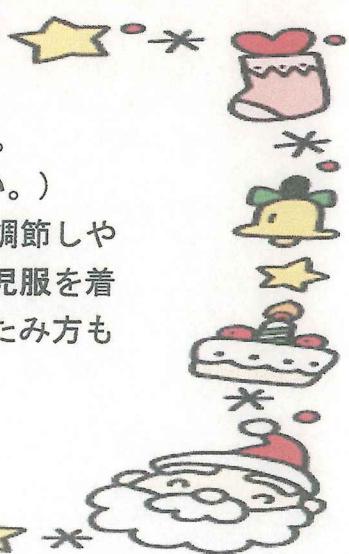
「手話・合唱・合奏」

*ひまわり、たんぽぽ、ちゅうりっぷの3クラス。

お楽しみに…★

お知らせ☆お願い

- * 発表会の劇で、体操服上・下を使用します。
(後は、園児服・白靴下も持ってきて下さい。)
- * 寒くなってきましたので、温かいお布団、調節しやすい衣服を持たせて下さい。引き続き、園児服を着用しましょう。だいぶ、ボタンがけや、たたみ方も上手になってきていますよ!!



ちゅうりっぷぐみだより 12月

保育目標

- 3歳児・・・友達や異年齢児と一緒に、様々な行事に楽しみながら参加する。
- 4歳児・・・発表会やクリスマス会への期待を膨らませ、友達と一緒に取り組み、達成した喜びを味わう。
- 5歳児・・・年末の行事や新年を迎えることに興味をもち、行事に意欲的に参加する。

☆職場訪問☆

勤労感謝の日で先月の20日にお世話になっている役場、交番、児童文化センター等に感謝の気持ちを伝えに行きました。

年長さんが代表でお花を贈呈し、みんなでお礼を伝えました。

発表会



12月3日(木)は祖父母発表会、12月5日(土)は発表会です！！！

【やさしさにつつまれたなら】くまぐみ女の子
→キキになりきって、練習に取り組んでいます。

【キングオフ男！】くまぐみ、らいおんぐみ男の子
→声を出したりかっこよく踊っています。

【メロンジュース】らいおんぐみ女の子(たんぽぽ組と混成)

【恋のダイヤル6700】らいおんぐみ女の子(ひまわり組と混成)

【どうぐみ】女の子「花づくし」→着物を着て、しなやかに踊ります。
男の子「一剣」→剣をもってかっこよくきめます。

【生活発表】国旗の名前・挨拶を紹介します。

【合奏・歌・手話】ひまわり、たんぽぽ、ちゅうりっぷ組の3クラス合同。

《お知らせ・お願い》

*発表会で、園児服、体操服上・下、白い靴下を使用します。

*寒くなってきましたので、毛布・掛け布団の準備をお願いします。

(園児服を毎日、着用してください。)





きりんぐみだより



保育目標

清武中央保育園



- ・冬の訪れを感じながら身近な自然に关心を持つ。
- ・行動や生活を通して友だちとの関わりを深める。



いよいよ発表会

12月3日(祖父母)、12月5日(父母)は待ちに待った発表会です。ダンスの曲がかかると遊んでいる手を止め、いつの間にか踊っている子どもたち。一人ひとりが練習を一生懸命に頑張っています。当日は保護者の皆様の暖かい拍手をどうぞ宜しくお願ひ致します。

発表内容紹介

☆こころのフラカード：にしえみらいさん ひらつじわかばさん あおきみさきさん
ひらたあやねさん ながともゆいさん

☆ラーメン体操 : やまぐちのかさん かわごえゆあさん くわのえいとさん
かわさきよしのぶさん みやざきたいがさん

☆きのこ : うえつかゆいなさん なすつばなさん くろぎまさたかさん
はうだるきさん せいひでとさん

☆生活発表 : 言葉遊びうた(しんかんせんは はやい) サンタクロース(合奏)



園庭の畑に植えてあるさ
つまいもをほったよ!

クラスの様子



給食の時間は笑いの絶え
ない楽しいひとときです。





うさぎぐみだより

平成 27 年 12 月
清武中央保育園

保育目標

- 一人ひとりの体調に留意しながら、寒さに負けず健康に過ごせるようにする。
- 保育着や友だちと一緒にさまざまな行事やあそびを楽しむ。



【子どもたちの様子】

- ひよこ②組から進級してきた 5 名のお友だちも、うさぎ組に慣れてきて一緒に仲良く遊ぶ姿や、笑顔が見られるようになってきました。泣いていると頭をなでてあげたり、ティッシュを持ってきたり、人形やブロックを貸してあげる優しい姿が見られます。自然と思いやりの気持ちが育っているようで嬉しく思います。
- 発表会に向けて練習を頑張っています。グループごとに順番で踊ると、他のグループの踊りまで覚えてみんなで楽しそうに踊っています。そして曲が終わると「もういっかい！」と、アンコールがかかります。練習ではノリノリで踊っている子どもたちも、本番ではいつも違う雰囲気で緊張して固まったり、泣いてしまったりするかもしれませんのが、温かく見守ってあげてください。

☆ハイジ	☆あくびがビーバー	☆いえイエイ！！	☆安来節
・なるみさん	・めいさん	・しゅんさん	・はるとさん
・まいさん	・はつなさん	・そらさん	・しゃんたさん
・まこさん	・かのんさん	・そうすけさん	・ひよこ②男児
・ひよりさん	・かんなさん	・ゆなさん	
	・あかりさん	・ゆさきさん	
		・しほいさん	

【おねがい】

- 肌寒くなってきました。お昼寝用の掛け布団と毛布を持ってきてください。
- 着替えを自分でしようと頑張っています。着脱しやすい服や調節しやすい着替えの準備をお願いします。
- また、持ち物に名前を書いてください。消えかかっている物もありますので確認をお願いします。
- インフルエンザや嘔吐下痢などの感染症が流行しやすい時期なので、体調が悪い時には早めの受診をお願いします。





ひよっこだより



清武中央保育園 ひよこ(2)組 12月

保育目標

- *保育士や友達と一緒にリズムに合わせて体を動かしたりする事を楽しむ。
- *暖かい日は戸外に出て、体を動かして遊ぶ。



〈はっぴょうかい！〉

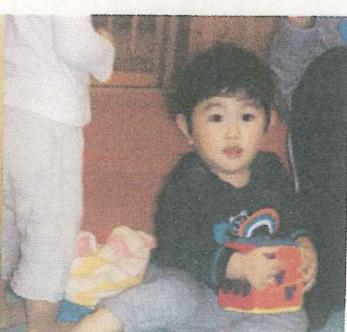
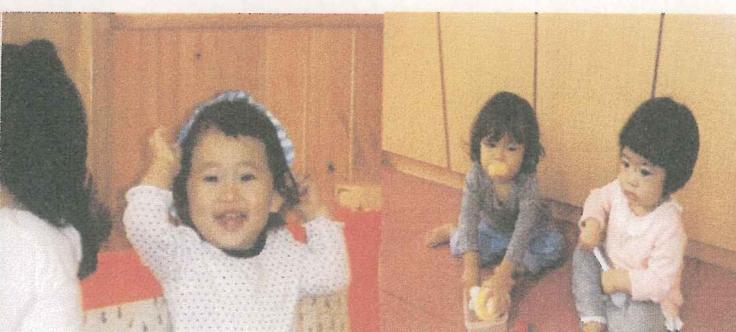
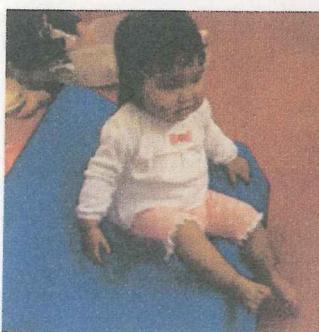
5日(土)は発表会です。ひよこ(2)組さんは生活発表と遊戯に出ます。生活発表では大好きな手遊びをたくさんしたりして、日頃の様子をみて頂こうと思っています。遊戯は可愛い衣装を着て踊ります。当日、どんな表情や姿をみせてくれるか楽しみです。温かく見守って下さいね。また、子ども達の出番が終わりましたら部屋(ひよこ①組)の方まで迎えに来て下さるよう、お願い致します。



〈子どもの様子〉



いろいろな遊びを楽しんでいます♪



ソファーもだいすきです。



よちよちだより



清武中央保育園 12月 ひよこくみ

登園してきた子ども達の手足が冷たくなって、冬の訪れを感じる今日この頃です。

早いもので、今年も残すところ1か月となりました。大人にとっては忙しい月ですが、子どもにとっては楽しいイベントが盛りだくさんの月ですね！！寒さも厳しくなっていくので、体調面には十分気を付けたいと思います。

保育目標

- 気温や体調に留意し、衣服の調節を心がけながら健康に過ごす。
- 活動しやすい環境を整え、運動遊びを十分楽しむ。



太鼓橋で遊んでいる様子です。

みんな一生懸命登ろうと頑張っています。

お知らせ

- 12月5日は、発表会です。1部は未満児、2部は以上児となっています。出番が終わりましたら、ひよこくみのお部屋にお迎えに来て下さい。2部まで見られる方も、お迎えをようしくお願いします。

