



12がつ こんだてひょう



令和3年ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	6 20	牛乳 クラッカー	ポトフ 小松菜のマヨネーズ和え オレンジ	鶏肉・ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・ブロッコリー・塩コショウ・醤油・鶏がら 小松菜・大根・人参・油揚げ・すりごま・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油 オレンジ	ごはん	牛乳 カステラ うさぎ組・ビスケット
火	7 21	牛乳 ビスコ	魚のカレームニエル 添え野菜・南瓜の煮物 わかめの味噌汁	魚の切り身・塩コショウ・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター レタス/ 南瓜・砂糖・醤油・出し汁 (乾)わかめ・厚揚げ・人参・大根・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・野菜ケーキ (冷ほうれん草・卵・豆乳・小麦粉・BP・砂糖・バター)
水	8 22	牛乳 卵ボーロ	牛ひき肉と豆のチリソース風煮 きゅうりとリンゴのサラダ かきたまスープ	カットマト缶・水煮大豆・じゃがいも・人参・玉ねぎ・牛ひき肉・にんにく・ケチャップ・コンソメ きゅうり・リンゴ・人参・ハム・油・酢・砂糖・醤油 /ウスターソース・スキムミルク・塩・パセリ・粉チーズ エノキ茸・玉ねぎ・人参・ネギ・卵・醤油・塩・鶏がら	ごはん	牛乳・オレンジゼリー・クッキー (アガー・砂糖・オレンジジュース・みかん缶)
木	9	牛乳 ビスケット	魚の煮つけ ほうれん草の白和え きのこのスープ	魚の切り身・ショウガ・砂糖・みりん・醤油 豆腐・冷ほうれん草・胡瓜・人参・すりごま・砂糖・味噌・みりん エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ネギ・醤油・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト せんべい
金	10	牛乳 ウエハース	ビーフカレー フルーツヨーグルト	牛肉・玉ねぎ・人参・さつま芋・油・カレールー ヨーグルト・パイン缶・桃缶・みかん缶・バナナ	ごはん	お茶・ぜんざい (小豆・砂糖・塩 あられ)
土	11 25	牛乳 せんべい	具入りうどん きゅうりのおかかサラダ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・冷ほうれん草・醤油・昆布・かつおぶし きゅうり・人参・かつおぶし・醤油・マヨネーズ		牛乳 クリームスティック
月	13 27	牛乳 卵ボーロ	とろーりチーズのポークケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・酒・油・片栗粉・ケチャップ・醤油・砂糖・溶けるチーズ・鶏がら 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・塩コショウ もずく・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳・ジャムサンド (サンドイッチパン・ジャム)
火	14 28	牛乳 チーズ	魚のチーズフライ 2色野菜の香味漬け 青菜の味噌汁	白身魚・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ キャベツ・人参・ごま油・しょうが・砂糖・酢・醤油・塩 青菜・エノキ茸・玉ねぎ・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳ココア バナナ
水	1 15	牛乳 コーンフレーク	カブのクリームシチュー おからサラダ ミカン	鶏肉・カブ・グリーンピース・玉ねぎ・人参・じゃが芋・バター・酒・シチューの素 おから・ハム・胡瓜・卵・油・マヨネーズ・塩コショウ・醤油 ミカン	ごはん	お茶・コーンむすび (米・ホールコーン・塩)
木	2 16	牛乳 ミカン缶	魚の西京焼き・ブロッコリー 大豆とひじきの炒り煮 キャベツの味噌汁	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油 /ブロッコリー ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・インゲン・生しいたけ・油・砂糖・醤油 厚揚げ・キャベツ・玉ねぎ・味噌・葱・煮干し	ごはん	牛乳・大学芋 (さつま芋・スキムミルク・バター・ 砂糖)
金	3 17	飲むヨーグルト	白菜と肉団子のスープ 南瓜サラダ 桃缶	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・冷ほうれん草・人参・干し椎茸 南瓜・胡瓜・人参・ちくわ・マヨネーズ・塩コショウ/春雨・醤油・酒・中華だし 桃缶	ごはん	牛乳・お好み焼き (小麦粉・キャベツ・人参・卵・山芋・ 豚肉・ソース・かつお節・青のり)
土	4 18	牛乳 せんべい	シーフードナポリタン えのきのスープ バナナ	スパゲティ・むきえび・イカ・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・塩コショウ (乾)わかめ・えのき茸・玉ねぎ・葱・醤油・みりん・煮干し バナナ		牛乳 クリームパン (クリームスティック)
誕生会 昼食	23	牛乳 ビスケット	ベーコンライス・オレンジ キャベツと胡瓜のサラダ から揚げ・ほうれん草のスープ	ベーコン・玉ねぎ・ミックスベジタブル・バター・ケチャップ /オレンジ キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・醤油 鶏肉・しょうが・片栗粉・小麦粉/冷ほうれん草・えのき茸・豆腐・人参・葱・醤油	ごはん	お茶 カップヨーグルト せんべい
誕生会 おやつ	24	飲むヨーグルト	ビーフカレー ブロッコリーとコーンのサラダ みかん	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・油・カレールー ブロッコリー・ホールコーン・砂糖・醤油 みかん	ごはん	お茶・クリスマスケーキ (卵黄・グラニュー糖・牛乳・卵 白・BP・小麦粉・油)



*行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

