



たいようっこだより



令和3年 7月 北今泉保育園

日ごとに暑くなり、うっとうしい梅雨もうじき終わりですね。これからいよいよ本格的な夏がやってきます。子どもたちがずっと楽しみにしていたプール・水遊びも始まります。子どもたち一人一人の体調に気を付けながら、思いっきり夏遊びを楽しみたいと思います。

ご家庭でも、食事や睡眠を十分に取って夏バテしないようにしましょう。



行事予定

1日	木	安全点検・園内整備
5日	月	プール安全祈願
6日	火	体育遊び(水遊び)
7日	水	身体計測
8日	木	身体計測
9日	金	誕生会 エコ保育
14日	水	避難訓練(地震)
15日	木	英語あそび
16日	金	リズム・わらべうた遊び
19日	月	安全点検・園内整備
20日	火	体育遊び
26日	月	音楽あそび
28日	水	交通指導

おたんじょうび

おめでとう!

よした あおばさん (2さい) ☆
 かわの るなさん (4さい)
 ゆじ りんとさん (4さい) ☆
 こだいら うかさん (4さい)
 まつえ そうたさん (5さい)
 かみのかわ しょうまさん (6さい) ☆



お願い

◎水遊びが始まります。毎日の検温・健康チェック(○×)記入をお願いします。
 ○印がない場合、水遊びは出来ません。
 子どもたちが楽しく水遊びが出来るようご協力をよろしくお願いいたします。

子どもの姿



天気が良い日は、戸外に出て元気いっぱい遊んでいます。

ぞうぐみだより

<7月の保育目標>

- 夏の生活習慣を身に付け、衛生面に気を付けながら健康的に過ごす。
- プールで安全に遊び、衣服など身の回りの始末をしようとする。

七夕制作



紙皿を使い、笹の葉に見立て七夕飾りを作りました。絵の具を使って塗ることを楽しんでいました。帯は、好きな模様のマスキングテープを自分で選びました。顔は、一人一人表情が違って素敵なお作品ができました。出来上がりをイメージしながら創作する力が付いてきています。

☆おなかがいっぱい☆

- 水遊び、プールが始まります。
- ・ビーチバッグに水着、水泳帽、タオル、着替え(1組)に記名をして持ってきて下さい。
- ・出席ノートに体温、○、×の記入をして下さい。(記入がない場合には控えさせていただきます。)
- ・しっかり朝ご飯を食べましょう。



☆おしせ☆

- ・暑くなってきましたので、昼寝用の布団を寝ゴザに変えていきたいと思っております。
- ・バスタオル2枚、寝ゴザの準備が出来次第持ってきて下さい。
- ・よろしくお願ひします。



くまぐみだより



☆ 7月の目標 ☆

- ◎夏の暑さに負けず、水分補給や衣服の調節をしながら元気に過ごす。
- ◎友達や保育士といっしょに水遊びを楽しみ、夏の自然を感じられるようにする。



ハサミをつかった制作遊びに挑戦しました



折り紙をハサミで切り、切った折り紙を牛乳パックにノリで貼り付けていきました。折り紙を貼った牛乳パックはペットボトルの中に入れてちょうちんに見立てました。初めてハサミを使った子もいて、持ち方がぎこちなかったり、難しそうにしていることもありましたが、集中して取り組んでいました。

今回、作った作品は7月7日まで児童文化センターに展示しています。



おねがい



- ☆ プール、水遊びが始まります。シール帳に体温とプール・水遊びの○×の記入をお願いします。記入がない場合はプール、水遊びはできません。紫外線防止のため、水遊びの活動中は登園時に着用してきたTシャツまたはラッシュガードを着用します。
- ☆ 持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。特に水着や着替え、タオルなど。毎日の持ち物も、もう一度確認をお願いします。

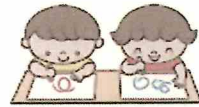


きりんぐみだより



今月の保育目標

- ◎夏ならではの開放的な遊びを楽しむ
- ◎季節の行事に参加して楽しむ
- ◎自分でできたことに喜びを感じ、身の回りのことを進んでしようとする



アジサイ鑑賞♪



はさみでチョコキン！
絵具をヌリヌリ！
指先でビリビリ！



栽培活動！土を入れて、種をまきました。



6月に入り当番活動を始めました。日替わりで、朝の会の出席確認の際にお友だちの名前を呼んでいます。最初は、恥ずかしくてモジモジと小さな声でしたが、今では元気よく『ちびっこ先生』をやってくれています。「お当番する！」と順番を待ちきれない程、楽しみな様子です。みんなで種を蒔いた野菜ですが、残念なことにあおむしに柔らかい葉を食べられてしまいました…

でも！ 今度はあおむしを飼育してみよう♪と張り切っています。

いろいろなことに興味をもって、とても良い表情で取り組んでいるきりん組さんです。

7月より水遊びが始まります

- ★ビーチバッグ、水着、タオル、着替えに記名をお願いします。
- ★連絡帳に体温と水遊びができるかどうかの○×をお願いします。



ぱんだぐみだより



今月の保育目標

- ・保育者や友だちと一緒に水遊びや砂遊びをし、それぞれの感触を楽しむ
- ・一人一人の健康状態を把握し、暑い夏を快適に過ごせるようにする

○子どもたちの様子○

6月は、子どもたちが“なぐり描き”したもので『かたつむり』と『あじさい』の製作をしました。子どもたちの可愛い作品が梅雨時期の部屋を明るくしてくれていました。雨が続く日が多く外で遊ぶことが少なかったのですが、子どもたちの好きな音楽で体操をして体を動かしたり、新聞紙遊びの際に破く、丸める音や感触を楽しみながら遊んだりする姿が見られました。



靴履きがどんどん上手になっています！



むしさがし！！
何がいるのかな？



おままごと遊び♪



シャボン玉遊びをしました☆



○おわかい○

- ・7月 6 日より水遊びが始まります(火・木)。ビーチバッグ、水着、着替え(1セット)、フェイスタオル(1枚)に記名をして準備をお願いします。
- ・外遊びなどで汗をかいた際にシャワーを浴びることがありますので水遊び用とは別でフェイスタオルを1枚持たせていただくと助かります。
- ・お昼寝時に寝ござを使用したいと思いますので準備ができ次第、バスタオル(2枚)と一緒に持ってきてください。



7月

うさぎぐみだより



保育目標

- ・夏の暑さ負けず、体を動かしながら遊びを楽しむ。
- ・水になれ、保育士と一緒に水遊びを楽しむ。
- ・安定した生活の中で、十分な休息をとっていく。



天気の良い日は、園庭で車に乗ったりボールを追いかけたり草花に興味を持ったりと、元気いっぱい動き回っています。雨天の日も室内で、ジャングルジムや滑り台、ボール、マット遊びなどをして、楽しそうに遊んでいます。喃語を言ったり、首振りをしていて何かを伝えようとする姿も見られるようになってきました。これから水遊びも始まります。体調に気を付けながら楽しんでいきたいと思ひます。



大きくなーれ!



お知らせ

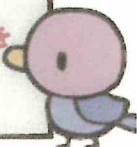
- ・水遊びが始まります。しっかり朝食をとりましょう。
- ・けがをしないように爪が伸びていないか、確認してください。
- ・汗をかくので、多めに着替えを用意してもらえると助かります。
- ・健康チェックに水遊び・沐浴の○・×と体温を毎日記入してください。



フェールバックの中身

- 水着
- タオル(フェイスタオル)
- 着替え一組とオムツ

すべての持ち物に大きく名前の記入をお願いします。





げんきだより

令和3年7月号

熱中症に注意しましょう

<熱中症になるとどうなる？>

体内の水分や塩分の減少、血液の流れが滞り、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する、死に至るおそれのある病態です。

体温が42℃以上になると細胞が固くなり、元に戻らず生命が維持できなくなります。

<なぜこどもは熱中症になりやすい？>

汗腺が未発達のため体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の調節や水分補給もひとりでを行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。特に、車内では気温が高くなくても高温になるので、買い物等で子どもを車で待たせることは絶対に避けましょう。また、日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩は涼しい時間帯を選び、水分補給をこまめに行いましょう。

<予防のポイント>

- ・日中の外出は帽子をかぶる
- ・水遊び等も30分毎に日陰で休息をとる
- ・吸湿性、吸水性に優れた衣服を選ぶ
- ・子どもが自由に水分補給できる環境を作る



※気温、湿度が高くなるとマスクの着用により熱中症のリスクが高まります。

マスク着用時は、激しい運動等は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

<熱中症の対処法>

- ・日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて楽にする
- ・湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぐ
- ・首、わきの下、足の付け根を冷やしたタオル等で冷やす
- ・経口補水液等を、少量ずつ、数回にわけて与える

<熱中症警戒アラート発表時の予防行動※1>

- ・昼夜を問わずエアコンなどを使用しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう
- ・暑さ指数(WBGT)を確認しましょう



※1 環境省 熱中症警戒アラート発表時の予防行動より引用
「熱中症警戒アラート」は、環境省のLINE公式アカウントで確認することができます

こんな症状がでたら医療機関(119番通報)へ

- ・唇が乾いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く呼びかけに応えない
- ・体温が40℃を超えている
- ・けいれんをおこしている



暑さ指数(WBGT)とは…熱中症の危険性を示す指標「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があり、段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されています。日常生活の参考にしましょう。

夏のスキンケア



汗をかいたらこまめに汗を拭きとったり、シャワーをしたりして清潔に保ちましょう

必要な場合は、お風呂あがりに保湿クリームをつけましょう



<あせも>

汗のでる穴がつまり、細かく赤い発疹がでます。汗をかいたらこまめに拭き、着替えをするのが一番の予防です。シャワー等でおさめることもありますが、かゆみがある時は冷たいタオルで冷やすなどしてなるべく搔かないようにしましょう。

感染症情報

感染性胃腸炎(ノロウイルスによるものを含む)の報告が多くみられました。アデノウイルス感染症(咽頭結膜熱)、突発性発疹、またRSウイルス感染症の報告もありました。感染性胃腸炎は、アルコール等による手指消毒では効果が十分に得られないので、石鹸と流水による手洗いを正しいやり方でい、予防をしましょう。