



こんだてひょう



令和3年7月 ふなひきこども園

曜日	日	未満児おやつ	副食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 ミカン缶	いりどり きゃべきゃべサラダ もやしの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油・みりん キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ もやし・厚揚げ・(乾)わかめ・人参・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ブルーベリーマフィン 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・ ブルーベリージャム・油(バター)・豆乳
火	6 20	飲むヨーグルト	牛肉の甘辛炒め トマトのさっぱり漬け お麩のすまし汁	牛肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・油・砂糖・醤油・みりん トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩 冷ほうれん草・麩・豆腐・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	お茶 すいか せんべい
水	7 21	牛乳 卵ボーロ	魚のチーズ焼き オクラの和え物 もずくのすまし汁	鮭の切り身・小麦粉・油・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン オクラ・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 もずく・エノキ茸・かまぼこ・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ドーナツ
木	8	牛乳 ビスコ	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 星の子スープ	合挽ミンチ・玉ねぎ・ひじき・パン粉・牛乳・卵・塩コショウ・酒・ケチャップ ローズハム・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス /ソース・砂糖 オクラ・玉ねぎ・人参・ベーコン・エノキ茸・醤油・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	9	牛乳 桃缶	魚のカレー揚げ ほうれん草のおかかチーズ和え 豆腐の味噌汁	白身魚・生姜・砂糖・醤油・酒・カレー粉・片栗粉・油 冷ほうれん草・プロセスチーズ・人参・かつお節・醤油・酢・砂糖 豆腐・人参・しめじ・玉ねぎ・ねぎ・味噌・煮干し /オレンジ	ごはん	牛乳・アップルゼリー (アップルジュース・アガー・砂糖・水)
土	10 24	牛乳 ビスケット	サラダうどん オニオンスープ トマト	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油・砂糖・リンゴ 玉ねぎ・人参・ベーコン・貝割菜・塩コショウ・醤油・鶏がら/玉ねぎ・すりごま・鶏がら トマト		牛乳 スティックパン
月	12 26	牛乳 クッキー	鶏肉のワイン煮 ポテトサラダ コーンスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩コショウ /レタス・トマト ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・パセリ・塩コショウ・鶏がら	ごはん	牛乳・ココアプリン (アガー・牛乳・生クリーム・ココア 砂糖・)
火	13 27	牛乳 コーンフレーク	ズッキーニ入りの味噌炒め 胡瓜のゆかり和え ソーメンのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・赤ピーマン・ナス・しめじ・生姜 胡瓜・人参・ゆかり粉 /油・砂糖・味噌・醤油・みりん・酒・片栗粉 そうめん・葱・人参・生しいたけ・醤油・塩・煮干し	ごはん	お茶・お好み焼き風 (たこ・えび・きゃべつ・人参・小麦粉・卵・ 青のり・鰹節・お好み焼きソース)
水	14 28	飲むヨーグルト	魚の塩焼き ほうれん草のごま和え 里芋の味噌汁・リンゴ	甘塩鮭 冷ほうれん草・人参・もやし・すりごま・砂糖・醤油 里芋・なっば・厚揚げ・人参・味噌・煮干し /りんご	ごはん	牛乳 パン せんべい
木	15 29	牛乳 棒チーズ	マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ 中華スープ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・にんにく・生姜・味噌・砂糖・醤油 冷ほうれん草・千切り大根・人参・ツナ缶・酢・砂糖・醤油・すりごま /ごま油・片栗粉 かまぼこ・人参・エノキ茸・ニラ・(乾)わかめ・醤油・みりん・中華だし	ごはん	牛乳 メロン ビスケット
金	2 30	牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け かぼちゃの煮物 なすの味噌汁	魚の切り身・塩コショウ・片栗粉・玉ねぎ・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・だし汁 かぼちゃ・砂糖・醤油 なす・しめじ・人参・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・フルーツゼリー (アガー・砂糖・パン缶・ ミカン缶)
土	3 17 31	牛乳 せんべい	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁 桃缶	ビーフン・豚肉・むきえび・玉ねぎ・人参・ピーマン・カラーピーマン /干しいたけ・油・カレー粉・醤油・塩コショウ・ごま油・中華だし ニラ・ちくわ・人参・エノキ茸・卵・醤油・煮干し /桃缶		牛乳 クリームパン
誕生会	16	飲むヨーグルト	焼きそば 唐揚げ・フライドポテト 胡瓜スティック・ジュース	中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・油・オタフクソース・砂糖・かつお節 鶏肉・塩コショウ・醤油・しょうが・小麦粉・片栗粉・油 /青のり フライドポテト /胡瓜・塩 /ヤクルト		お茶 かき氷

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

