

# 2月 くろさかっこ



R6 2月 黒坂保育園

## お知らせ

3日(土)は保育参観 マラソン大会です。各クラス、活動内容を計画していますので、こども達の様子をゆっくりご覧下さい。

3月 9日(土)は卒園式になっております。年長児の保護者と祖父母のみの参加になりますので、よろしくお願いします。詳細はコドモンにてお知らせ致します。

## 実習生のお知らせ

〇2月13日(火)~27日

宮崎学園短期大学の学生さんが実習に来られます。よろしくお祈りします。



## 1月のふりかえり

### 小学校に見学に行ったよ

〇1月 17 日(水)に年長児さんは、清武小学校に見学に行きました。各学年の授業の様子や休み時間の過ごし方等を見学させていただきました。昼食は南今泉保育園敷地内の広場でお弁当を食べ、南今泉保育園のお友達との交流も楽しむことができました。



### 誕生会

〇12日(金)に1月生まれの誕生会がありました。誕生児のお友達はバギーカーに乗って登場。「おめでとう」と皆に祝福されましたよ。また各クラスの代表の友達から誕生カードをもらい嬉しそうでした。先生達の出し物はシルエットクイズと二人羽織でした。笑い声が絶えず、大盛り上がりでした。



### 交通指導

牛さんを見に行つたよ。

#### 〇うさぎ組

牛さんを見に園周辺の牛舎まで散歩にいきました。

高月齢のお友達は誘導ロープを握って往復、しっかり歩くことができますよ。道路を横断する時は保育者と一緒に「右みて 左みて もう一度右みて」と確認をしながら歩いたり、横断歩道を渡るように、手を上げて歩くお友達もいます。小さいながらも保育者の動きを真似ながら、交通ルールを理解しているようですよ。



### 戸外あそび 楽しいね!!

#### 〇ひよこ組

園庭や芝生の上を保育者と一緒にはいはいしたり、砂場では砂に触れて、ままごと遊びを楽しんでいますよ。



先生 まてまて

#### 〇以上児

ボールあそびや固定遊具 鬼ごっこ等 活発に体を動かして遊んでいます。小さいお友達のお世話をしてくれ、異年齢児との関わりを楽しんでいます。



# 給食だより



立春は春の始まりという季節の言葉ですが、2月は1年の中で寒さが最も厳しい月です。手洗い・うがいをしっかり行い、普段からいろいろな食べ物をバランスよく食べましょう。

2月は節分があります。今年の恵方は「東北東」です。恵方巻の具材は七福神の「7」にちなみ、7種類入れるとよいとされます。

1月の誕生会はちらし寿司でした。節分やひな祭りにぜひ作ってみてください。  
伝統的にちらし寿司は、祭事やお祝い・お盆など人が集まる機会に食べる人が多い料理です。  
定かではありませんが、お祝いの席の食事として「ちらし寿司」が定着したのは江戸時代と言われています。



材料を細かく刻みます。



すべてみじん切り程にします。



100人分!

ちりめんを加えじっくりと炒めます。



味付けした寿司の具と合わせ酢を素早くご飯にまぜます。



よいしょっ よいしょっ



盛り付け終了!



ちらし寿司  
竜田揚げ・マカロニサラダ・いちご  
子どもたちも、よく食べていました。



寿司桶は代々受け継がれている物を使用しています。昭和38年の61年物です!大事に使用しているため、壊れもありません(∩∩)おいしいお寿司が作れます。





# げんきだより

令和6年2月号

清武社会福祉会

2月の行事に節分がありますね。「鬼は外！ 福は内！」の掛け声とともに子どもたちの中にあるウイルスや細菌が全て体の外に出ていきますように。そして子どもたちが丈夫で健康な身体になるように。手洗いうがい等を行い、感染予防に努めましょう。

## 薬の飲ませ方

### シロップ

薄めずにそのまま飲ませます。乳児は必要な量をスポイトやスプーンに取り、口の中に入れてみましょう。

### 粉薬

#### ●水で溶く場合

少量の水か、ぬるま湯で薬を溶かします。飲ませる時はスプーンやスポイトなどを使いましょう。

#### ●直接口に入れる場合

口の中に直接粉薬を入れます。

#### ●練る場合

小さな器に粉薬を入れ、数滴の水をたらし、だんご状に練ります。練った薬は頬の内側あたりに塗ります。

どの飲ませ方をした場合も薬を飲んだ後は水や湯冷ましを飲ませましょう。

### 食品に混ぜる時は

オレンジジュース、りんごジュース、スポーツドリンク、ヨーグルトなどの酸味がある物は薬によっては混ぜることができません。

食品に混ぜる場合、残してしまうこともあるので、薬を混ぜる時の量は少なめにしましょう。また、ミルク、おかゆなど、主食には混ぜないようにしましょう。味の変化で食べ物自体を嫌いになってしまう可能性があります。



## 冬のスキンケア

- ① 清潔に保つ ~ セッケンをよく泡立てて洗いましょう。
- ② たっぷり保湿 ~ 入浴後、出来るだけ早く保湿しましょう。
- ③ 刺激を少なくする ~ 直接肌に触れる衣類は、綿素材がおすすめです。ポリエステルなどの合成繊維は静電気をおこしやすく、皮膚を刺激してかゆみのもとになる場合があります。

## 感染症情報

インフルエンザA型・インフルエンザB型・アデノウイルス感染症（プール熱・咽頭結膜熱）  
感染性胃腸炎（ウイルス性胃腸炎）・溶連菌感染症・新型コロナウイルス感染症・手足口病などの報告がありました。