

# いずみっこだより

平成 28 年 3 月



## ぞう組さん



# 3月の園だより

春の日差しに誘われて、子ども達は散歩に行ったり、園庭で元気よく遊んだりしています。一年間のたくさんの思い出は子ども達を大きく成長させてくれたことと思います。今月はまとめの月となります。一人ひとりが期待を持って入学・進級できるようにあたたかく見守ってきたいと思います。

## 〈 3月の行事 〉

1	火	安全点検 エコ活動
2	水	身体計測 小学校見学(年長児) 9:10~
3	木	スポーツ教室
4	金	誕生会
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	卒園式予行練習
9	水	
10	木	英語あそび
11	金	
12	土	卒園式
13	日	
14	月	
15	火	お別れ遠足
16	水	避難訓練
17	木	スポーツ教室
18	金	
19	土	
20	日	春分の日
21	月	振替休日
22	火	
23	水	南署による交通教室
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	音楽あそび(小演奏会)
29	火	新年度説明会・保護者会総会
30	水	
31	木	

おたんじょうびおめでとう!

ながやま はな さん (1歳)  
 やまなか なお さん (3歳)  
 とみなか めいな さん (5歳)  
 なす あいな さん (6歳)

## お礼

先日開催された保育参観日のマラソン大会では感染症などの都合により日程変更もありましたが、たくさんの応援を頂き、子ども達は練習の時以上に頑張っていました。保護者の皆様にはこれまでいろいろな園の行事にご参加、ご協力を頂きまして誠にありがとうございました。

## お知らせ

- ◎ 3月12日(土曜日): 卒園式  
卒園児の保護者のみの参加となっております。
- ◎ 3月29日(火曜日): 保護者新年度説明会  
新年度の説明会です。保護者会総会も予定しておりますので宜しくお願い致します。

# いずみっこのうえん

ついに収穫しました！！

H28.3月

園庭のプランターで育てていたキャベツをようやく収穫しました。子供たちと一緒に輪切りにして観察しました。その後は調理室の林先生、茅野先にお願ひして給食で野菜のつけ合わせにしてもらひ、おいしくいただきました。



どのキャベツもA級の出来です。



できたよ



子供たちも興味シンシン！！



おいしいね！！



キャベツを見たあとに、こんなすてきな絵を描いてくれました。子供の感性ってすばらしいですね。



1年間を通して、子供たちと一緒に花や野菜を育てたり、エコ制作をしたりいろいろな活動をしてきました。この経験が、子供たちにやさしい気持ちを育ませることができたのではと思います。来年度も子供たちと一緒に取り組んでいきたいと思っています。



# くまぐみだより



## 保育目標

- \* 大きくなった喜びと、進級への期待を持って生活することを楽しむ。
- \* いろいろな活動に意欲的に取り組み、友だちとのつながりを深める。



## ひな人形作り

ひな飾りを作りました。手形で着物を作り、クレヨンで顔を描き、自分たちではさみを持って切りました。出来上がると嬉しさのあまり、見せに来る子ども達。本当に上手に仕上がっているのが驚きと成長を感じました☆



## ～お手伝いだ～いすき！～

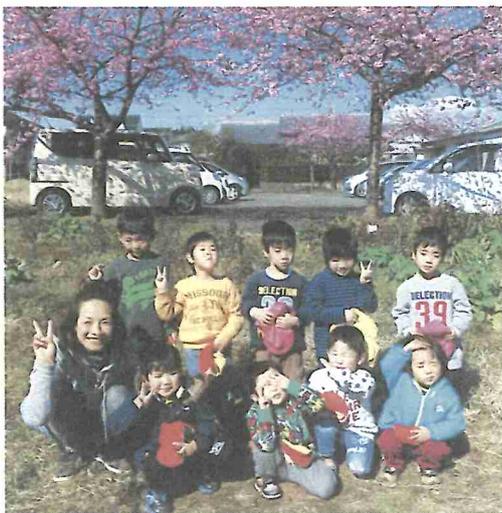
お友だちの忘れ物をすぐに届けてくれたり、トイレのスリッパ・上靴を進んで並べてくれます。床の雑巾がけもお手の物です☆ 最初は、転んだりする子どももいましたが、今では足腰も強くなり、上手に床拭きができるようになりました。雑巾がけだけではなく、雑巾絞りも自分たちでできるようになりましたよ！！

そんなお手伝い好きな子どもたちです☆



1年間くまぐみの担任として一人ひとりの子ども達が、安心して、笑顔で伸び伸びと過ごせるようなクラスづくりを目指してきました。毎日の生活の中で子ども達に教えてもらうことがたくさんあり、その中でも“笑顔”と“元気なパワー”です☆ 集団生活の中で、どんなに嫌なこと、悔しかったことがあっても保育士や友だちから優しい言葉をかけてもらうとすぐに立ち直り、誰にでも笑顔で接することが出来る子ども達。これは、『私たち大人も見習わなければならない事だな』と子ども達を見ていて実感しました。この1年間、子ども達と楽しく過ごせた事に感謝します☆

保護者の皆様、いつも温かく見守って下さり、たくさんのご協力・ご理解を下さいまして本当にありがとうございました。



たくさんのお  
想い出を  
ありがとう





# そうぐみだより

あっという間に年長さんの卒園を迎える3月となりました。この一年間を振り返ると、遊びや生活の中で「友達を思いやる優しい気持ち」がたくさん見られるようになったと感じています。

ぞう組のお友達は、毎日よく遊び、よく笑い、時には友達と喧嘩をして怒り、泣き、感情を素直に表現できる子ども達でした。そんな姿が嬉しくもあり、進級、入学が間近と思うと、ちょっぴり寂しくもありますがこれからも、このまま素直で明るく元気に、いろいろなことに挑戦し、学び大きく成長して欲しいと願っています。保護者の皆様には、一年間ご支援と、ご協力を頂き、ありがとうございました。

## 保育目標

- ・身近な自然の変化に気付き、春の訪れを楽しみにする。
- ・進級、就学の期待をもちながら、自信をもって生活や遊びに取り組む。



## たのしかった思い出

- ・めいなさん～お姉ちゃんといっぱい遊べたこと
- ・あいらさん～りかちゃんと遊べたこと
- ・ゆりあさん～みんなでおまごとしたこと
- ・しんさん～こはく君と鬼ごっこしたこと
- ・みなとさん～みんなで写真をとったこと
- ・おとはさん～シルエット劇場を見に行き「おさんぼ」の歌を歌ったこと
- ・こはくさん～お外でたくさんあそんだこと
- ・りかさん～年長さんと一緒にシルエット劇場を見に行けたこと
- ・かいりさん～とにかくいっぱい走って遊んだこと
- ・なつきさん～園庭あそびで「だるまさんがころんだ」をしたこと
- ・こころさん～みんなでいっぱい歩いてあそんだこと
- ・あいなさん～園庭で「氷おにごっこ」をして遊んだこと
- ・ゆうみさん～みんなで遊んだこと
- ・こうたさん～親子遠足でお弁当を食べたこと
- ・はるきさん～お楽しみ会でカレー作りをして野菜を切ったこと
- ・たいがさん～納涼会で「エイサー」のパフォーマンスが見れたこと
- ・ひなたさん～シルエット劇場で「ジャックとマメの木」を見たこと
- ・ゆめみちさん～園庭あそびで「鬼ごっこ」をしたこと
- ・れおんさん～畑で遊んだこと
- ・ゆうやさん～お楽しみ会でのきもだめしをしたこと
- ・るいさん～シルエット劇場の「おさんぼ」の歌を見たこと
- ・だんしんさん～園庭遊びで「かくれんぼ」をしたこと
- ・あゆむさん～いろんなところに行けたおでかけ保育
- ・ゆなさん～お楽しみ会の「ナイアガラ」の花火を見れたこと
- ・りくさん～みんなでプール遊びをしたこと
- ・りなさん～さやか先生とか友達と外でたくさん遊んだこと
- ・みゆうさん～おでかけ保育で動物園に行ったこと
- ・るりあさん～ひな壇をみんなで飾ったこと



# うさぎぐみだより

## 保育目標

- ☆大きくなった喜びを感じながら、身の回りのことを自分でしようとする。
- ☆春を感じながら、戸外遊びや散歩を楽しむ。



うさぎぐみ17名の子ども達です。



◎朝の支度 : 手拭きタオルをかけ、おしぼり・エプロン・連絡ノート・出席ノートを出し、シールを貼ることを自分から積極的にするようになっていきます。

◎食事 : 自分でスプーンを上手に使って食べれるようになったり、苦手な食べ物も少しずつ頑張っって食べようとする姿があったり、エプロンなしでこぼさずに食べれるようになった子ども達も増えてきました。

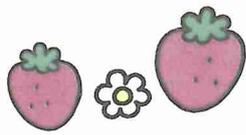
◎排泄 : 自分で尿意・便意を知らせてトイレで排泄できるようになったりオムツからパンツで一日過ごせる子ども達も増えてきました。

◎着脱 : 衣服を脱いだり、たたんだり自分で出来るようになってきています。

個人差はありますが進級に向けて、身のまわりの事を自分から進んでしようとする姿をご家庭でも見守っていただきながら一緒にしてみてください。

今年度も、保護者の皆様には多くのご協力とご理解を頂き、ありがとうございました。

✧ うさぎ組担任 ✧ 貴島幸子・松本夏奈・永友順子



# ひよこぐみだより



## ◎保育目標◎

**\*保育者に手伝ってもらいながら身の回りのことを自分でする喜びや満足感を味わう。**

・自分でしたいという気持ちを受け止めながら、さりげなく手助けをし満足感が味わえるようにする。

**\*天気の良い日には戸外遊びや散歩をしながら、自然に触れる。**

・一人ひとりの体調や安全に留意しながら、暖かい日には園庭や散歩に出かけ体を十分に動かして遊ぶ。



## こんなに大きくなりました



そうたさん

・ハイハイが上手になりました。つかまり立ちから伝い歩きもできるようになり、離乳食も機嫌良くたべています。「そうちゃん!」と声をかけると満面の笑みを返してくれます。



はなさん

・数歩、歩けるようになりました。「おいで」と手を伸ばすとニコニコしながら飛び込むように歩いてきますよ。離乳食も大きな口をあけて美味しく食べています。



みなとさん

・少しずつ言葉が出始め、自分の思いを簡単な言葉で伝えることができるようになりました。  
・鼻水が出た時は自分でティッシュで拭いています。



りおんさん

・保育士と一緒に洋服たたみができるようになりました。  
・おしゃべりが大好きで保育士との会話を楽しんでいます。



あかりさん

・お友だちに関心を持つようになり名前を言えるになってきました。  
・保育士の声掛けに合った返事ができています。



すずさん

・自分でおむつやズボンが履けるようになりました。  
・お友だちの名前も分かるようになり名前が一番上の文字だけを呼ぶようになりました。



だいちさん

・トイレで排泄できるようになりました。  
・衣服の着脱も自分でしようと頑張っています。



ゆなさん

・ズボンが自分で履けるようになってきました。  
・お友だちのお世話を良くしてくれています。



この1年、子どもたちからたくさんの笑顔や元気をもらい楽しく過ごすことができました。また、保護者の皆様にも、いろいろな面でご協力いただき本当にありがとうございました。





今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

## 耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

**1** 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



**2** 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



**3** 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



**4** 耳のそばで、大きな音や声を出さない



## インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

## 花粉症チェック！

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか？ 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

### 感染症情報

3月～4月にかけてもインフルエンザの流行が心配されています。県内でも、インフルエンザの流行が始まり、感染者数が増えてきています。体調が悪く感じたら早めに栄養と休息をとり無理をしないようにしたいですね。また、手洗い・うがい・マスク着用をして感染症を予防しましょう。



# 3月食育だより

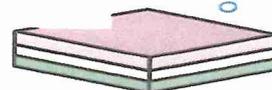


おひなさまに招かれて、春がすぐそこまでやってきました。  
いよいよ卒園・進級の季節の月をむかえました。残りわずかな給食の時間を  
楽しく過ごしてもらいたいと願っています。

## 食べごよみ

### ひな祭りのひし餅

3月3日はひな人形だけではなく、ひな壇にひし餅、ももの花、  
白酒なども供えられます。ひし餅は「子どもの健やかな成長を願  
う食べ物」として言い伝えられ、下から順に緑、白、ピンクという  
配色が一般的です。緑は草もえる大地、白は雪、ピンクはもも  
の花を表し、また、ひしの葉の形に似せて、ひし形になったともい  
われています。ももの花をめりながら、食事を楽しみ、子どもの  
健やかな成長と無病息災を祈るという伝統行事を、子どもたち  
にも伝えていきましょう。



### お箸のマナー

食事のマナーとは、自分がおいしく食べると同時に、いっしょに食  
べる人が気持ちよく過ごせるためのものでもあります。お箸を正しく持っ  
て食べることを身につけたい幼児期には、大人のマナーと同じことを  
伝えます。友達を箸で突いたり、髪の毛や服など、食べ物以外をつま  
んで遊んだりするのは、危険であることを話し、注意しましょう。「食  
べ物を口に運ぶ役割のお箸が悲しむよ」と話すと、子どもにも伝わりやす  
いですね。



誕生会メニューです。  
鬼は外！福は内！

2月のメニューです。

