



# 園だより

令和3年9月  
ふなひきこども園

残暑が厳しく、暑い日が続きますが、朝夕は暑さも和らぎ過ごしやすい日も増えてきました。依然として新型コロナウイルス感染症の影響が大きく、様々なものに制限されている生活が続いていますが、園での子どもたちは、水遊び、色水遊び、魚つりごっこ、スライム作りなど夏の遊びを満喫して楽しんでいます。子どもたちが安心して過ごせるように引き続き感染症対策へのご協力をお願い致します。

夏の疲れが出やすいのもこの時期です。栄養のバランスの良い食事や十分な休息を心がけて、体調を整えていきましょう。

## 9月の予定



1	水	安全点検・体操教室(らいおん・ぞう)・避難訓練(地震)
2	木	清掃の日
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	身体計測(うさぎ・きりん)
7	火	身体計測(くま・らいおん・ぞう)
8	水	
9	木	英会話教室(らいおん・ぞう)
10	金	誕生会
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	体操教室(くま・ぞう)
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	絵画教室(ぞう)
22	水	交通指導
23	木	秋分の日
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	体操教室(らいおん・ぞう)
30	木	クッキング教室(ぞう)

.....実習生が来る予定です.....

※宮崎大学医学部看護学科 (9/13~17日)

※宮崎大学教育学部 (日程未定)

※宮崎学園短期大学 (9/13~16日、18日)



- ふくなが ひまりさん(6)
- すみ こうのすけさん(5)
- おにつか くるみ(4)
- おおた さきさん(4)
- のざき すいさん(3)
- まにた ゆいさん(1)

おたんじょうび  
おめでとう

## 運動会のお知らせ

本年度の運動会は、コロナ感染症予防対策の為に  
ぞう・らいおん・くま組を10月16日(土)に  
きりん・うさぎ組を10月26(火)27(水)28日(木)  
の保育参観日で行う予定です。

詳細につきましては、後日お知らせ致します。

## お知らせ

- ♥ 森山野乃花 先生 7月 5日 双子女児
- ♥ 津隈美智子 先生 7月 8日 女児
- ♥ 岩瀬玲奈 先生 8月 21日 女児  
元気な赤ちゃんを出産しました。

- ♥ 黒木美久先生は9月下旬から産休に入ります。

## 新しい職員が入りました

- ♥ 梅北 優希 先生(保育教諭)
- ♥ ビヤムバツオグト ウウガン ツェツェグ先生  
(モンゴル出身・用務員)

# 9月

# うさぎぐみだより



## 教育・保育目標

- ・ 遊びを通して友だちや保育教諭と関わり、親しみを持つ。
- ・ 自ら意欲的に食事を進めようとする。



## 子ども達の姿

8月は水遊びのご準備、ありがとうございました！

初めは怖かった水遊びもだんだんと慣れてきて、笑顔いっぱい思いっきり水遊びを楽しむことができました。まだまだ暑い日が続きますが、子ども達は室内で好きな玩具やパズル、トンネルで遊んだり、晴れた日は戸外遊びやお散歩をしてこまめな水分補給を行いながら楽しく過ごしています。

また、いろいろなことが自分で出来るようになり、一人で歩けるようになったり、スプーンを持って上手に食事出来るようになったり、ズボンを自分で履けるようになったりと、とても成長を感じています。



保育教諭だけでなく  
友だち同士で仲良く遊ぶ姿が  
沢山見られるようになってき  
ました！！



## 新しいお友だち

かい ゆづき さん

仲良く遊びましょうね♪



# きりんぐみだより

## 教育・保育目標

- ・ 休息と水分補給をバランスよくとりながら、健康に過ごせるようにする。
- ・ 草花や虫などの秋の自然に親しみを持つ。

## ☆子どもの様子☆



- ・ 新しい水遊びの玩具にカーカーはしゃいだり、砂場でおままごと遊びやお山を作ったりして遊びました。



- ・ 製作では絵の具で手形を取って、かき氷を作りました。手のひらに絵の具を付けたとくすぐったそうにしていましたが、スイカやミカンなどの飾りをつける時は、真剣な表情で貼っていましたよ。



## お知らせ・お願い



☆ 水着などの準備を、毎日ありがとうございました。引き続き温水シャワーはしていきますのでフェイスタオルは持たせてください。(体調により出来ない時は連絡帳などでお知らせください。)

☆ 天気の良い日は散歩や戸外で遊ぶ機会も増えるため、足に合った運動靴での登園をよろしくお願いいたします。



# くまぐみだより

## 教育・保育目標

- ・生活や遊びの中で簡単な約束事やきまりを守ろうとする。
- ・保育教諭や友だちと一緒に運動遊びや表現遊びを楽しむ。

令和3年 9月 ふなひきこども園

水遊びやプール遊びなど、色々な体験を楽しんだ夏。日中はまだまだ暑い日が続きそうです。夏の思い出と共に、子どもたち一人一人がのびのびと活動できるように取り組んでいきたいと思ひます。

みんなでおままごとあそび



みずあそび  
たのしかった



あひるさんおよぎ



とびばことべるように  
なったよ!!

ボールにおみずを  
たくさん入れたよ

ワニさんおよぎ



## お知らせ・お願い

- ・運動会の練習が始まりますので、動きやすい服装、足に合った靴での登園をお願いします。
- ・まだまだ暑い日が続きます。温水シャワーを引き続きしていきますので、タオル（フェイスタオル）を持ってきてください。

☆クイズ☆  
誰だかわかるかな？

# 9 らいおんぐみだより

## 保育・教育目標

- 活動と休息のバランスに留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- 様々な運動遊びを通して、のびのびと体を動かし、友達と一緒に活動する楽しさを感じる。
- 秋の自然に触れながら、季節の移り変わりに気づく。



7、8月は、水や泥遊び、プールを楽しんだ子ども達。先月は、雨で出来ない週もありましたが、他にも色水や水鉄砲遊び、くま組、ぞう組とチームを組んでの水風船遊び等もしました。プールでは、顔付けをがんばりました。夏の楽しい思い出が増えましたね。今月始めには、お化け屋敷をする予定で、「やったー！お化け屋敷」「僕、怖くないよ！」と楽しみしています。また、今月は運動会の活動が始まります。みんなで楽しく思いっきり体を動かしたいと思います。



## お知らせとお願い

- \*運動会の練習や戸外遊び等で汗をかいたら、温水シャワーをしたり、体を拭いたりします。引き続きビーチバックにタオル、着替え一式、エコ袋を入れて持って来てください。（水着は要りません。）シャワーができない時は、口頭でお知らせください。
- \*水筒も引き続き持って来てください。よろしくお願いします。

# ぞうぐみ クラスだより

## 保育・教育目標

- 運動会への期待感をもち、友達と力を合わせて活動する事を楽しむ。
- 一人ひとりの健康状態を把握し、自分で意識し水分補給や休息が取れるようにする。



プール遊びでは、水の中に入ることを喜び、冷たさや心地よさを感じながら思いっきり楽しむ様子が見られました。顔付けでは、「家のお風呂で練習したからできるよ!」と自信満々に見せてくれる子どもや、「苦手だけどがんばる!」と頑張る姿勢を見せてくれる子どももいて、成長を感じました。ビート板やフラフープを使って自由に遊ぶ時間もあり、プカプカ浮いたりくぐったりしながら楽しい時間を過ごす事ができました。



～おねがい～

\*まだまだ暑い日が続きます。汗をかいた日は温水シャワーをしますので、引き続きビーチバックにタオル、着替え、エコ袋を入れて持たせてください。  
シャワーが出来ない日は口頭でお知らせください。



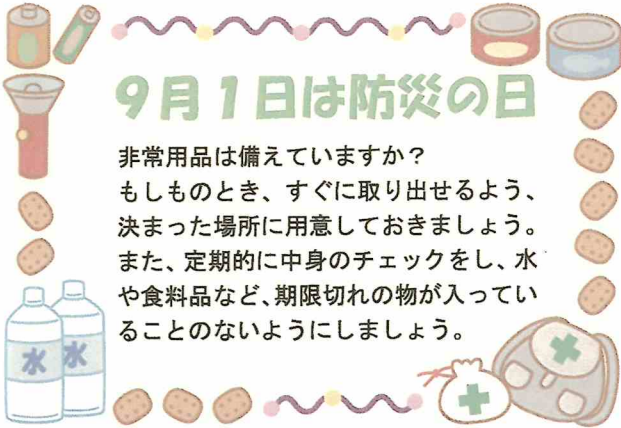


# げんきだより

清武社会福祉会  
9月号

暑い夏を水遊び・プール遊びとエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。

元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましよう。



## 9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？

もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

## 9月9日は救急の日

### 救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷まし用シート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外傷用薬品 など

## 生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏の暑さで夏バテしていませんか？ 朝の生活の見直しから、リズムを取り戻し、元気に秋を迎えたいですね。

### 早寝、早起き

夏の疲れがたまり、朝起きても疲れがとれないこともあります。無理せず、早めに体を休め、朝スッキリ！！



### 光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



### 朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくとう安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをしておきましょう。

## 感染症情報

現在、県内では胃腸炎や夏風邪、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、新型コロナウイルス感染症がみられているようです。また、食中毒も発生しやすい時期です。

発熱など気になる症状があれば、早めの受診をお勧めします。

夏の疲れが出て、体力が落ち体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいに加え、十分な休息で疲れをとり、元気に過ごしたいですね。

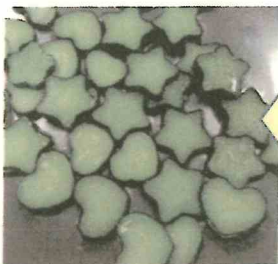
# 食育だより

No.3



## 朝ごはんを食べよう!

- \* 朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう!



ハートの形・星の形の胡瓜です。なすも収穫し味噌汁などに入れてます。また、さつま芋は順調に育っています。



9月1日は防災の日です。災害時に備えて、非常食の準備を改めて確認してみましょう!!

### ●離乳食

＜火やお湯がなくても食べられるもの＞

ベビーフード、レトルト粥、乾パン(水に溶かすとパン粥になる)、ジュース、飲料水、液体ミルク、菓子

＜火やお湯があれば食べられるもの＞

粉ミルク、ベビーフード(フリーズドライタイプ)

### ●幼児期

＜火やお湯を使わなくても食べられるもの＞

主食:レトルト粥、アルファ米(水が必要)、パン缶、乾パン

主菜:レトルト調理済食品(カレー、ハンバーグ等)

肉、魚、大豆缶詰、豆乳

副菜等:レトルトスープ、野菜、果物の缶詰やジュース、飲料水、菓子

＜火やお湯があれば食べられるもの＞

パックご飯、乾麺、粉末スープ、フリーズドライ製品

### ●ローリングストック法とは

常温保存が可能で、そのまま食べられる缶詰やレトルト食品等の加工品を普段生活で時々利用し、食べたらず補充しておく方法。

災害時には、子どもは環境の変化で精神的に不安定になるため、食べられたお菓子が心を癒すことも。

1個使ったら ⇒ 1個補充!

### ★アレルギー食の対応

各食品の内容は購入時に原材料表示や各社のHPで必ず確認を行い、不明な点は問い合わせをしましょう。

「鶏卵、乳、小麦、ピーナッツ、ソバ、エビ、カニ」は使用されていれば必ず原材料に表示されます。しかし、これ以外の食物は必ずしも表示されないので注意しましょう。

【宮崎市すくすく通信より】

## 食中毒の予防法

### ●細菌をつけない

必ず手洗い。調理前だけでなく、生肉を触ったあとなどもこまめに! 生の肉や魚が、生で食べる野菜などに付着しないようにする。

### ●生鮮食品や残った食品はすぐに冷蔵庫(冷凍庫)へ

日の当たる場所や常温での保存はNG。清潔な容器やラップを使って冷蔵保存。

### ●加熱・消毒・殺菌

ほとんどの菌が加熱すると死滅するため、必ず加熱して食べる。特に肉や魚は十分に。残った食品も再加熱する。ふきんや調理器具は、熱湯や漂白剤を使用して消毒・殺菌する。

### \*子どもたちに人気のおやつです\*

### 《きな粉トーストの作り方》一人分

(材料)

食パン35g(圓では2分の1枚)

バター5g・砂糖5g

スキムミルク5g・ぬるま湯5cc

きな粉3g

- ① 鍋に砂糖・スキムミルクをぬるま湯をいれて溶かし次に、バターも入れて溶かす。
- ② 食パンをオーブンのバットに並べて①をかけて浸す。
- ③ きな粉を振って180度のオーブンで約8分ほど焼く。

\*オーブンのかわりにフライパンでもできます。ぜひ、おうちでも作ってみてくださいね!