



令和4年度 ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	主食	3時 おやつ	
月	13 27	牛乳 バナナ	肉じゃが 胡瓜のレモン風味和え チンゲン菜の味噌汁	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・インゲン・油・醤油・砂糖・みりん・酒 胡瓜・レタス・ミカン缶・砂糖・レモン汁・油・塩 チンゲン菜・厚揚げ・人参(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・卵・BP・砂糖・牛乳・無塩 バター・ジャム)
火	14 28	牛乳 クラッカー	タンドリーチキン ポテトサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・醤油・油 じゃが芋・卵・ツナ缶・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 カボチャ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳 リンゴ せんべい
水	1 15	飲むヨーグルト	おび天 ブロッコリー・トマト 小松菜のすまし汁	魚のすり身・豆腐・生姜・人参・(冷)むき枝豆・ごぼう・味噌・黒砂糖・片栗粉 ブロッコリー・トマト・マヨネーズ /小麦粉・醤油・油・卵 小松菜・かまぼこ・えのき茸・人参・醤油・だし昆布・煮干し	ごはん	お茶・ぼたもち (餅米、きな粉・砂糖・塩)
木	2 16	牛乳 棒チーズ	魚の塩焼き こぎつねサラダ 豆腐の味噌汁	甘塩鮭 油揚げ・白菜・人参・(冷)ほうれん草・かつお節・白ごま・酢・醤油・砂糖 豆腐・(乾)わかめ・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 日向夏みかん ビスケット
金	3 17	牛乳 せんべい	牛肉とキャベツのプルコギ 中華スープ 苺(3日・スパゲティ)	牛肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒・みりん・ゴマ チンゲン菜・しめじ茸・玉ねぎ・人参・醤油・鶏がら・ごま油 /片栗粉 苺	ごはん	牛乳・鬼蒸しパン (サツマイモ・小麦粉・BP・卵・砂糖・ 豆乳・油)
土	4 18	牛乳 クッキー	五目うどん 胡瓜のたたき漬け みかん	うどん・鶏肉・卵・(乾)わかめ・人参・生椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し・かつお節 胡瓜・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 みかん		牛乳 バームクーヘン
月	6 20	牛乳 せんべい	いかの煮物 ほうれん草の菜の花風和え もやしの味噌汁	いか・大根・人参・里いも・砂糖・醤油・酒・だし汁 (冷)ほうれん草・人参・卵・油・すりごま・砂糖・醤油・酢 もやし・(乾)わかめ・人参・豆腐・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 カステラ
火	7 21	牛乳 卵ボーロ	ビーフンスープ ちくわのサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生しいたけ・チンゲン菜・醤油・塩・中華だし・ごま油 ちくわ・白菜・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒	ごはん	お茶 カップヨーグルト
水	8 22	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー 野菜サラダ・オレンジ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・人参・トマト /オレンジ もずく・豆腐・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳・卵入りロールパン (ロールパン・卵・胡瓜・ マヨネーズ)
木	9	牛乳 コーンフレーク	大豆の五目煮 甘酢白菜 カボチャの味噌汁	大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油 白菜・胡瓜・人参・すりごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 カボチャ・しめじ茸・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ボンデケーション (白玉粉・小麦粉・BP・砂糖・ 粉チーズ・牛乳)
金	24	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル ブロッコリーのチーズおほか和え ベーコンチャウダー	魚の切り身・塩・酒・小麦粉・カレー粉・バター・油 ブロッコリー・プロセスチーズ・人参・かつお節・醤油・酢・砂糖 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・シチューの素・バター	ごはん	牛乳 リンゴ おかき
土	25	牛乳 ビスコ	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ みかん	スパゲティ・ツナ缶・キャベツ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・醤油・みりん・海苔 (冷)ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩・鶏がらスープの素 みかん		牛乳 ジャリパン
誕生会	10	飲むヨーグルト	ポークカレー 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーサラダ・ミカン	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー 鶏肉・醤油・塩・酒・片栗粉・小麦粉・油 ブロッコリー・ホールコーン・ベーコン・マヨネーズ・醤油 /みかん	ごはん	牛乳・チョコレートケーキ (小麦粉・ココア・BP・卵・無塩バター・砂 糖・チョコレート)生クリーム



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

