



ななほしだより

令和4年 10月

台風が過ぎて一気に秋らしくなり、お散歩に出かける事も多くなりました。お散歩から帰ってきた子どもたちの手には色づいた葉っぱやお花、木の実など秋の宝物がいっぱいです。お部屋に入ると大事そうに自分のロッカーのかごに入れています。今月は、秋の自然を十分に感じ、楽しみたいと思います。



先日お手紙でお知らせいたしましたが、「リズム発表会」の日程を変更させていただきます。変更につきましてはご迷惑をおかけいたしますこととお詫び申し上げます。

「リズム発表会」

11月5日（土曜日）9：00～11：00

加納公園（いこいの広場）

雨天中止（2歳児のみ園内で行います）

今月の行事予定

3日	月	安全点検・園内清掃
6日	木	不審者対応訓練
11日	火	身体計測
12日	水	歯科検診（12：15～）
13日	木	避難訓練（地震・火災）
17日	月	緊急対応訓練
20日	木	歯あと！キッズ
21日	金	内科検診（12：15～）
22日	土	お弁当の日
25日	火	誕生会
26日	水	ハロウィンパーティー
毎週	水	リズムふれあいあそび

健康診断のお知らせ

歯科検診・・・10/12（水曜日）

内科検診・・・10/21（金曜日）

当日はできるだけお休みがないようにお願いいたします。
医師に聞いておきたいことなどがあればお知らせ下さい。

サイズの合わない靴に要注意！

知っておきたい お子さまの 靴選び

成長を見越した大きいサイズの靴、逆にきつくなった靴、デザイン優先の靴、歩きぐせのついたお下がりの靴……こんな靴を履かせていませんか？

こうした靴は、転倒の原因になるだけでなく、子どもの足の発達や姿勢、運動能力にも大きな影響を及ぼします。成長が早い時期だけに、靴のフィット感はこまめにチェックしましょう。購入するときは靴の中敷きを出してその上に立たせ、しっかりとサイズを確認してください。

靴選びのポイント

- ☐ 面ファスナーなどで甲の高さが調整できる
- ☐ つま先に5mm～1cmのゆとりがある
- ☐ つま先が少し反り上がっている
- ☐ かかと部の支えがしっかりしている
- ☐ 足の動きに合わせてソフトに曲がる
- ☐ 靴底に弾力がある
- ☐ 適度にやわらかく、通気性のよい素材





10にじぐみだより

令和4年 10月 小規模保育園ななほしキッズ



保育目標



- ☆ 季節の変化や気温差に留意しながら、健康に過ごせるようにする。
- ☆ 全身を使って、のびのびと運動遊びを楽しむ。
- ☆ 秋の自然にふれ、散歩や戸外遊びを楽しむ。



いつの間にか、季節はすっかり秋模様となってきました。子どもたちにとっても過ごしやすく、お散歩や戸外遊びに最適な季節になりました。散歩に行くと、柿の色付きの変化を観察したり、秋の草花を摘んだりしてのびのびと遊んでいる子どもたち。秋ならではの自然にたくさん触れ、子どもたちといろいろな発見をして楽しく過ごしていきたいと思います。土踏まずの形成のためにもまだ園庭では裸足で思い切り遊んでいます。また、散歩の時は、靴は最後まで自分で履くことができるよう援助しながら見守っているところです。ご家庭でも、自分で靴を履いたりができるよう見守っていただけますようお願いいたします。

運動遊びでは平均台や下がり棒など意欲的に挑戦している子どもたちです。『さくらんぼリズム発表会』で、披露しますので、お楽しみに！！

昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思います。



お散歩たのしい〜♪

運動あそび！
平均台や下がり棒
アスレチックやジャンプに挑戦！！



お散歩大好きな子ども達♡

秋を感じながらゆったり歩いています♪
ですが、歩いていると、靴が何回も脱げたりすることが多く見られます。
足に合った靴の用意をお願いいたします(^^)

お知らせ・お願い

☆ 《季節の変化》による日照時間や気温の変化で体調を崩しやすかったり、疲れが出やすかったりします。
『朝ご飯はしっかり食べているか』『しっかりと睡眠はできているか』『排便しているか』などは改めてご確認をお願い致します。10月を健康的に過ごせるようにしていきましょう。





ほしぐみだより

令和4年10月

小規模保育園ななほしキッズ

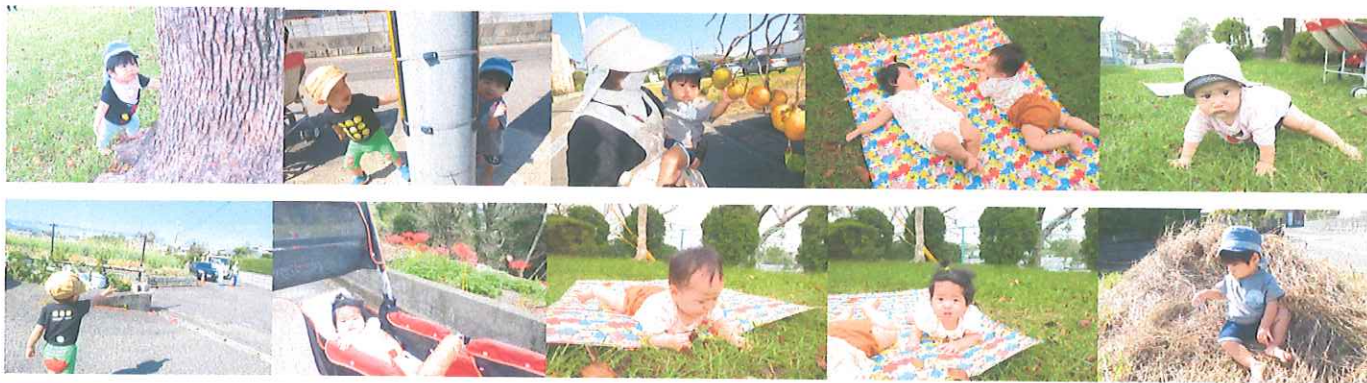
今月の保育目標

○気温の変化に留意し、一人ひとりの生活を整えながら、快適に過ごせるようにする。

○戸外あそびや散歩を通して、身近な自然に触れながら探索活動をしたり、体を動かしてあそぶ。

散歩 楽しい！！

散歩は、見て、聞いて、触れて、匂いを嗅いで周りの世界を豊かに感じ取り、思わず言葉が出たり、物の名称が一致して結びついたりする大切な機会でもあります。また、大人と違って同じコースを通り、同じ場所を繰り返し行くことで、いつも出会える期待感が膨らみます。慣れた場所での安心してあそぶこともでき、一度通っただけでは見つけなかった様々な物を発見します。大人の目の高さでは見えないものが、子どもの目の高さになると見えてきます。一緒に感動したり、驚いたりする瞬間を大切に、秋の自然に触れ、子どもたちと楽しく過ごしたいと思います。これからの季節は戸外あそびも気持ちがいい時期です。公園や土手でびのびあそびたいと思います。



室内では体を動かしてあそんでいます

滑り台の斜面、トンネル、牛乳パックの積み木、マットなど足の親指をしっかりと使い、手のひらを開いて登ろうとしています。



園庭やテラスでは…

砂あそびをしたり、テラスに出て電車を見たり、草花に手を伸ばしてあそび楽しんでいます。



○朝夕との気温差がありますので、調節しやすい衣服の準備をお願いします。

○体調が悪い時、気になることがありましたら、その日の朝にお知らせ下さい。

脱穀をしました！子どもたちが割り箸で稲をはさみ`ぷちぷちぷち`と稲穂を採って行きました！次はすり鉢とボールを使ってもみすりをする予定です！



エコ・食育
2022.10月



9月16日 お月見会



お月見団子を作りました！岩切しずくさんのお家の畑で採れたさつまいもを練り込んで作りました！



ひまわりの種を植えました！
芽が出てきました！



お芋をきれいに洗って
おいしくいただきました！



ひょうたん作り！

ひょうたんの種を取り、何回もきれいに洗って干しました！





げんきだより



令和4年
10月



10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。

その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。

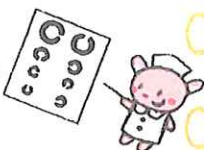
現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思っています。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることで子どもさんの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。



スキンケアのポイント

(入浴時の注意点)

子どもさんの皮膚はとてもデリケートなので、大人が気持ちよく感じるお湯の温度でも、子どもさんには熱すぎることがあります。

熱すぎるお湯に長時間浸かると、皮膚の表面の脂が洗い流されて肌が乾燥しやすくなり、かゆみの原因にもなります。

38～40℃を目安としたぬるめの温度設定にしましょう。また、洗浄力の強い石鹸やボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させてしまうので、洗浄力がゆるやかで刺激の弱いものを少量、よく泡立ててから手で優しく使いましょう。

手洗い頑張っています！



「かめさん、かめさん」
と歌いながら、
手の甲もしっかり洗います♪

洗い残しやすい
指先もきれいに洗っています♪



手首も忘れず
洗います♪

感染症情報

新型コロナウイルス感染症の報告が多くみられました。また、ヒトメタニューモウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎、手足口病の報告も出ています。これからの時期はインフルエンザの流行シーズンに入る可能性もあります。手洗いうがい、マスクの着用(可能な場合)、体調がすぐれない時は人の集まる場所に行くのを控えるなど、各ご家庭で感染予防行動をお願いいたします。