

# ふなひきこどもえんだより

令和5年3月  
ふなひきこども園

園庭の桜がきれいに咲き誇り春の訪れを感じさせてくれます。月日が経つのは早いもので、4月に子ども達が入園・進級してから1年がたとうとしています。小学校への進学に期待で胸を膨らませドキドキしている年長児をはじめ、どの子ども達もひとつ大きくなることへの期待で胸がいっぱいです。そんな子ども達の思いを大切にしながら、残り少ない日々を楽しく過ごしていきたいと思ひます。

保護者の皆様のご協力とご理解に感謝いたします。本当にありがとうございました。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 	4
			体操教室 (らいおん・ぞう)	避難訓練 (地震)	ひなまつり 誕生会 ★卒園式練習	
5	6	7	8	9	10	11
	身体計測 (うさぎ・きりん) ★卒園式練習	身体計測 (くま・らいおん・ぞう) ★卒園式練習		英語教室 (らいおん・ぞう)		 卒園式
12	13	14	15	16	17 	18
	不審者訓練	交通安全教室	体操教室 (くま・ぞう)	クッキング保育 (ぞうぐみ)	お別れ遠足	
19	20	21	22	23	24	25
	絵画教室 (ぞうぐみ)	春分の日 		お別れ会		新年度準備
26	27	28	29	30	31	
					修了式	



- ★卒園式は3月11日(土)です。卒園児の保護者のみの参加となります。
- ★卒園式の練習は、9時から始めます。登園時間のご協力をおねがいいたします。



- ★3月17日(金)はお別れ遠足です。園児のみの参加になります。雨天時は園内遠足です。詳細は後日お知らせいたします。





先日は保育参観に来ていただきありがとうございました。

園での発表会も無事に参加することができて、成長した姿を見せてくれました。

4月には赤ちゃんだったお友達も、今ではズボンを上げ下げしたり、スプーンを使って食べようしたり、トイレで排泄が出来るようになったり、少しずつお話が出来るようになったり…。またひとり遊びから、友達と一緒に遊ぶ姿もたくさん見られるようになってきました。1年間で、数えきれないほどたくさんの成長がありました。

この一年、保護者の皆様のご理解とご協力、本当にありがとうございました。これからも、お子さまの成長を楽しみにしています。



うさぎぐみ



先日はお忙しい中、保育参観に来ていただきありがとうございました。2月は節分があり、きりんぐみにも鬼がやってきました！涙を流すお友だちもいましたが、一生懸命「おには一そと」と鬼を退治し、最後はみんな笑顔でお福さんにお菓子をもらいました😊きりんぐみで過ごすのも残り1か月。この一年でお着替えや排泄、靴や靴下などひとりでできるようになったことが増え、大きく成長しました。保護者の皆様のご理解とご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

きりんぐみ





いよいよまぐみで過ごすのも残り1か月となりました。4月。入園、進級でドキドキしていた子ども達も今では、みんなで元気いっぱい安心して過ごしています！「手伝って〜！」から「できたよ！」の声がたくさん聞こえるようになり、この1年間で心身ともに大きくなったことを嬉しく思います。最近では進級することを少しずつ感じ、心待ちにする姿が見られます。1年間至らないところもあったかと思いますが、保護者の皆様にはご理解とご協力を頂きありがとうございました。進級にむけて残りの日々も子どもとともに大切に過ごしていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします。



くまぐみ



今年度も残りわずかとなりました。「もうすぐ年長さんだね」と、4月からは一番のお兄さんお姉さんになることを喜びながら過ごしています。この1年間を振り返ると子ども達との思い出は昨日のことにように思い出されます。らいおん組に進級してから色々なことに挑戦してきました。できなかったことも毎日の積み重ねや色々な経験を通して、子ども達は体も心も大きく成長しました。保護者の皆様のご協力があったこそ、1年間を無事に過ごすことができました。本当にありがとうございました。残りのらいおん組での生活も子ども達と一緒に笑顔の絶えない楽しい思い出を作っていきたいです。



らいおんぐみ



ふなひきこども園で過ごすのも残りわずかとなりました。この一年を振り返り、一人一人自分のペースで大きく、たくましく成長した子どもたち。「ランドセルは水色だよ」などと話しながら、小学校へ通うのを楽しみにしている様子です。

四月、年長になった喜びを胸にスタートしたぞう組も気がつけばもう、一年が経とうとしています。運動会や発表会を通して強くなる絆・お互いの意見をぶつけ合って話し合いながら遊んだ日々…。この一年間で子どもたちは友だちや自然のものから色々なことを吸収し、考えたり、助けあったりしながら一歩一歩、みんなで歩んできました。

子どもたちと一緒に笑ったり、驚いたりたくさんの思いを共にでき、嬉しかったです。

一年間担任として至らないところもあったかと思いますが保護者の皆様にはご理解とご協力を頂き本当に有難うございました。

残りの日々も子どもたちと共に大切に過ごしたいと思っています。



### お礼

★2月の参観日・うさぎぐみ発表会ではたくさんのご参加や温かいご声援をありがとうございました。

ご家族に見守られながら、安心した表情を見せて、活動やマラソンに参加することができました。

★新型コロナウイルス感染症感染拡大予防については、保護者の皆様のご理解とご協力、本当にありがとうございました。運動会・発表会等、一年間の行事を無事に行うことができました。

### おねがい

★3月25日(土)は新年度準備のため保育を一日お休みとさせていただきます。文書は2月にゴドモンで配信しています。お仕事等で保育を必要とされる方は通常通り保育をいたしますので各クラス担任までお知らせください。



# げんきだより



令和5年  
3月

## 3月3日は耳の日です

耳には、2つの大きな役割があります。それは、音を聞くことと、体のバランスを保つことです。

もしかしたら耳の病気かも…気をつけたい6つのポイント ※( )内は、疑われる病気

□呼びかけても気が付かない (滲出性中耳炎・難聴)

後ろから呼びかけた時に、他の子どもたちは聞こえているのに気づいていない場合などです

□声大きい (滲出性中耳炎・難聴)

□聞き間違いが多い (滲出性中耳炎・難聴)

□耳が臭う (中耳炎・外耳炎・外耳道異物)

耳だれや耳の炎症があるかもしれません

□耳をよく触る (滲出性中耳炎・外耳炎・外耳道異物)

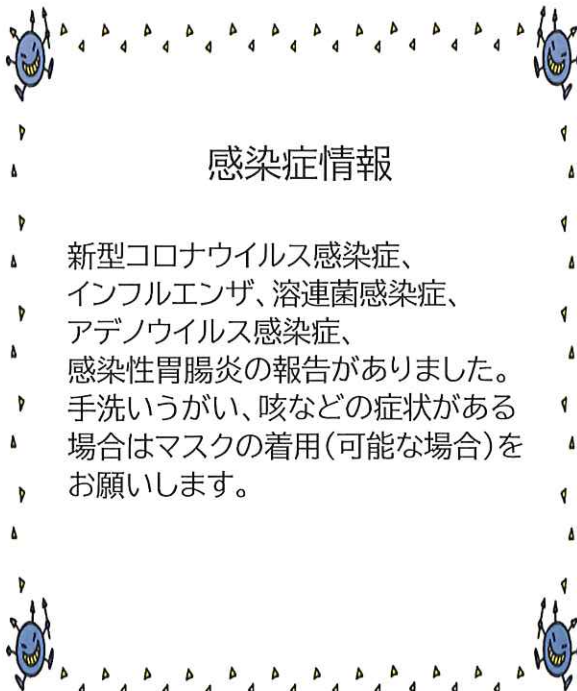
耳をかゆがる、詰まった感を訴えるなど、耳に何か気になることがあるのかもしれません

□耳だれ、湿疹がある (中耳炎・外耳炎・外耳道異物)

耳だれや湿疹などで耳の痛みを訴えている場合は注意します

ただし、慢性中耳炎の場合の耳だれには痛みはありません

※参考:少年写真新聞2023年3月8日発行 第469号付録



## 感染症情報

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、溶連菌感染症、アデノウイルス感染症、感染性胃腸炎の報告がありました。手洗いうがい、咳などの症状がある場合はマスクの着用(可能な場合)をお願いします。

## 子ども予防接種週間です

【令和5年3月1日(水)から3月7日(火)】

もうすぐ進級、進学を迎えます。忘れていた予防接種はありませんか?MR(麻しん風しん)ワクチンは2回接種が必要で、2回目の接種時期は就学前の1年間(年長児さん)が推奨されています。

## お礼

今年度も、残りわずかとなりました。

少しずつ、コロナ流行前の生活に戻つつありますが、感染症対策やお子さまの毎朝の健康チェックなど、ご協力いただきありがとうございました。今後とも、お子さまの健やかな成長を職員一同、願っております。





3月は卒園式があります。小さな頃から、園の食事を食べてきた年長さんの姿をみると、「本当に大きくなったなあ」と感じます。

野菜が苦手だった子どもが、卒園の時には食べられるものが増えて給食室の私たちにとっても嬉しい限りです。

また、今年度はクッキング保育でお菓子作りができ子どもたちも大喜びでした。

2月のおやつで好評だった「ポンデケーション・もちもちパン」の作り方を載せました。作ってみてはいかがでしょうか。

### ポンデケーション・もちもちパン

材料 (3~5歳児ひとり分)

白玉粉12g・水14cc・小麦粉14g  
ベーキングパウダー0.3g・砂糖5g  
粉チーズ6g・牛乳7cc・揚げ油

- ①ボウルに白玉粉と水を入れてよく混ぜながらこねる。
- ②生地がなめらかになったら他の材料を入れて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③たっぷりの油を火にかけ、生地をスプーンですくって、低温(160度くらい)でゆっくりと揚げる。
- ④薄い茶色になったら引き上げる。

\*園では白玉粉と餅米の粉・小麦粉を使用しました。



### ★切干し大根★ ~宮崎県の特産品~

干し大根の一種で、「割り干し大根」「花切り大根」など、切り方によって呼び名が変わります。室町時代に寺院で食べられた記録があり、そのころから作られるようになったと考えられます。現在、市販されているものほとんどは、宮崎県で生産されています。天日干しすることで糖化が進み、うま味と甘味がぐんと増し、独特のシャキシャキとした歯ごたえが生まれます。干すことでかさが減り、カルシウム、鉄、ビタミンB1、B2、食物繊維などを多く摂ることができます。水溶性の栄養素が溶け出すので、一度軽く洗ったうえで、戻し汁も調理に使いましょう。栄養価も高い、宮崎の特産品をもっと身近に使っていきましょう。

今月の給食でも「千切り大根の含め煮」として提供しています。

「宮崎市すくすく3がつごうより」



子どもたちが、大根の間引き・キンカンの収穫をしてくれました！  
園の前の畑の白菜も収穫しました。

