



いづみっこだより



平成 28 年 8 月・南今泉保育園

せみの声が夏空に響き渡っています。子ども達は暑さに負けず、泥んこ、プールなど大好きな水遊びを楽しんでいます。園庭からは水しぶきをあびてはしゃぐ子ども達の歓声がよく聞こえてきます。

夏の身体は大人も、子供もかなりの体力を消耗します。だからこそ、いつも以上に「睡眠・食事・休養」が大切になります。保育園では子供達一人一人の健康に留意しながら、夏ならではの遊びを十分に満喫させていきたいと思います。

<行事予定>

1	月	安全点検・エコ活動
2	火	
3	水	
4	木	スポーツ教室
5	金	身体計測
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	誕生会1年生交流
10	水	避難訓練・英語あそび
11	木	山の日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	スポーツ教室
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	音楽あそび
23	火	交通指導
24	水	
25	木	プール納泳会
26	金	
27	土	丸目乳岩祭り
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

*16日～18日は宮大生が実習に来られます。

8月うまれのおともだち

くろぎ ひろとさん(1さい)
こだま かのさん(2さい)
あらたけ こうきさん(3さい)
ながやま あいみさん(3さい)



水の事故に注意

夏に集中する事故に水の事故があります。子供一人や、子供達だけで水あそびをすることは絶対に避けましょう。必ず保護者がそばについて、子供たちが安全に遊べるように監視して下さい。

水の事故とともに、とても危険なのが熱中症です。大人も子供も水あそびをしている時は大量の汗をかいています。定期的に休憩を行い、水分と塩分をとるようになります。



おしらせとお願い

以前より門扉、掲示板にて掲示してあります**13日(土)と15日(月)**は調理室が使用できませんので**お弁当の日(お弁当、水筒持参)**とさせて頂きます。よろしくお願いします。



保育目標

- ☆ 夏の健康に気をつけ、ゆったりと快適に過ごせるようとする。
- ☆ 保育士に見守られながら、興味のある玩具や水に触れて遊ぶ。

日ざしまぶしい夏本番です。

初めての水遊びも、怖がることなく水の感触を楽しんでいる子ども達です。ペットボトルに水が入るときのぶくぶくでる泡を不思議そうに見つめたり、カップでくつたり、出したり、雨に見立てたシャワーを浴びてもへっちゃらです。

8月も、天気がいい日は思いっきり水遊びを楽しみたいと思います。



こむぎこねんど、
なに作ろうかな？



子どもの体温調節について

乳児は体温調節の機能が未発達の為、大人にとっては、丁度よいと感じられる室温でも、乳児にとっては低すぎます。

室温に注意し、体力の消耗を防ぎましょう。
適切な室温は、「外気との温度差が5度くらい」と言われています。

外出や旅行の場合、移動時間が長かったり、環境が変わると疲れがたまる、食欲がなくなる、不機嫌になる、発熱するなど、影響が出がちです。

外出の後は、睡眠がしっかりとれるよう、静かな落ち着いた時間を作ることが大切です。



あたらしいおともだち

くろぎ ひろとさん
(11か月)



よろしくおねがいします





うさぎくみだより



保育目標

- *栄養や休息を十分にとり、暑い夏を元気に過ごせるようにする
- *保育者や友達と一緒に、水遊びを十分に楽しむ



おねがい

- *先月に引き続き、健康チェックカードの○×の記入をお願いします。
(記入がない場合は水あそびが出来なくなりますので、よろしくお願ひします。)
- *夏は爪が伸びると、とびひなどの皮膚トラブルになりやすいので、毎週日曜日は爪の確認をお願いします。
- *夏は体調を崩しやすいので健康状態をお知らせ頂けると助かります。

水遊びだ~い好き！

おいしいジュー
スをどうぞ！



お洗濯ゴ
シゴシ！



天気の良い日は水あそびを楽しんでいます。ペットボトルに水をくんだり、友達同士でかけ合いつこをしたり「気持ちいい！」「たのしい！」といいながら、大はしゃぎで遊んでいます。

室内では段ボール箱で遊びました。箱の中に入ったり、トンネルくぐりをしたり、広告紙で棒を作つてあげると、太鼓に見立てて元気よくたたいていましたよ。





くまぐみだより

暑さにも負けず、朝元気にセミの抜け殻や草花を嬉しそうに「せんせーい、あったよ」見せてくれる子どもたち。私も子どもたちから笑顔と元気をもらっています。

さて、いよいよ夏真っ盛りの8月ですが、今月も元気いっぱいの子どもたちと一緒に、夏しかできない水遊びやプール遊びをして楽しんでいきたいと思っています。

保育目標

- ・保育士や友だちと一緒にプール・水遊びを楽しむとともに、水の大切さを知る。
- ・子どもの欲求を十分に満たし、安心して生活が送れるようにする。

晴れた日は水遊びを楽しみにしており、特にプールに入れる日は大喜びの子どもたちです☆水が苦手な子どもも保育士と一緒に、手をつないで水の中をゆっくり歩くと、だんだん慣れてきて一人で歩けるようになりました。



ぺんぎんつくったよ♪

製作でぺんぎんをつくりました。指先にのりをつけ、ちぎった折り紙を紙コップに上手に張り付けていました。目や口もつけて可愛いぺんぎんができました☆



おてつだいだいすき！

みんなでトイレのスリッパを並べている様子です。いつも自分たちで進んでしてくれます。



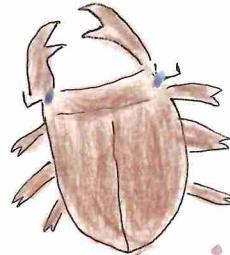
～おねがいとおしらせ～

○熱中症や夏バテ予防の為に、しっかりと朝食（水分補給）をとりましょう。

○スポーツ教室
・18日・・・プール遊び（雨の日は室内です）



どうぐみだより



保育目標

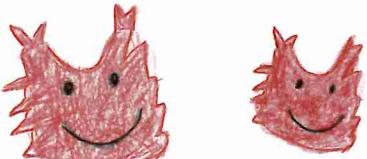
- 夏の健康的な過ごしがわかり、進んで取り組もうとする。
- 世話をしたり、触れたりする中で、身近な動植物への関心を深め、親しみをもち収穫する喜びを感じる。

厳しい暑さが続いているが、子ども達は水遊びやプールがさらに盛り上がっています。園庭中に響きわたる歓声や水しぶきで、暑さも吹き飛びそうです。 体調に気をつけながら、夏の遊びを存分に楽しませていきたいと思います。

*熱中症予防の為、朝ご飯と水分補給をしっかり摂ってきて下さいね。



顔つけの練習
頑張っているよ★



プールの後は、水をペットボトルに移して花にあげたり再利用しています。

『早寝・早起き・朝ごはん・お手伝い』

=賢い子どもを育てるための生活習慣

ある人間の脳科学を研究されている先生が、様々な研究データーを基にわかった事が、上記に書いた4つプラス読書だそうです。そして男の子は『外遊び』女の子は『ままごと遊び』をたくさんさせてあげると良いそうです☆

興味のある方は、さっそくはじめてはいかがでしょうか？

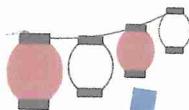
お知らせ

4日	スポーツ教室	} 年中児・年長児
10日	英語あそび	
18日	スポーツ教室	} 年長児
22日	音楽あそび	

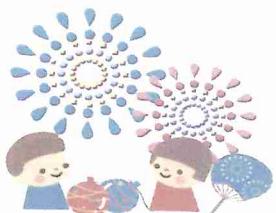
*9時10分までに登園お願いします。

お願ひ

エコ活動の一環としてチラシ（裏が白いもの）をお絵かき用として使いたいと思いますので、ご協力お願いします。



げんきだより



平成28年8月
清武社会福祉会

いよいよ夏本番となり暑い日が続きます。休息・水分補給をしっかり行い、生活リズムを整え、厳しい暑さを乗り切りましょう。

食べ物は体をつくるもとです

食材の宝庫といわれる宮崎県ですが、以下の調査結果が出ています。

10歳女子肥満率全国1位

10歳男子肥満率全国2位

(平成25年文部科学省学校保健統計調査より)

人間の好みというのは12~13歳までに決まるといわれていますが、最近では子どもの味覚に異変が起きており、酸味・苦味を認識することができない子が増えているそうです。人口甘味料や脂っこいもの・味が濃いものの食べ過ぎなどが原因といわれています。

生まれたての赤ちゃんはすでに敏感な舌をもっています。子どもは食べるものを選べません。味の誘導をし味覚形成をするのは大人です。

私たちの体は、食べたものでできています。素材本来の味わいや風味を楽しみ、バランスの良い食生活を楽しみましょう。



宮崎県で流行している病気
ヘルパンギーナ
マイコプラズマ肺炎
咽頭性結膜炎
手洗いうがいを励行しましょう。



マイコプラズマ肺炎とは?

肺炎マイコプラズマという細菌に感染して起こる呼吸器感染症です。

症状は、全身の倦怠感・発熱・頭痛・せきなどですが、熱が下がった後もせきが長期にわたって続きます。ほとんどの人は感染しても気管支炎で済みますが、中には肺炎になり、重症化することもあります。

ふだんからていねいに手洗いをして、予防しましょう。

もしかしたら…

- 水分補給をしましょう。
- 消化のよい食べ物を与えましょう。
- 適度な温度と湿度を保ちましょう。



低年齢ほど危険な 熱中症

本格的な夏がやってきました！ 強い日差しの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がぼてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている



こんなときは救急車を！



- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない

8月

食育だより



水分補給で熱中症予防を

熱中症は、夏の強い陽ざしの下での激しい運動や作業中だけでなく、室内で起こることもあります。この時期は、汗をかくことを意識して水分をとるように心がけましょう。のどの渇きを感じなくとも、こまめな水分補給が重要です。すぐに飲めるようにつねにそばに置いておくのも良いですね。また、扇風機やエアコンで室内温度を管理するなど、環境への注意も大切です。食事には、汁物や水分の多い野菜・果物を積極的にとり入れましょう。

お盆の精進料理

「精進」という言葉は、宗教的な意味で身を清める修行に励むことをいいます。精進料理は、肉や魚（動物性たんぱく質）を使わず、穀類・豆腐・野菜などの食材だけで素材の味を生かした料理をいいます。ビタミン・ミネラル・食物繊維など、ふだんは不足しがちな栄養が多く含まれ、生活習慣病の予防にも役立ちます。お盆は、先祖や亡くなられた人たちの靈をまつる行事ですが、その内容は地方の風習や宗派によってさまざまです。



7月のメニューです。
7月もたくさんの食材を使用しバラエティに富んだメニューでした。
園庭で出来た長豆やミニ人参など収穫し、酢の物などで食べました。
カレーは大好きなメニューでとても喜んでたべてくれています。

