



しんまちっこ通信



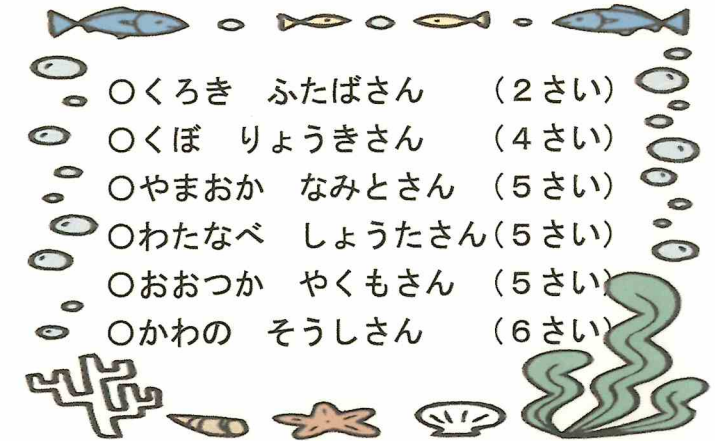
令和3年 8月 しんまちこども園

気温の高い日が続いています。子ども達は水あそびやプールあそび、虫探し等、元気に夏のあそびを楽しんでいます。夏の身体は大人も、子供もかなりの体力を消耗します。衣服調節や汗の始末、こまめな水分補給など、子供達一人一人の健康面に充分、留意しながら過ごしていきたいと思ひます。

8月の予定

1	日	
2	月	安全点検・清掃の日
3	火	
4	水	太鼓教室（年長児）
5	木	
6	金	身体計測
7	土	
8	日	山の日
9	月	振替休日
10	火	英語教室（年長児・年中児）
11	水	スポーツ教室（年長児・年少児）
12	木	交通指導
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	バイオリン教室（年長児）
17	火	
18	水	太鼓教室（年長児）
19	木	
20	金	誕生会
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	リズム・わらべ歌遊び
25	水	スポーツ教室（年長児・年中児） プール納め
26	木	わくわくアトリエ（年長児）
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	避難訓練（風水害・竜巻）
31	火	

8月うまれのおともだち



- くろき ふたばさん（2さい）
- くぼ りょうきさん（4さい）
- やまおか なみとさん（5さい）
- わたなべ しょうたさん（5さい）
- おおつか やくもさん（5さい）
- かわの そうしさん（6さい）

HAPPY BIRTHDAY

おしらせ おねがい

○お忙しい中、健康カードの記入、水あそびの準備ありがとうございます。
 今月も引き続き、よろしくお願ひします。
 また健康面で気になる事がありましたら、口頭でお知らせ下さい。

あたらしいおともだち

- くしま いつきさん(3歳児男児)きりん組

どうぐみだより

教育・保育目標

- 夏季の生活の仕方が分かり、身の回りの事などを自分から取り組めるようにする。
- プールや水遊び等、夏ならではの遊びを友だちや保育教諭と一緒に楽しむ。



水族館を作ったよ！

わくわくアトリエでは、絵の具を使って、ダイナミックに遊びました。お魚の色を塗ったり、手、足に絵の具をつけて大きな段ボールに色を塗ったりしました。絵の具の感触を味わいながら、とても楽しんで参加していました。



～楽しい水あそび～



7月から子ども達が楽しみにしていたプール、水遊びが始まりました。テラスでは、友だちと一緒に、お皿や容器などを使って色水遊びをしたり、水をかけあったりして楽しんでいます。また、プールあそびでは、フープで作ったトンネルを潜ったり、顔つけの練習を頑張ったりして、楽しんで遊ぶ姿がみられます。



たのしいね！



お知らせ・お願い

- 引き続き、水筒の準備と健康チェック表の記入をお願いします。
- 記入がない場合は、水遊びはできません。
- ビーチバックの準備を毎日お願いします。



生活リズム



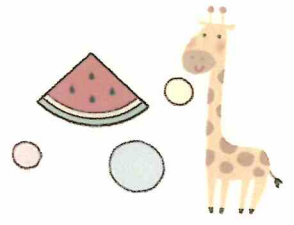
- 生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。朝は忙しいですが、余裕を持って登園できるようにしたいものです。「早寝早起き」「朝ごはん」「排便」の3つをがんばってみましょう。
- 排便は、出なくても毎日トイレに座り、習慣づけることが大切です。



8月 きりんぐみだより

○教育・保育目標○

- ・体調の把握に努め、暑い夏を健康に過ごせるようにする。
- ・夏ならではの素材を使った遊びを楽しんだり、ルールを守って遊ぶ。



☀️ 子どもの姿



7月12日にプール開きがあり、やっと！！待ちに待った水遊び・プールを楽しんでいます。回数を重ねるごとに、準備もスムーズにできるようになり、①新しい服とタオルを自分の椅子の上に準備する。②服を脱いでエコバックに片付ける。③水着に着替えてお友達が終わるのを待つ。という手順を覚え、汗をかいて脱ぎにくくなったシャツや、汗ばんだ体にくっついてなかなか着れない水着に苦戦しながら、出来るところは自分で頑張っています。まだまだ暑い夏、体調管理に気をつけ、水の気持ち良さを感じながら、元気に遊んでいきたいと思えます。



みんなが安全に楽しく水遊び
できますよーに！！



プール気持ちいい～

紫外線対策として、露出の多いお友達は、Tシャツを着用しています。
ラッシュガードをお持ちでしたら持たせてください。



○お礼・お願い○

- ・毎日水筒の準備をありがとうございます。引き続き水分補給をこまめに行っていきたいと思えますので毎日ご準備お願いします。
- ・水着や帽子、着替えなど持ち物のお名前が薄くなっていないかチェックをお願いします。
- ・水泳帽の中に髪の毛を入れてプールに入りますので、髪の毛の長い女の子はゴムで結んでください。よろしくお願いします。



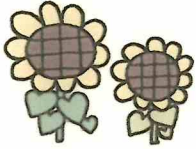
8月

くまぐみだより



保育目標

- ・一人一人の子ども健康状態に留意して、夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- ・保育教諭や友達と一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。



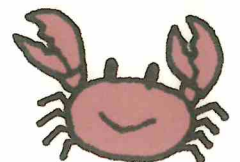
子どもたちの姿

梅雨が明け、いよいよ夏本番！毎日、暑い日が続いていますが、くまぐみのみんなは元気いっぱい。毎日、水遊びを楽しみにしています。タライの水をコップや手でかき出し、園庭に水たまりができると、走ったり、ジャンプしたりして、体中砂だらけになって楽しんでます。ホースにつなげた噴水の玩具の水を途中で止めると、「あれ？うごかなくなったねー。おみずあげようかー。」と言って、コップに水を入れて噴水に掛けてあげていた姿は可愛かったです。今しかできない夏の遊びを体調面に気を付けながら、楽しんでいきたいと思ひます。



お知らせ・お願い

- ・毎日のプールカードの健康チェックありがとうございます。引き続き記入をお願い致します、。
- ・持ち物に名前が書いていなかったり、消えかかっていたりしている場合がありますので、ご確認をお願い致します。
- ・爪は短く切るように毎週チェックをお願い致します。





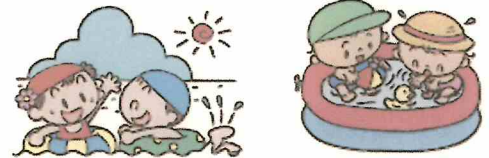
うさぎぐみだより

◎今月の保育目標◎

- 汗をかいたらシャワーで汗を流したり着替えたり、室温や湿度に留意し暑い時期を健康に過ごせるようにする。
- 衣服の着脱など簡単な身の回りのことを手伝ってもらいながら自分でしようとする。
- 保育教諭や友だちと一緒に水や泥に触れたり、夏の昆虫に触れたりして夏の遊びを思いきり楽しむ。



暑い夏がやってきました！！真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱい遊んでいる子どもたち。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、子どもたちの体調の変化に気をつけつつ、元気に過ごしていきたいと思います。



◎おねがい◎

- ・今月も健康チェック表に毎朝の検温と○×の記入をお願いします。
- ・お友だちとの関わりが増えてきています。爪が伸びていると意図せずケガに繋がることもあるので、こまめに爪の確認をお願いします。

◎子どもたちの様子◎

夏本番の暑さにも負けず、子どもたちは水遊びに夢中です！まだまだ顔にかかるのが苦手な子やちょっぴり緊張している表情も見られますが、水遊びをするとわかる自分たちのプールバックを嬉しそうに指さしたり得意げに持ち歩いてます！



ひよこぐみだより

梅雨が明け、いよいよ夏本番！！プール開きがあり毎日水遊びを楽しんでいる子どもたち。ビニールプールやタライにおもちゃを浮かべてびちゃびちゃと水の感触を楽しんでいます。暑い夏を少しでも涼しく過ごせるように保育していきたいと思います。

また、この時期特有の感染症や熱中症対策など子どもたちの健康管理・安全対策には十分気を付けていきたいです。



保育目標

- 楽しい雰囲気の中で、水に触れて遊ぶことに慣れる。
- 様々な玩具に興味を持ち、触れたりなめたりしながら親しむ。



みずあそびだ〜



なかまにいらて！



さわっていいの？



入園して初めての水遊び。冷たい感触を楽しんでいますよ。頭に水がかかってもへっちゃらで〜。

「たのしいなあ〜」



製作中！！



なにができるの？



『ペタペタ！』



これはな〜に？

製作のテーマは「夏」ということで海とカニを作っていますよ。完成するのをお楽しみに〜。



げんきだより

暑いと体力が落ちて、食欲がわからないことや、つい冷たい物ばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう。

夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。

夏バテ予備軍 チェックリスト

- 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- 冷たい飲み物やアイスをたくさんとる
- 野菜はほとんど食べない
- 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝る時もクーラーをかける
- 入浴はシャワーで簡単に済ませる



夏バテ STOP!

お家でできる予防法

普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかく習慣を付けましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。室内で過ごす時、冷房は28℃前後、寝る時はタイマー設定しましょう。また、夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりととりましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。



夏かぜ



大人の夏かぜは症状が穏やかな場合が多いのですが、子どもの場合は症状が重くなる場合があります。プールを介して感染することが多い「プール熱」や口内炎のできる「ヘルパンギーナ」、手・足・口に水ぼうがができる「手足口病」などは、子どもがかかりやすいウイルス性の夏かぜの代表格で、症状の変化に注意が必要です。

高熱が出て嘔吐などが見られる時は、医療機関を受診しましょう。

予防法は、冬場とあまり変わりません。

部屋の乾燥を防ぎ、手洗いをしっかり行い、ビタミンCをしっかりとって規則正しい生活を心がけましょう。

感染症情報

感染性胃腸炎、プール熱（アデノウィルス）、突発性発疹、ヘルパンギーナの報告がありました。

感染症の診断名は言われていませんが、夏かぜと診断を受けている報告もありました。

手洗い、うがいをしましょう。

