




こんだてひょう



令和4年 ななほしキッズ

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	24	牛乳 せんべい	魚のチーズ焼き おかか和え 豆腐スープ・いちご	白身魚・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・しょうゆ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 白菜・ほうれん草・人参・かつおぶし・しょうゆ 豆腐・人参・にら・しょうゆ・乾) わかめ・鶏がら /いちご	ごはん	牛乳 クッキー
火	11 25	牛乳 クッキー	コーンシチュー きゃべきゃべサラダ ウインナー	鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・ホールコーン・油・バター きゅうり・人参・みかん缶・酢・砂糖・しょうゆ・塩・P/小麦粉・牛乳・塩・P・鶏がら ウインナー	パン	牛乳 しおパンorみるくパン
水	12 26	牛乳 卵ボーロ	かぼちゃのそぼろあん かぶの酢の物 小松菜のみそ汁	かぼちゃ・鶏ミンチ・グリーンピース・玉ねぎ・人参・油・砂糖・しょうゆ・酒 かぶ・きゅうり・人参・砂糖・酢 小松菜・人参・厚揚げ・しめじ茸・玉ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 せんべい
木	13 27	牛乳 ビスケット	揚げ魚のごま和え 添) レタス・トマト 大根のみそ汁	白身魚・塩・酒・片栗粉・薄口しょうゆ・砂糖・ごま油・ねぎ・白ごま レタス・トマト 大根・厚揚げ・にら・みそ・煮干	ごはん	牛乳 しおパンorみるくパン
金	28	牛乳 チーズ	鶏肉のマーマレード煮 スパゲッティサラダ 豆乳スープ	鶏肉・マーマレード・しょうゆ・ワイン ツナ・きゅうり・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・サラダ菜 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ	ごはん	牛乳 バナナ
土	15 29	牛乳 クラッカー	どさんこラーメン じゃこ炒め	中華麺・豚肉・生姜・にんにく・油・きゃべつ・人参・もやし・ホールコーン ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・塩・砂糖・しょうゆ		牛乳 みかん ビスケット
月	17 31	牛乳 クッキー	みそおでん ほうれん草ともやしのごま和え オレンジ	卵・さつまいも・鶏手羽中・人参・大根・昆布・みそ・砂糖・しょうゆ・だし汁 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・しょうゆ オレンジ	ごはん	牛乳 せんべい
火	4 18	牛乳 あられ	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ りんご	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・カレールウ・にんにく・りんご・鶏がら ひじき・砂糖・しょうゆ・しらす干し・人参・きゅうり・チーズ・ごま・ごま油 酢・しょうゆ・塩 /りんご	ごはん	牛乳 しおパンorみるくパン
水	5 19	牛乳 ビスケット	鶏のから揚げ カリフラワーサラダ 野菜のスープ	鶏肉・生姜・にんにく・しょうゆ・塩・P・酒・片栗粉・揚げ油 ブロッコリー・カリフラワー・ホールコーン・ベーコン・マヨネーズ きゃべつ・玉ねぎ・人参・乾) わかめ・しょうゆ・鶏がら	ごはん	牛乳 クッキー
木	6 20	牛乳 クラッカー	鮭のみそバター焼き 春雨の酢の物 中華スープ みかん	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・しょうゆ・生姜 春雨・きゅうり・人参・かにかま・ごま・砂糖・酢・しょうゆ・塩 玉ねぎ・人参・にら・生椎茸・しょうゆ・ごま油・塩・P・鶏がら /みかん	ごはん	牛乳 しおパンorみるくパン
金	7 21	牛乳 クッキー	牛肉とごぼうの炒め煮 白菜とりんごのサラダ 豆腐のみそ汁	牛肉・ごぼう・人参・いんげん・干し椎茸・油・砂糖・しょうゆ・みりん・ごま 白菜・人参・りんご・砂糖・酢・塩・油 豆腐・人参・しめじ・玉ねぎ・ねぎ・みそ・煮干	ごはん	牛乳 バナナ
土	8 22	牛乳 ビスケット	中華丼 きゅうりとちくわの酢の物 バナナ	豚肉・いか・むきえび・生椎茸・ゆでたけのこ・ねぎ・砂糖・しょうゆ・塩 きゅうり・乾) わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・しょうゆ /ごま油・片栗粉・鶏がら バナナ		牛乳 メロンパン
誕生会 メニュー	14	牛乳 せんべい	ちらし寿司 鶏肉の竜田揚げ・マカロニサラダ かきたま汁・果物	ちりめん・干し椎茸・ごぼう・人参・油揚げ・竹の子・かまぼこ・砂糖・醤油・煮干・だし昆布・砂糖・酢 鶏肉・生姜・みりん・醤油・片栗粉・油 /胡瓜・ロースハム・マカロニ・マヨネーズ /塩・ごま 卵・えのき茸・乾燥わかめ・葱・醤油・煮干 / いちご		牛乳 バームクーヘン

 ★都合によりメニューの変更があります。ご了承ください。