



令和4年12月号

子どもたちそれぞれが自分のペースで大きくたくましく成長してきた一年を振り返るこの頃、あっという間に年内最後のひと月となりました。

今年一年、ご協力いただきどうもありがとうございました。今月は、もちつき大会・クリスマス会と楽しい行事が待っています。みんなで一緒に楽しみたいと思います。

### リズム発表会

11月5日のリズム発表会は、晴天に恵まれ全園児参加で開催することができました。広々とした場所でみんな笑顔で発表し楽しい時間でした。保護者の皆様の温かい応援とご協力ありがとうございました。

### 今月の行事予定

1日	木	安全点検・園内清掃
2日	金	交通指導・エコ保育
6日	火	不審者対応訓練
7日	水	もちつき大会
8日	木	身体計測
9日	金	誕生会
16日	金	避難訓練（火災・通報訓練）
20日	火	緊急対応訓練
23日	金	クリスマス会
毎週	水	リズムふれあい遊び



### (お知らせ・おねがい)

〇年末年始の保育について、12月28日（水）まで通常保育となります。

**12月29日（木）～1月3日（火）の間、保育園はお休みです。**

※12月29日と12月30日の2日間は、保護者の方がご就労のため、ご家庭でお子様を保育できない場合に限り、当園でお預かりをいたします。事前に担任へご相談ください。

〇来年度の継続入所申請書の提出期限にご注意ください。

ご不明な点などございましたら、いつでもご相談ください。

※来年度、引き続き「**ななほしキッズ**」を希望する方は、園へ提出してください（16日締め切り、16日以降は清武総合支所へ提出）

※2歳児（卒園児）と転園希望者は、清武総合支所へ提出となります。





令和4年 12月 小規模保育園ななほしキッズ

## 今月の保育目標

- ☆ 冬の自然に親しみながら、戸外に出かけ体を動かして健康で快適に過ごす。
- ☆ 友達と一緒に活動することを楽しみ、色々な行事に関心を持ち参加する。
- ☆ 生活や遊びの中で、持ち物の始末を自分でしようとする。



寒さも少しずつ厳しくなり本格的な冬の訪れを感じるようになってきました。あっという間に今年も最後の月となりました。11月は、体調や気候を見ながら色々な行事や活動に参加しました。リズム発表会に向けて、鉄棒や平均台に意欲的にくりかえし挑戦する子どもや、さくらんぼリズムでスキップに挑戦する子どもなど、主体的に取り組む姿が多く見られました。できるようになった時には、嬉しそうな表情をみせてくれました。

また、2歳児はふなひきこども園まで弱音をはくことなく、最後まで頑張っ歩き、芋ほりにも参加しました。今月も、様々な活動を通して子どもたちの成長を見守りたいと思います。

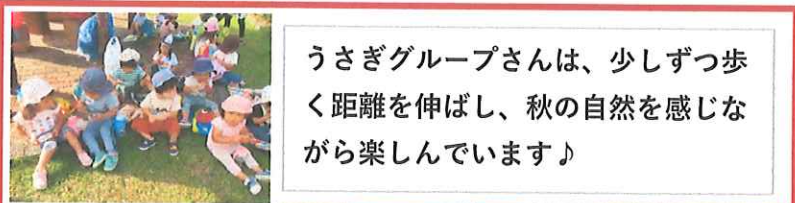


**リズム発表会**

お父さん、お母さんの前で緊張しながらも、堂々と表現する子どもたちの姿に成長を感じました。朝早くから、ご協力ありがとうございました♪



きりんグループさんは、ぐるぐる公園やタイヤ公園、ふなひきこども園までなど、長い距離のお散歩に何度も出かけ、どんどん体力がついてきました～！



うさぎグループさんは、少しずつ歩く距離を伸ばし、秋の自然を感じながら楽しんでます♪



## お知らせ・お願い

- 寒くなってきたので、毛布の準備をお願いします。
- 朝夕寒くなりましたが、日中はまだまだ暑い……なんて日もあり、衣服の調節が難しい時期です。体調や気候に合わせて衣服を調節していきますので半そで、長そで、両方のご用意をよろしくお願いいたします。
- 全てのものに(下着類など)記名をお願いします。



# ほしぐみだよ!

令和4年12月

小規模保育園ななほしキッズ

## 今月の保育目標

- 一人ひとりの体調に留意しながら、冬を健康に過ごせるようにする。
- 冬の自然に親しみながら、戸外に出かけ体を動かしてあそびを楽しむ。
- 一人ひとりの欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。

### 楽しかった遠足♪

加納公園に行って、おやつを食べたり遊具や土手であそんだり楽しみました。お弁当は園のテラスで電車や飛行機を通るのを見たり、景色を楽しみながら食べました。



### 川浴いでは…

川浴いでは、秋のさわやかな風を感じながら亀や魚、サギがとび立つ様子に感動したり、加納中学校前の階段上りや土手を滑り降りたり、どんぐり拾いをして楽しくあそびました。



## こんなにおおきくなりました!



**もこさん** ずり這いで部屋の中を探索しあそんでいます。色々な体制が出来るようになり、四つん這いで少しずつ前進するようにもなっています。

**ひなさん** 高這いでの行動範囲が広くなり、手の平を広げ、足の指を上手に使っています。独り立ちが出来るようになりました。



**ゆうせいさん** 散歩の時、嫌がったりすることなく長い距離を歩けるようになりました。色々な物に興味を示し指差しておしゃべりも楽しんでいます。

**あさひさん** 色々な事に興味津々に散歩中に工事車両を見つけて喜んでいきます。誘導ロープを握って、にじ組さんと歩けるようになりました。

### 薄着ですごそう

寒くなり始めると、厚着の服を着せたくありませんが、子どもは新陳代謝が盛んで、意外に暑がりなものです。できるだけ、薄着で過ごすと、身体の動きもスムーズで怪我の予防にもなります。そのためには、肌着(半袖)を着て薄着の長袖シャツを気温に合わせて、子どもの様子を見ながら、衣服の調節をしていきたいと思っています。

○リズム発表会では、ご協力ありがとうございました。

○体調が悪い時、気になることがありましたら、その日の朝にお知らせ下さい。

♡ 勤労感謝の日 ♡

子どもたちみんなで植えた、ラディッシュの種が  
しっかり大きくなりました。日頃から、お世話に  
なっている地域の方々に、みんなで育てたラディッ  
シュとお花を配りに行きました。



作品展



令和4年12月  
エコ・食育



キリングroupさんは、ふなひき  
きこども園の畑で、芋ほり体験  
をしました♡  
大きなお芋がいっぱいとれまし  
た☆



芋ほりしたよ♪



11月19・20日の二日間、加納交流セン  
ターで行われた作品展に、描画やポディーペ  
インティングで作った水族館のほか、今年育  
てたひょうたんや大根・お米、染布等を展示  
しました♪

何色のチューリップが  
咲くかな？

卒園式に向けて、みんなでチュ  
ーリップの球根を植えました♡  
お水も、子どもたちがかけてくれま  
す♡



ぐんぐん  
大きくな～あれ!!

 大根	 じゃがいも
 いんげん豆	 水菜
 イチゴ	 にんじん



甘かったね～♡

しずくさんのお家の  
柿を竹を使って収穫  
させていただきました！成枝さんからも、  
お庭になった柿を頂き  
ました！





# げんきだよ



令和4年  
12月号  
清武社会福祉会

早いもので、今年も後1か月となりました。年末年始は、家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさんで、生活のリズムが乱れがちとなります。感染症も流行る時期ですので、睡眠・食事の時間を意識し、体調管理には十分気を配っていきましょう。

## 新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備えて！

2022年11月2日 日本小児科学会 予防接種・感染症対策委員会より

2020年春に新型コロナウイルス感染症の世界的流行が始まって以降、国内においてはインフルエンザの流行はありませんでした。しかし、今年は、先にインフルエンザシーズンを迎えた南半球の国々や中国の一部では、3年ぶりにインフルエンザが新型コロナウイルス感染症流行前と同じかそれ以上のレベルで流行しました。以上により、社会全体がインフルエンザに対する集団免疫が低下している日本において、今年の冬は、ひとたびインフルエンザの感染が広がると、小児を中心に大きな流行になると予測されており、新型コロナウイルス感染症と同時流行になるのではないかと危惧されています。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症の予防にはワクチン接種が最も有効です。インフルエンザワクチンは、流行が始まるまでに接種を完了させておく必要があります。また、新型コロナワクチンについては、現在5～11歳の子どもたちに対して小児用ワクチンが実施され、10月末からは6か月以上の乳幼児へ接種が開始されています。インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種も可能で、接種間隔の制限はありません。接種に関しては、子どもの体調を考慮しながら、かかりつけの医療機関にご相談ください。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症から子どもたちを守るためには、ワクチン接種と併せて、3密の回避、屋内の人込み等では適切なマスク着用や適切な手洗い、十分な換気等も並行して行うことが大切ですので、これらの感染予防対策を心がけて頂きますよう、よろしく願いいたします。

## 感染症情報 12月 (清武社会福祉会7保育園・こども園)

新型コロナウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症、水痘、胃腸炎、溶連菌感染症、突発性発疹の報告があります。

### 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの医療機関の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。かかりつけの医療機関への相談や受診が難しい夜間や休日の場合には、子ども医療電話相談 (#8000) の利用 (宮崎県の利用時間は19時～翌朝8時) も可能です。

# 歯っぴ～噛む噛む



今回のテーマは・・・

## 「むし歯予防 歯みがき」

です！

乳歯が1本でも生えてきたら仕上げみがきをはじめましょう。むし歯予防には、毎日の歯みがき習慣が大切です。小学生の低学年くらいまでは仕上げみがきが必要となるので、幼児期から上手な仕上げみがき習慣を身につけましょう。

### 歯ブラシの持ち方

鉛筆を持つように少し短めににぎりましょう。



### 上唇小帯を守る

上唇をめくるとひものような部分があり、それを小帯といいます。歯ブラシがあたると痛いので、歯ブラシを持っていない方の人差し指でおさえるようにしてあたらないように守ってあげましょう。



### 歯ブラシの動かし方



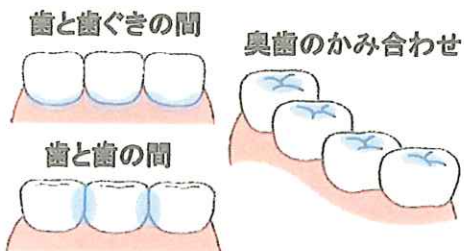
歯ブラシを歯の表面に直角にあてます。歯と歯ぐきの境目は円をかくように小さくコチョコチョ磨きをします。

### 子ども専用歯ブラシを持つ

子ども専用の歯ブラシを自分で持たせカミカミさせることで歯ブラシの感触に慣れさせましょう。初めのうちは、のど突き防止が付いている物がおすすです。



### 磨きにくい・むし歯になりやすいところ



### 歯みがきの姿勢

足を開き、その間に子どもを仰向けに寝かせてももとひざで挟んで子どもの体を固定します。



### 仕上げ用歯ブラシの選び方

柄が長めでヘッドが小さく、毛足が短めで毛が密集しているものがおすすです。毛先が開いたら新しい物に交換しましょう。



### 歯みがき中の転倒に注意

子どもが歯みがきをするときには危険がないように見守ってあげましょう。

## ☆☆今月のトピックス☆☆

### フロスを使っていますか？

歯ブラシだけの清掃効果は約6割です。プラーク(歯垢)がたまりやすい歯肉溝や狭い歯間は歯ブラシの毛先がとどきにくいところです。フロスを併用すると清掃効果は8割～9割にアップします。



特に歯と歯の間がせまいお子さんはフロスを使って磨きましょう。

