




こんだてひょう



令和3年ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	17 31	牛乳 ビスケット	コーンシチュー きゃべきゃべサラダ ウインナー	鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・ホールコーン・油・米粉・牛乳・塩P・鶏がら きゃべつ・人参・みかん缶・酢・油・砂糖・醤油・塩P ウインナー	ごはん	お茶 カップヨーグルト
火	4 18	牛乳 せんべい	魚のチーズ焼き おかか和え かきたま汁・果物	鮭・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン おかか・冷ほうれん草・人参・かつお節・醤油 卵・人参・にら・醤油・乾わかめ・鶏がらスープ /ミカン缶	ごはん	牛乳・ピーチケーキ (小麦粉・BP・卵・スキムミルク・無塩バター・砂糖・桃缶)
水	5 19	牛乳 卵ボーロ	かぼちやのそぼろあん かぶの酢の物 小松菜の味噌汁	南瓜・鶏ミンチ・グリーンピース・玉葱・人参・油・砂糖・醤油・酒・片栗粉・だし汁 かぶ・胡瓜・人参・砂糖・酢・塩 小松菜・人参・厚揚げ・しめじ茸・玉ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 りんご 菓子
木	6 20	飲むヨーグルト	揚げ魚のごま和え 添え野菜 大根のみそ汁	白身魚・塩・酒・片栗粉・油・醤油・砂糖・ごま油・葱・白ごま(レモン汁) レタス・トマト 大根・厚揚げ・人参・冷ほうれん草・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
金	7 21	牛乳 棒チーズ	鶏肉のマーマレード煮 スパゲッティサラダ 豆乳スープ	鶏肉・マーマレード・醤油・(ワイン) ツナ・胡瓜・人参・サラスパ・マヨネーズ・醤油・サラダ菜 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ・塩P	ごはん	お茶・ぼたもち (餅米・きな粉・砂糖・塩)
土	8	牛乳 クラッカー	どさんこラーメン じゃこ炒め	中華麺・豚肉・しょうが・にんにく・油・キャベツ・人参・もやし コーン缶・葱・味噌・バター・中華だし ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・塩・砂糖・醤油		牛乳 ミニパン
月	24	牛乳 ビスコ	味噌おでん ほうれん草ともやしのごま和え オレンジ	卵・さつまいも揚げ・手羽中・人参・大根・昆布・味噌・砂糖・醤油・出し汁 冷ほうれん草・もやし・人参・すりごま・砂糖・醤油 オレンジ	ごはん	お茶・煮豆・せんべい (金時豆・砂糖・塩)
火	11 25	牛乳 せんべい	ビーフカレー ひじきとチーズのサラダ りんご	牛肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー ひじき・シラス干し・人参・胡瓜・プロセスチーズ・すりごま・塩 りんご / 油・酢・砂糖・醤油	ごはん	牛乳 プリン
水	12 26	飲むヨーグルト	鶏のから揚げ カリフラワーサラダ 野菜スープ	鶏肉・しょうが・にんにく・醤油・塩コショウ・酒・片栗粉・油 ブロッコリー・カリフラワー・ホールコーン・ベーコン・マヨネーズ・醤油 きゃべつ・玉ねぎ・人参・(乾)わかめ・醤油・塩コショウ・鶏がら	ごはん	牛乳・メロントースト (食パン・ホットケーキミックス・牛乳・ バター・砂糖・スキムミルク・レモン汁)
木	13 27	牛乳 ビスケット	鮭の味噌バター焼き 春雨の酢の物 中華スープ みかん	鮭・バター味噌・砂糖・酒・醤油 春雨・胡瓜・人参・カニカマ・すりごま・砂糖・酢・醤油・塩 玉ねぎ・人参・にら・生しいたけ・醤油・ごま油・塩P・鶏がら /みかん	ごはん	お茶・みるくっこ (牛乳・砂糖・片栗粉・きな粉・塩)
金	28	牛乳 せんべい	牛肉とごぼうの炒め煮 白菜とリンゴのサラダ 豆腐の味噌汁	牛肉・ごぼう・人参・インゲン・干し椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま 白菜・人参・リンゴ・砂糖・酢・塩・油 豆腐・人参・しめじ・玉ねぎ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋
土	15 29	牛乳 菓子	中華丼 胡瓜とちくわの酢の物 バナナ	豚肉・イカ・エビ・人参・生しいたけ・白菜・ゆでたけのこ・葱・砂糖 胡瓜・(乾)わかめ・ちくわ・すりごま・酢・醤油・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉・鶏がら バナナ	ごはん	牛乳 パン
誕生日会	14	牛乳 せんべい	炊き込みおこわ 鶏肉の唐揚げ・きゃべつサラダ すまし汁・果物	餅米・干し椎茸・ごぼう・人参・油揚げ・竹の子・かまぼこ・砂糖・醤油・煮干し・だし昆布 鶏肉・生姜・みりん・醤油・片栗粉・油 / 胡瓜・ロースハム・きゃべつ・マカロニ・マヨネーズ かまぼこ・えのき茸・乾燥わかめ・葱・醤油・煮干し / いちご	ごはん	お茶・ねりくり (餅・さつまいも・きな粉・砂糖・塩)



★都合によりメニューの変更があります。ご了承ください。

