




こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース 添え野菜(きゃべつ・人参・トマト) 大根のみそ汁	豚肉・玉ねぎ・生姜・醤油・酒・油・味噌・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参・トマト 大根・人参・ねぎ・厚揚げ・わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋
火	13 27	飲むヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き こぎつねサラダ ベーコンチャウダー	魚切り身・塩・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり・油 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・ごま・酢・醤油・砂糖 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 おはぎ もち米・米・きな粉・砂糖・塩
水	14 28	牛乳 バナナ	筑前煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・ちくわ・人参・いんげん・生椎茸・里芋・ごぼう・油・砂糖・醤油・みりん ハム・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ・サラダ菜 玉ねぎ・きゃべつ・しめじ茸・人参・味噌・煮干し	ごはん	お茶 梨 ハッピーターン
木	1 15 29	牛乳 丸ボーロ	白身魚のチーズフライ トマトの甘酢漬け・ブロッコリー 白菜のみそ汁	白身魚・塩・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・油 / ブロッコリー 白菜・人参・じゃが芋・わかめ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・パインケーキ 小麦粉・BP・砂糖・卵・バ ター・パイン缶・水・スキム
金	2 16 30	牛乳 ビスケット	牛肉ときゃべつのプルコギ 果物 えのきのスープ	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 みりん・ごま・(片栗粉) / オレンジ 人参・えのき茸・豆腐・ねぎ・醤油・みりん・鶏がら	ごはん	牛乳 りんご せんべい
土	3 17	牛乳 クッキー	スパゲティミートソース たまごスープ・果実	スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油 ケチャップ・味噌・砂糖・粉チーズ・コンソメ 卵・生椎茸・人参・チンゲン菜・醤油・鶏がら/みかん		牛乳 バームクーヘン
月	5	牛乳 チーズ	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	里芋・合挽ミンチ・人参・干切り大根・いんげん・砂糖・醤油・みりん ソフトさきいか・きゃべつ・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩 もやし・玉ねぎ・わかめ・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	お茶 マカロニあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	6 20	飲むヨーグルト	チキン南蛮 添え(きゃべつ・トマト・胡瓜) もずくスープ	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵 パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 / きゃべつ・トマト・胡瓜 もずく・人参・えのき茸・豆腐・ねぎ・醤油・塩こしょう・ごま油・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳・バナナ かりかりいりこ (いりこ・砂糖・水・バター・醤油)
水	7 21	牛乳 せんべい	牛肉とごぼうの炒め物 白菜とりんごのサラダ 豆腐のみそ汁	牛肉・ごぼう・人参・いんげん・干椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま 白菜・人参・りんご・砂糖・酢・塩・油 豆腐・油揚げ・人参・小松菜・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ 小麦粉・BP・砂糖・卵・牛 乳・バター・いちごジャム
木	8 22	牛乳 パイン缶	三色揚げ 添え野菜 かぼちゃのみそ汁	むきえび・酒・ホールコーン・(冷)むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油・醤油・砂糖 きゃべつ・人参・塩・レモン汁・マヨネーズ かぼちゃ・わかめ・にら・味噌・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
金	秋分の日					
土	10 24	牛乳 卵ボーロ	マーボーなす 果実 きゅうりとちくわの酢の物	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐・合挽きミンチ・生姜・にんにく ごま油・醤油・塩・片栗粉 きゅうり・わかめ・人参・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油/オレンジ	ごはん	牛乳 ミニパン
誕生会	9	牛乳 クッキー	うな丼 鶏の唐揚げ/すまし汁 春雨サラダ / 果物	うなぎ(うなぎ、除去の子ども達はごまじゃこご飯になります) 鶏肉・塩こしょう・生姜・醤油・片栗粉・油 / しめじ茸・人参・ねぎ・煮干し・醤油 春雨・きゅうり・ロースハム・人参・マヨネーズ / メロン	ごはん	お茶 ムース せんべい



行事等により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

