



# かのっこだより

令和4年  
南加納保育園

いよいよ夏本番です。子どもたちは暑さを吹き飛ばす勢いで、元気いっぱい遊びを楽しんでいます。私たちも、子どもの健康管理に気を付けながら、夏のあそびをたくさん楽しめるようにしていきたいと思いをします。

7月の行事予定		
1	金	安全点検・エコ活動の日 スポーツ教室(年長・年中児)
2	土	
3	日	
4	月	交通指導
5	火	身体計測(以上児)
6	水	身体計測(未満児)
7	木	七夕お楽しみ会
8	金	おまつりごっこ・誕生会 夕涼み会(年長児)
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	ダンス教室
14	木	避難訓練(火災)
15	金	スポーツ教室(年長・年少児)
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	さくらんぼリズム
20	水	絵画教室
21	木	エコ活動
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	音楽の日
26	火	英語教室
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

### 7月うまれのおともだち

- ・ おの みことさん (1さい)
- ・ くらぎ ゆうたさん (1さい)
- ・ なかむら みゆさん (2さい)
- ・ やまぐち ゆうかさん (3さい)
- ・ ひだか りつきさん (3さい)
- ・ まつうら いっせいさん (4さい)
- ・ やまもと ごうすけさん (4さい)
- ・ きした ゆりなさん (4さい)

おたんじょうび  
おめでとう



- ★ 9日(金)はおまつりごっこです。全園児でお店屋さんごっこや、盆踊り、おみこしをします。
- ★ 9日の17:30分から、年長児とその保護者の方は、夕涼み会があります。太鼓を披露します。たくさんの拍手をお願いします。
- ★ 水遊び、プール遊びがはじまります。しっかりと睡眠をとり、朝食をとり、元気に過ごせるようにしましょう。



**年長児さんがお出かけ保育で動物園に行きました。**  
きりんの赤ちゃん「はるまくん」をみて大喜びでした。小さなキリンさんはとても可愛かったそうです。また行きたいと話していました。







いよいよ夏本番です。外あそびのときは、必ず帽子をかぶりましょう。また、子どもは体温調節の機能が未熟なため、大人よりも早く体温が上昇します。こまめな水分補給と休憩も忘れないでください。

## 夏に多い感染症

### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。登園基準は、「入園のしおり」内の「**保育園における感染症の登園基準**」を参考にして下さい。

### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



## プール・水遊びの事前準備



- \* 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- \* 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- \* 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- \* 前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかりと食べましょう。

プールでの感染症を流行させないためにもお子さまの健康状態のチェックは毎回必ず行って下さい。

- ・ 体温
- ・ 顔色
- ・ 機嫌
- ・ 睡眠時間
- ・ 下痢をしていないか
- ・ 発疹はないか
- ・ 目ヤニは多くないか
- ・ 耳ダレは多くないか
- ・ 鼻水が多くないか
- ・ 目が赤く充血していないか
- ・ 喉の痛みや耳の痛みはないか
- ・ 食欲はあるか

## <感染症情報>

アデノウイルス感染症、ヘルパンギーナ、胃腸炎の報告があります。どの園も例年に比べ感染症の発生が少ないです。

とびひ、虫刺され、水いぼなどによる掻きこわし傷は、ガーゼなどで覆い、プール・水遊び開始までに治しておきましょう。

今後も免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を心がけましょう。





# エコ・食育だより

令和4年7月  
南加納保育園



どう組さんが野菜の苗を植えました。



先生から野菜のお話を聞いています。その後、園庭の棚になすび、ピーマン、フロッキーを植えました。じょうろで上手に水をかけていました。



さつまいもの苗を植えました

梅雨の晴れ間にさつまいもの苗を植えました。はやく大きなあれとさつまいもが出来るのを楽しみにしている様子です。水やりをして、成長を観察していきたいと思います。

