

12月

しんまちっこ通信



平成28年12月1日 しんまちこども園

今年のカレンダーも最後のページになりました。子どもたちは、発表会、遠足、芋ほりや焼き芋などいろいろな活動を満喫しています。12月も楽しいイベントがいっぱい待っています。体調をしっかりと整え、楽しく過ごせるようにしていきたいですね。

保護者の皆様には、この1年たくさんご協力いただき、ありがとうございました。どうぞよいお年をお迎えください。



あらい かのんさん（6歳）
しみず としきさん（6歳）
さとう しょうたさん（5歳）
なかじま りりかさん（4歳）
たかはしひろとさん（3歳）
もりやま あかりさん（3歳）
さわむら しづくさん（2歳）



おねがい

タブレットを子どもさんが触らないように、ご協力いただいておりますが、操作を小学生や中学生の子どもさんに、させていらっしゃる方を見かけます。**必ず保護者の方が行**うようにお願いします。



12月の予定



発表会のお礼

先日行われた生活発表会では、たくさんの方々に来ていただきありがとうございました。初めての場所で堂々と演じる子どもたちの度胸に、感心させられるばかりでした。いっぱい拍手を貰って、とてもうれしそうでした。良い思い出になったこと思います。
ありがとうございました。



おしらせ



★12月2日（金）は、卒園・終了記念写真撮影があります。そう組・きりん組さんは園児服を忘れずに着用して登園しましょう。
撮影時間に間に合うように登園してください。



年末・年始にかけて楽しいイベントがいっぱいです、ついつい夜更かしをしたり、生活リズムが崩れてしまいかちです。できるだけ、生活リズムを崩さず、規則正しい生活を心がけましょう。



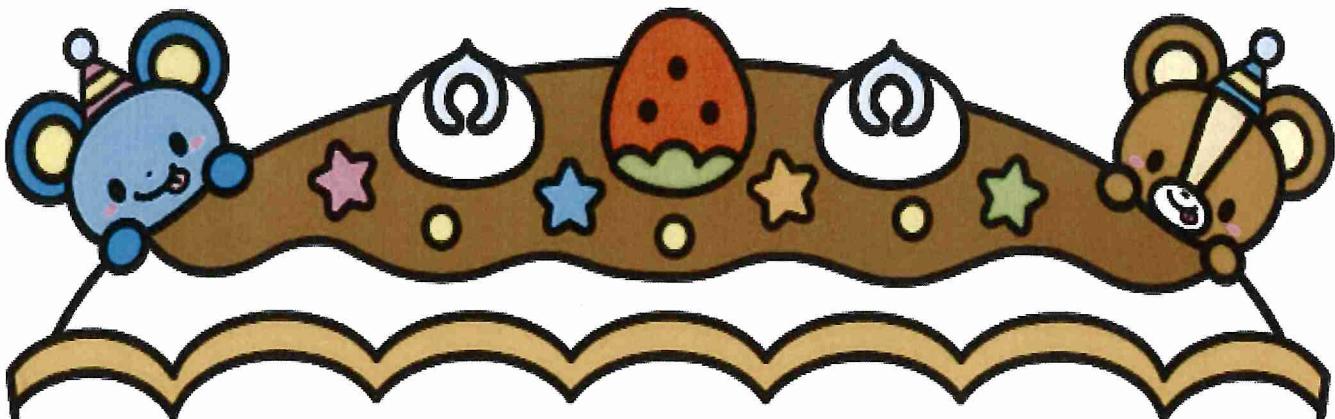
月	火	水	木	金	土
			1 安全点検	2 記念写真撮影	3 マナー教室
5 わくわくアトリエ	6 総合避難訓練	7 太鼓教室 身体計測	8 シルエット観劇 身体計測	9 わくわくDAY	10
12 バイオリン教室 リズム遊び	13 ET	14 スポーツ教室	15 もちつき会	16 わくわくDAY ECO保育 わらべうた遊び	17
19 交通指導 散歩の日	20 散歩の日	21 太鼓教室	22 クリスマス誕生会	23 天皇誕生日	24
26	27	28 スポーツ教室 保育納め	29	30	31

給食だより

今年もあとわずかとなりました。クリスマス、もちつき、年越しなど行事がいっぱいの12月です。気温や湿度が低くなる時季です。かぜをひかないように気をつけながら、おいしい給食をみんなで楽しく食べましょう。かぜをひかないためにも、たんぱく質、脂質ビタミンC、ビタミンAの四つの栄養素をバランス良く摂取するようにしましょう。



12月の献立から子供たちに人気のメニューのレシピをご紹介します



鶏肉のトマト煮

(4人分)

鶏ももみ・・・160グラム
ホールトマト・80グラム
玉ねぎ・・・65グラム
マカロニ・・・25グラム
油・・・4グラム
にんにく・・・4グラム
塩・こしょう・適量
砂糖・・・4グラム
ワイン・・・4cc
ケチャップ・8グラム
パセリ・・・8グラム
(しょうゆ) (コンソメ)

☆鶏肉は、一口大に切れます。にんにくはすりおろします。鍋に油をひき、にんにくをこげないように炒めます。そこに、鶏肉、玉ねぎを加えてさらに炒めます。肉に火が通ったら、水を入れますホールトマト、ワイン、ケチャップ、砂糖、塩こしょうも入れて煮ます。お好みで醤油を少し入れてもおいしいです。味がしみ込んだら、マカロニを茹でずにそのまま入れます。マカロニが汁をすってやわらかくなったら、刻んだパセリを入れて出来上がりです。コンソメはお好みで入れて下さい。

☆分量は子どもの量になっています。大人の分は増やして下さいね。クリスマスの夕食にでも楽しく一緒に作ってみて下さい。





げんきだより



2016年12月
清武社会福祉会

寒かったり温かかったりと気温の差が激しく、寒さに体が慣れないうちに冬がやってきました。そろそろ流行が気になるインフルエンザやかぜのウイルスは冬の寒さと乾燥を好みます。日ごろから予防を心がけ、元気に冬を過ごしましょう。

子どもの便秘

私たちが口から食べたものは、ほぼ一泊二日の体内旅行を経て排便されますが、最近、便秘がちな子どもが増えてきています。おなかが張って痛んだり排便時に肛門が切れて出血したりと、症状が続くとさらに便秘が悪化し悪循環をまねきます。「たかが便秘」と軽く考えず、便秘予防・解消に日々つとめましょう。

病的な原因を除いて、便秘の原因として挙げられるのは、食事（偏食・水分不足・タンパク質に偏った食事）、環境の変化などのストレスやプレッシャーであり、便秘が起こりやすい時期は、離乳の時期・トイレトレーニングの時期・小学校入学の時期が多いと言われています。

便秘予防・解消するには

- 十分な水分摂取
- バランスの取れた一日三回の食事
- ストレスやプレッシャーの緩和
- 早寝早起きの規則正しい生活
- 適度な運動

食を楽しみ、質のいいウンチを作り、お腹の健康を保ちましょう。



心配なうんちは色や形でチェック！

子どものうんちを毎日観察しましょう！ 健康状態を知ることができます、病気の発見につながることもあります。

理想はバナうんち コロコロうんち ピチピチうんち



黄色から茶色で 野菜や水分が足 おなかの調子がするっと出ます りないみたい よくないみたい

白、赤、黒いうんちは注意！

酸っぱいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが。すぐに受診を！



インフルエンザ	かぜ
インフルエンザウイルス	原因
冬から春に多い	時期
全身症状	病気の始まり
39～40℃	熱
大流行することも	伝染
手足や腰に強く出る	関節痛
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

宮崎市内で流行しています

感染性胃腸炎
咽頭結膜熱（アデノウイルス）
手足口病
溶連菌咽頭炎
手洗い・うがいを励行し
予防に努めましょう。



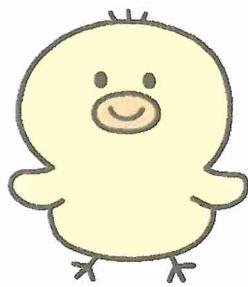
正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

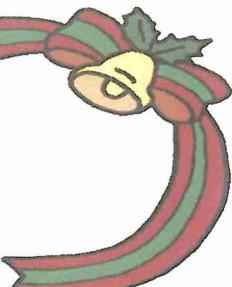
せっけんを泡立てて……



指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

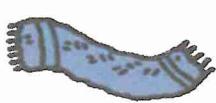


ひよこぐみだより



保育目標

- 寒い季節でも健康的に過ごせるように、活動しやすい環境を整え、自然に触れたり十分に体を動かしたりして遊べるようにする。
- いろいろな歌や手遊びを通して音楽に親しむ。



11/10は遠足でかめ公園に行きました。公園ではうさぎ組さん・くま組さんと一緒に芝生の上で走ったり、落ちている葉っぱなどを触ったりして楽しみました。お弁当も大喜びで食べて、とっても楽しい遠足になりました。また天気の良い日にお散歩に行きたいと思います。



先日の発表会では、子ども達の姿を最後まで温かく見て下さりありがとうございました。お遊戯・生活発表も泣いたり笑ったりと、いろいろな表情を見ることができていい思い出になりましたね。とっても可愛かったです♪



- ・1歳になっているお友だちはズボンの着脱の練習をしていくので、ロンパース風の下着ではなく上下別の下着を着てきて下さると助かります。
- ・気温の差が激しくなってきます。体調が悪い時は悪化する前に早めの受診をお願いします。

うさぎぐみ だより



今月の目標

- 冬の訪れを感じながら身近な自然に関心を持つ。
- ごっこ遊びなど言葉のやり取りを通して、保育教諭や友だちと関わり合いを楽しめるようにする。

生活発表会

11月5日に行われた生活発表会ではたくさんの方にお越しいただきありがとうございました。ニコニコ笑顔で踊ったり、お返事したりと練習の成果を発揮することができ、成長を感じられました。



秋の遠足

11月10日に秋の遠足で、かめ公園にお散歩に行きました。公園では自由に走り回ったり、落ち葉を拾ったりと秋の自然を感じることができました。お弁当も喜んで食べていました。

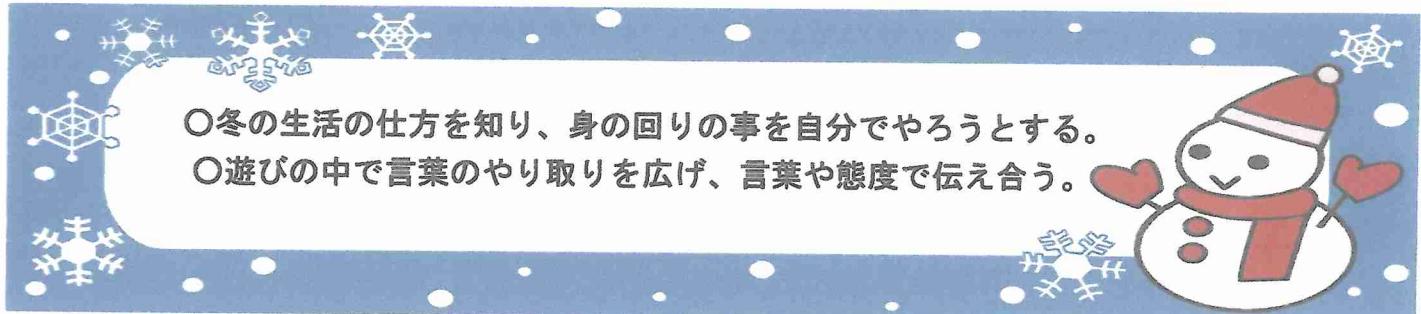


- ご家庭で買い物時に出るビニール袋で不要な物がありましたらお持ち下さい。使用済みオムツを包むなどしてエコに取り組みます。
- 寒くなってきましたので午睡時の毛布と掛布団の準備をお願いします。タオルの準備は必要ありません。



くまぐみだより

保育目標

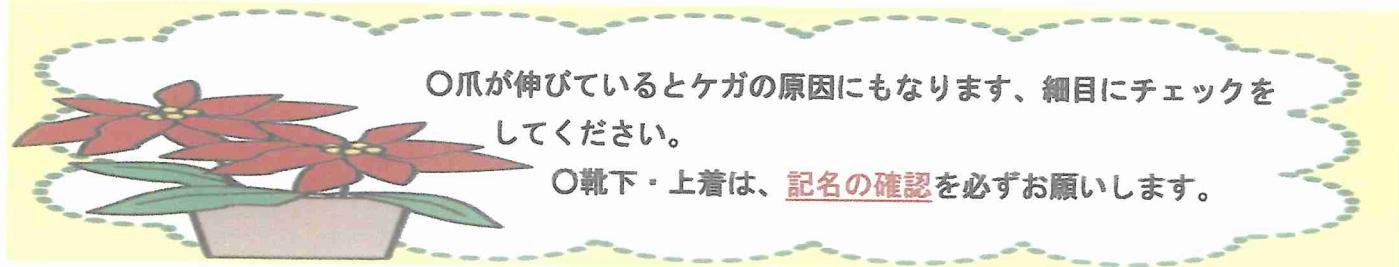


- 冬の生活の仕方を知り、身の回りの事を自分でやろうとする。
- 遊びの中で言葉のやり取りを広げ、言葉や態度で伝え合う。

生活発表会・秋の遠足・芋ほりと、11月は大忙し…発表会当日も控室ではいつものように賑やかな子ども達でしたが、さすがに出番が近づいてくると緊張した表情でしたが幕が上ると音楽に合わせて思い切り踊ったり、バランスをとってポーズを決めて満足そうでした、ステージを降りると安心したのか「先生、お父さんがいた、お母さんもいた」と嬉しそうに教えてくれました。秋の遠足では、歩きながら自然に「さんぽ」の合唱が始まり、かめ公園では、かけっこ・相撲ごっこ・「どんぐりコロコロ」と芝生の上を転がったりして思い切り楽しむ姿が見られました、楽しみにしていたお弁当は「おいしい！」と言いながらあつという間に空っぽになっていました。夏の間一生懸命に水やりをしたお芋は、掘ってみると子ども達の顔よりも大きなお芋がゴロゴロ出てきて「みてみて すごい！」と大興奮でした、お芋は後日、給食室の先生にお料理してもらうようお願いしました。ドキドキしたり、ワクワクしたりしながら経験したことが子供たちのこれから成長に生かされていくのが楽しみですね。たくさんのご協力・応援をしていただきありがとうございました。



おねがい



○爪が伸びているとケガの原因にもなります、細目にチェックをしてください。

○靴下・上着は、記名の確認を必ずお願いします。

きりんぐみだより(年少)

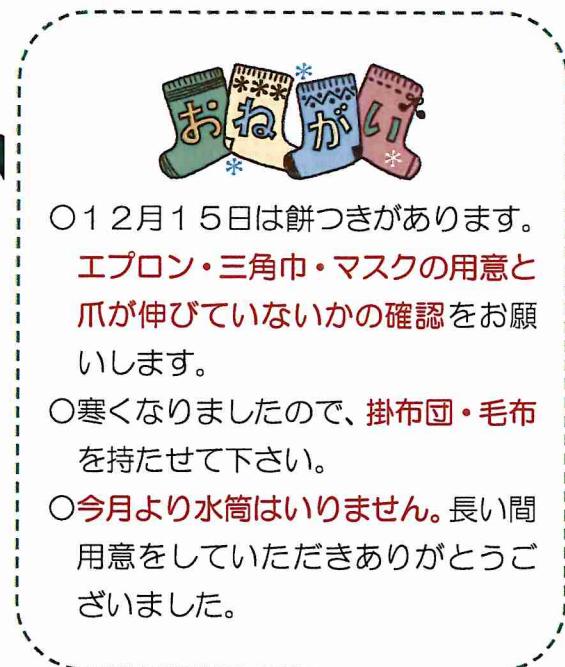
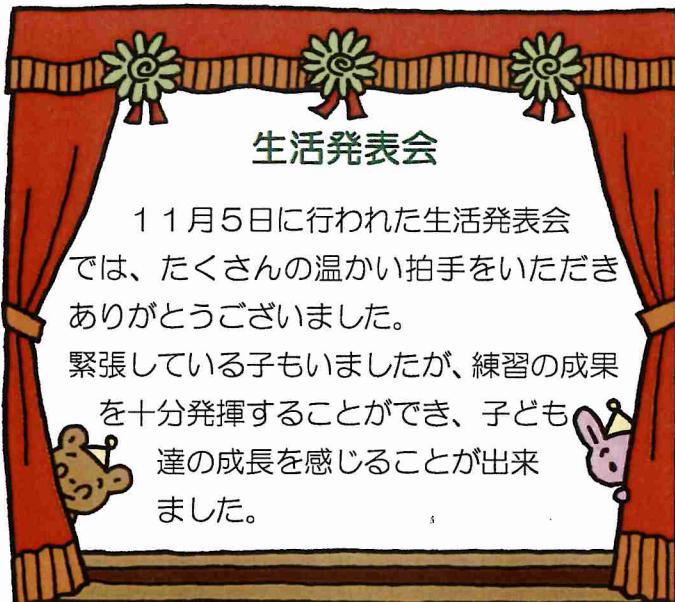
教育・保育目標

- 子ども一人一人の健康状態を把握し、寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- 冬の訪れを感じながら、保育教諭や友達と一緒に体を動かして遊ぶ。



子どもの様子

寒い日が多くなってきましたが、子ども達はとても元気に遊んでいます。三輪車やキックカーに乗ったり、鬼ごっこをしたりしています。また、上り棒を上ったり、落ち葉や木の実を拾ってきてままごとをしたりと寒さに負けず元気いっぱいです。





きりんぐみだより (年中)



◎教育・保育目標◎

- ・冬の生活を知り、健康で快適に過ごす。
- ・年末に向けた様々な行事を楽しみながら、興味や関心を持てるようにする。

楽しかった♪
芋ほり★焼き芋会★



遠足は、電車に乗って田野の畑で芋ほりをしました♪年長児をお手本に、年中児も両手で汚れを気にすることなく土をかき分け、大きなお芋を見つけると「先生～見て～！！」「このお芋なかなか抜けないから誰かきて～！！」などとお友だち同士で協力し合い、自分の顔が隠れるほどのお芋を掘り出していました♪



そして…焼き芋会前日になりました。天気も良く園庭に年少児さんと一緒に焼き芋会で使う穴掘りが始まりました。園庭の土が硬いため、私も一緒に淵から掘っていくことにしました。

すると…その姿を見ていた子ども達が「私もしたい♪」「明日のお芋のよ」などと言いながら時間いっぱい穴掘りを手伝ってくれました。

子ども達一人一人がスコップにのせて掘りだす土は、私達職員のスコップに比べるとほんのわずかですが「塵も積もれば山となる」ものです。時間いっぱい、顔真っ赤にしながら頑張ってくれた子ども達の力のおかげで職員だけで掘り出す時には、随分大きな穴ができていました。

焼き芋会当日…あいにくの小雨でしたが、天気を気にする様子もなく、子ども達はひたすら自分たちが収穫したお芋を、新聞紙で包み、水につけ、その後アルミに巻く作業を根気強くしてくれました。おやつには、自分達で作った焼き芋をとても

おいしそうに食べていました♪



お礼・おねがい

- ・15日(木)もちつき会になっています。エプロン・三角巾・マスクの用意をお願いします。また、おもちを丸めたりするので、爪を必ず切ってきて下さい。
- ・午睡中の掛け布団の準備をお願いします。毛布を持ってきて下さい。タオルケットはいりません。ありがとうございました。
- ・毎日の水筒の準備ありがとうございました。今月からはいりません。また必要な場合にはお知らせしたいと思います。



そうぐみだより



今月の目標

- 冬の訪れを肌で感じながら、寒さに負けず元気に遊ぶ。
- こまめな健康観察を行い、体調の変化に早めに気付き対応できるようにする。



がんばった発表会

11月5日（土）に行われた生活発表会では、たくさんの暖かい拍手をいただきありがとうございました。毎日の練習を楽しみながら頑張っていた子ども達。本番では緊張した様子も見られましたが、終わった後の安堵と達成感の入り混じった表情が印象的でした。この経験でまたひとつ成長したのではないでしょうか。



おしらせとおねがい

- 寒くなってきたのでお昼寝の寝具は、掛け布団も持たせてください。
- 12月から水筒はいりません。ありがとうございました。
- 12月15日は餅つきとなっています。エプロン・マスク・三角巾を持ってきてください。

