



しんまちっこ通信

平成30年9月1日
しんまちこども園

子どもたちの小麦色に焼けた肌が夏の思い出を感じさせます。色々な体験をし十分に夏を満喫されたことでしょう。

夏の疲れで体調を崩す時期でもあるので、健康管理に十分に気をつけていきたいと思います。

行事予定

1	土	
2	日	
3	月	安全点検 清掃の日
4	火	避難訓練(風水害)
5	水	太鼓教室(年長児)
6	木	エコ保育
7	金	リズム遊び わらべうた遊び
8	土	
9	日	
10	月	身体計測
11	火	E・T(年中・年長児) 宮夫看護科実習
12	水	スポーツ教室(年中・年長児)
13	木	太鼓教室(年長児)
14	金	誕生会
15	土	新町地区敬老会(年長児参加)
16	日	
17	月	敬老の日
18	火	バイオリン教室(年長児)
19	水	太鼓教室(年長児) 食育の日
20	木	科学技術館見学(年長児)
21	金	わくわくアトリエ(年長児)
22	土	子育て講座
23	日	秋分の日
24	月	振替休日
25	火	十五夜お団子づくり
26	水	スポーツ教室(年少・年長児)
27	木	交通指導・散歩の日
28	金	
29	土	
30	日	

お誕生日 おめでとう

まき かほさん (2)
くらもと かのさん (2)
くしま あおさん (3)
おしかわ みはるさん (4)
ながやま きあらさん (5)
こはら ゆづきさん (5)
ひさなが こうきさん (6)
まき こうせいさん (6)
のずえ こうさん (6)



おしゃせ

10月13日(土)に生活発表会を予定しております。

詳細は後日お知らせ致します。



あたらしいおともだち

きむら ことさん (ひよこぐみ)
にしざか たいじゅさん (きりんぐみ)
おおいし りょうまさん (らいおんぐみ)





教育・保育目標

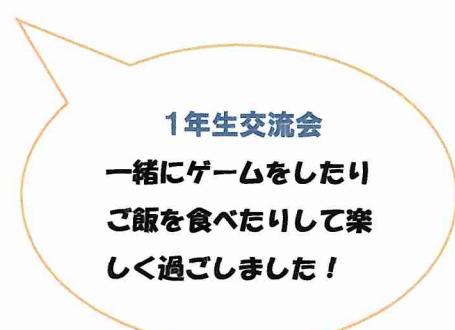
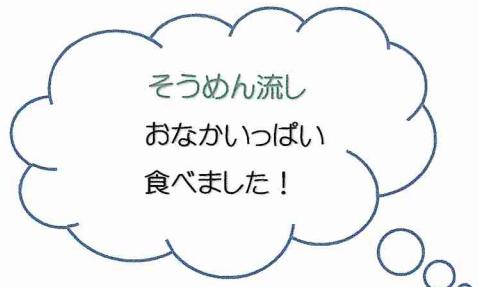
- 友だちと気持ちを一つにして、表現する楽しさや充実感を味わう。
- 手洗い、うがい、汗の始末や衣服の調節など進んで身の回りのことができるようになる。



～夏のおもいで～



夏が終わり、いろいろな経験をした子どもたち。一回りも二回りも大きく成長したように感じます。楽しかった水遊び、プール遊び、色水遊び、そうめん流し、1年生との交流会など夏ならではの遊びをたくさん楽しみました。まだまだ暑い日が続きますが、こまめな水分補給や適度な休息を行いながら、体調管理に留意して、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。



お知らせ・お願い



◇9月20日(木)は、おでかけ保育で宮崎科学技術館に行きます。詳細につきましては、後日お手紙を配布いたしますので、確認をお願いします。

◇今月も引き続き、**ビーチバック、水筒の準備**をお願いします。毎朝の検温とチェックもお願いします。

◇9月25日(火)は、お団子作りを計画しています。

準備物～マスク、エプロン、三角巾（爪も切ってきて下さい。）





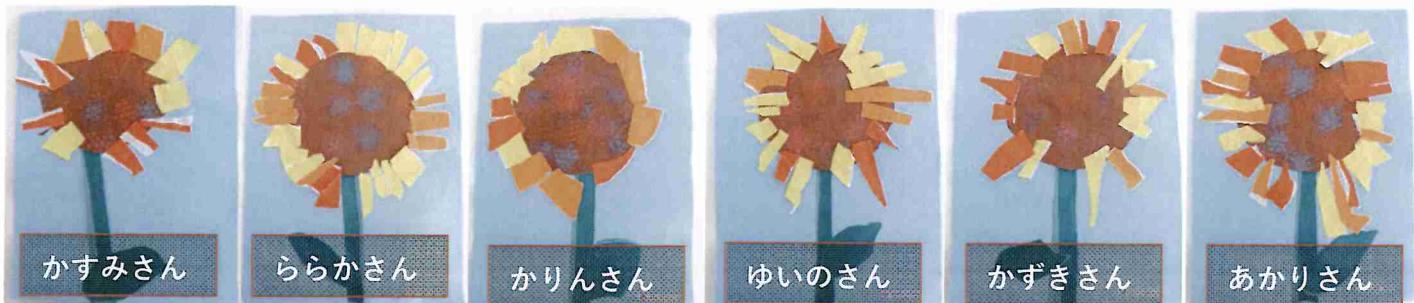
らいおんぐみだより



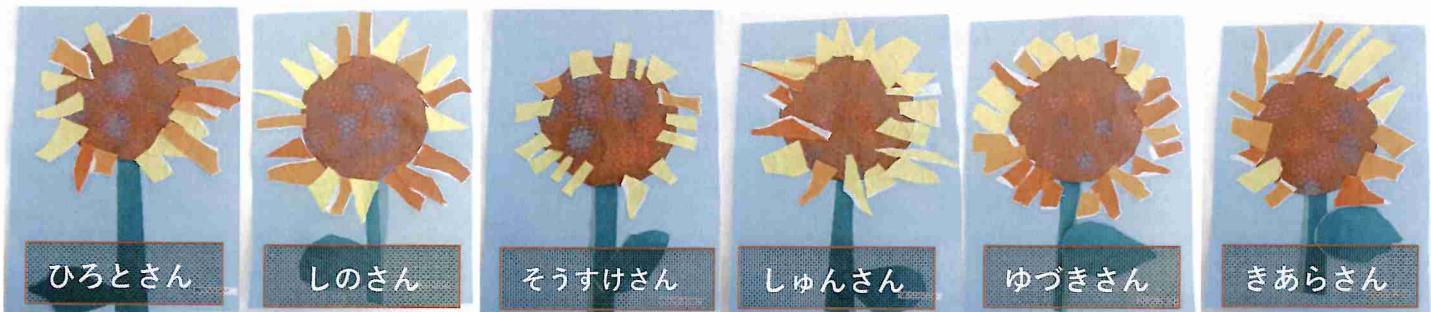
保育教育目標

- 一人ひとりの気持ちを温かく受け止め、意欲や自信をもって楽しく活動に参加できるようとする。
- 運動会に向かって、友達と協力しながら、意欲的に活動に取り組む。

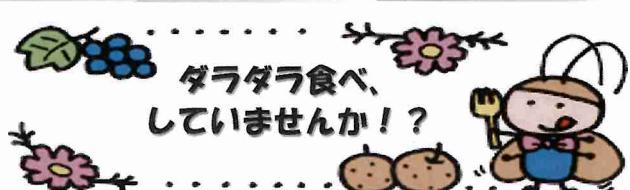
子どもの姿



天気の良い日は、水遊びやプールで気持ちよく夏の遊びを楽しみました。はじめ、顔に水がかかるのも嫌だった子も、水に顔をつけたり、フラフープで引っ張ってもらいながら何度も泳ごうと挑戦する姿も見られました。そうめん流しでは、流れてくるそうめんを目で追いながら、必死にすくってお皿に入れおいしそうに頬張っていました。中には口いっぱいに入れては、またすぐそうめんに手を伸ばしている子どもの姿も見られ、楽しみながら体験することができました。また、製作では、はさみを使って丸い形を切り、色紙をびりびりと指先を使って破いて貼り絵をしました。大きなヒマワリが出来ました！



子どもたちは、こねる作業が大好き♪親子で、秋の十五夜団子を作つてみてはいかがですか？



【材 料】

豆腐(絹)	90グラム	白玉粉	70グラム～
きな粉	適量	砂糖	適量

【作り方】

- ボウルに白玉粉、豆腐を入れ耳たぶ位にまぜまぜ♪(粉や水を足して調節)
- 中央をくぼませるように丸めて形を作る。
- 沸騰したお湯に入れ、浮かんで来たら1分ほど待つて氷水に入れ、取り出す。
- 好みの甘さできな粉に砂糖を混ぜ、団子にかけて出来上がり♪

食事の時間、おしゃべりに夢中になつたり、テレビに集中してしまってダラダラ食べになつていませんか！？

こども園では

★ 40分以内

★ お皿をもつて正しい姿勢



で、食べられるよう
頑張っています！



8月 9月

きりんぐみだより

○教育・保育目標○

○秋の自然に触れたり、季節の変化を感じながら、戸外で遊ぶことを楽しむ。

○気温の変化に留意しながら、健康で安全に過ごせるようにする。



おいしかった～♪そうめん流し

8月3日に園庭で、そうめん流しがありました。「早く食べたいな」とワクワクしながら、本物の竹で出来た、そうめん流し台の前に並びました。初めのうちは、流れてくる素麺になかなか手を伸ばせず、左から右へ視線を移すばかりのきりん組さんでした。フォークで上手にすくって食べ始めると、取るのも楽しくなってきて、おつゆの入ったカップいっぱいに素麺を入れていました。たくさんのかみそりを食べましたが、給食のカレーもしっかりと食べていました。きりん組さんの元気の秘訣は「食べること！！」なのかも知れません。



歯みがきも頑張っています！

8月から始まった歯みがきですが、給食後に喜んで取り組んでいます。自分の歯ブラシをお友達と見せ合いつっこしながら、「買ってもらった」と嬉しそうにしていました。立てる時には口に咥えないお約束をしました。ついつい、磨き終わって、うがいに行くときに、口の中に入ってしまう様ですが、声をかけると、ハッとした顔で気づき、慌てて口の中から出しています。



○お礼・お願い○

- ・夏の間プールカードの記入や準備ありがとうございました。今月も引き続き、ビーチバックの準備と、シャワーの○×の記入をお願いします。
- ・水筒の準備、いつもありがとうございます。今月もよろしくお願ひします。



くまぐみだより



保育目標



◎保育教諭の手助けが徐々に減り、生活しやすいように簡単な身の回りのことは自ら整えることができるようになる。

◎動きが一段と活発になり、速く走ったり、段差をうまく飛べたり、気の合う友だちと楽しく遊んだりする。

子どもたちの姿



毎日「今日プールする?」と楽しみにしている子どもたち。「プールするよ!」と言うと「やったー!」と大喜びです。水遊びが始まったころは、顔に水がかかると泣いたり顔が引きつったりしていましたが、今では自分からシャワーを浴びたり、顔を洗ったりしています。プールが始まり衣服の着脱の機会も増え、子ども達も意欲的に着替えをしています。自分でできることは自分で取り組み、できないときは手伝ってもらいながら身の回りのことが身に付くようにしています。

毎日暑さとの戦いですが、水分補給をこまめに行い、室温や湿度を管理しながら涼しく過ごせるようにしています。それでも子どもたちは額に汗を光らせていましたが、とても元気に過ごしてくれました。9月もまだまだ暑そうですが、元気いっぱい過ごせるようにしていきたいと思います。



写真は室内遊びの様子です。天気の良い日はなるべく外で水遊びを進めてきましたが、今年の夏は猛暑で室内で過ごすことも多かったです。ままごとやブロック遊びは日常よくやる遊びですが、成長発達によって遊びが変化していくので見ていてとても面白いです。最近は友達の関わりが増え、言葉のやりとりがとても活発になっています。

7月・8月は水着等の準備ありがとうございました。9月も気温が高く汗をかきやすいので、プールはありませんが水遊びをしたり、シャワーを浴びることもあります。引き続きビーチバッグに、水着・着替え一組・汚れ入れ袋・フェイスタオル1枚を入れて持たせてください。

1日の始まりは早起きから

☆少しずつ涼しくなってきましたが、まだまだ残暑は厳しく夏の疲れが出やすい時期ですね。

正しい生活のリズムは「早寝早起き朝ごはん」とよく言います。「早寝」が先にきてますが、実は早起きが先「早起き早寝」が理想的だそうです。人間の体は、朝の日差しを浴びることで脳の中の体内時計がリセットされ一日の生活リズムを刻むようにできています。体内時計は朝、日を浴びてから14時間後に眠たくなるようにできているそうです。特に子どもの体内時計は敏感で夜、光を浴びると簡単にリズムが狂ってしまいます。寝るときは電気を消して、自然な眠りを誘う睡眠ホルモン「メラトニン」の働きを高めてあげましょう。寝る前の読み聞かせなども、心が落ち着き眠りやすくなる入眠儀式の一つです。



うさぎぐみだよい



★ 今月の目標 ☆

- 身近な自然に触れ、季節の移り変わりを感じる。
- 走ったり跳んだり、リズムに合わせて体を動かすことを楽しむ。



8月は台風の影響でプールで遊べない事もありましたが室内でも色々な遊びを楽しみました。

ブロック



ボール



風船



鏡の中
自分に夢中…

電車で



みんなで体操



おねがい



☆持ち物に名前の記入をお願いします。書いていた名前が消えかかっているものもあるようですが、もう一度チェックをお願いします。

☆プールは終わりましたが、水あそびやシャワーは引き続きしますのでチェック表の記入をお願いします。

☆絵本代や写真代の集金は手渡してお願いします。朝出迎えた職員でいいのでお渡しください。



ひよこぐみだより



一步・・・二歩・・・三歩・・・どんどん一歩が出て歩けるようになってきたり、ずりばいやハイハイがますます活発になってきて行動範囲が広がってきたりと一人ひとりの成長が目に見えて嬉しく感じます。

また、少しずつ友達にも興味が出てきて、側に行って遊ぼうとする姿や友達が遊んでいる玩具が欲しくなって取り合いになってしまい姿もあり、自己主張も見られるようになってきました。



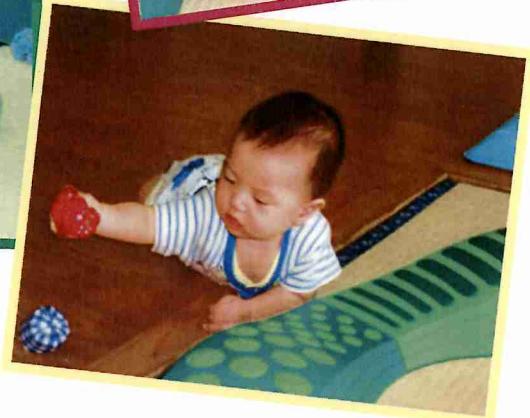
9月

保育目標

- 子ども一人ひとりの要求を十分に受け止め、思いも汲み取っていくようにする。
- 体を動かす楽しさや保育教諭とのふれあいを楽しむ。

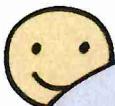


いつしょにあそぼう♪

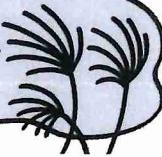


- まだまだ暑い日が続きます。水遊びは終わりましたが、シャワーはしたりすることもありますので、タオルと着替えを毎日持たせて下さい。
- 爪は伸びていませんか？ 爪が伸びていると傷を付けたり、怪我をしてしまいますので、こまめに確認をして頂き、切ってもらえると助かります。





げんきだより 9月号



清武社会福祉会
平成30年9月号

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期です。ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。

防災の日

9月1日は「防災の日」です。いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認をしてください。

〈非常時の持ち出し品の準備〉
リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう



〈避難する場所〉
避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しておきましょう



〈地震で倒れやすい物がないか〉
棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそうな物などは固定するなどの工夫をしましょう



〈家族がはぐれた場合の連絡方法〉
はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう



救急の日

9月9日は救急の日です。

ご家庭に救急箱はありますか？ お子さまがけがをしたり、具合が悪くなった時にすぐに使えるように準備をしておきましょう。

- 中身を点検しておきましょう（薬、ガーゼ、テープ、爪切り、ピンセット、ばんそうこう、体温計、脱脂綿、綿棒、包帯、はさみ、は入れておくと便利です）。
- 薬の使用期限は1年に1度は確認しましょう。
- 消耗品は使ったら買い足しておきましょう。



宮崎市感染症情報

宮崎市では、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、手足口病などの感染が報告されています。

寒い時期の感染症だと思われているものも、今の時期から報告されています。

手洗い、うがいを徹底し、体調の悪いときは早めに受診するようにしましょう。

RSウイルス感染症

1歳までに50%、2歳までにはほぼ100%の乳児が感染しますが、終生免疫はないため、その後も再感染を繰り返します。生後6ヶ月以下の乳児は重症化して入院する場合もあり、特に注意が必要です。家族内にかぜ症状がある場合は、全員でマスクを着用して予防しましょう。

