

11月



しんまちっこ通信



令和5年 11月
しんまちこども園

日暮れの早さと風の冷たさに晩秋の気配が感じられます。日中は過ごしやすくゆったりと、お散歩や戸外遊びを楽しんでいます。落ち葉やドングリ、松ぼっくりなど身近な自然を楽しむことで、豊かな感性を育む月にしていきたいです。のびのびと身体を動かしたり、衣服をこまめに調節することで、深まりゆく秋を元気に過ごしていきたいと思います。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 安全点検 清掃の日 太鼓教室 (年長児)	2 秋の遠足 (園児のみ)	3 文化の日	4
5	6 身体計測 宮崎学園短大実習 (2名)	7 参観ウィーク 英語教室 (年長児・年中児)	8 スポーツ教室 (年長児・年中児)	9	10 七五三詣り (きりん・ぞう)	11
12	13 避難訓練 (地震)	14 内科検診 (12:15~)	15 太鼓教室 (年長児)	16 歯科検診 (12:00~)	17 誕生会	18
19	20	21 職場訪問 小学校見学 (年長児)	22 スポーツ教室 (年長児・年少児)	23 勤労感謝の日	24 わくわくアトリエ (年長児)	25
26	27	28	29 大淀川学習館 (年長児)	30 リズムわらべ 歌遊び		

お知らせ☆おねがい

○11月2日(火)~11月5日(日)

清武地区ふれあい文化祭に子ども達の作品が展示されます。

場所：清武地区交流センター(旧大久保学習センター)

○11月29日(水) 大淀川学習館に年長児さんのみ

お出かけ保育に行きます。

詳細は後日お知らせいたします。

あたらしいおともだち

かわごえ ちな さん (ひよこ組)

ふじもと ゆいと さん (ひよこ組)

あいかわ ひなた さん (ひよこ組)

○11月6日(月)~11月18日(土)

宮崎学園短期大学実習生 2名



令和5年11月
清武社会福祉会

落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節になりました。朝晩の冷え込みで厚着で登園する子も増えてきましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着での調節をお願いします。

風邪をひかないためには、何をする？



免疫には、体に侵入したウイルスや細菌などの病原体と戦ったときに、その武器（抗体）を残しておき、次に同じ病原体が侵入したときに、速やかに撃退できる仕組みがあります。そのため、子どもは成長とともに風邪をひきにくくなります。

ただし、風邪の原因となるウイルスは200種類あるといわれますし、インフルエンザのように変異しやすいウイルスや、ノロウイルスのようにタイプが多いウイルスもあり、油断は大敵。感染症シーズンに備えて、下記の「3つの保」で風邪を防ぎましょう。

体を保温する



首の皮膚のすぐ下には太い血管が通っています。ここを温めると、全身に温かい血が巡ります。

重ね着で調節。静電気が起こりにくく肌触りのよい綿がおすすめです。

体を冷やすと風邪をひきやすくなります。ただし、厚着をして汗をかくと、汗が冷えて逆効果。薄手の服を重ね着するほうが、中に空気の層ができて保温効果が高まります。暑くなったらこまめに脱いで調節しましょう。

室内を保湿する



空気が乾燥すると鼻やのどの粘膜がダメージを受けますし、ウイルスが浮遊しやすくなります。加湿器を使ったり、室内に洗濯物を干したりして乾燥を防ぎましょう。

体を保護する

保護とは「気をつけて守ること」。よく寝て、栄養バランスのとれた食事をするように気を配り、健康を守りましょう！



清武町で流行している感染症

インフルエンザ・溶連菌感染症・プール熱・ヒトメタニューモウイルス
新型コロナウイルス感染症などです。手洗い・うがいを励行しましょう。

