



2がつ こんだてひょう



令和6年 2月南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 棒チーズ	肉じゃが 胡瓜のレモン風味和え チンゲン菜のみそ汁	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・酒・みりん 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 チンゲン菜・厚揚げ・人参・(乾)若布・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・卵・牛乳・バター・ジャム
火	6 20	牛乳 ビスコ	おび天 添え野菜 小松菜のすまし汁	魚すり身・豆腐・生姜・人参・(冷)むき枝豆・ごぼう・みそ・黒砂糖 ブロッコリー・マヨネーズ・トマト・片栗粉・小麦粉・醤油・卵・油 小松菜・かまぼこ・えのき茸・人参・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ クラッカー
水	7 21	飲む ヨーグルト	タンドリーチキン ポテトサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・醤油・油 じゃが芋・卵・ツナ缶・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 南瓜・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩・鶏がら	ロールパン	お茶 ごまじゃこおにぎり 米・しらす干し・ごま・ゆかり粉
木	8 22	牛乳 ビスケット	魚の塩焼き こぎつねサラダ 豆腐のみそ汁	甘塩鮭 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・白ごま・酒・醤油・砂糖 豆腐・(乾)若布・人参・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 日向夏 丸ぼうろ
金	9	牛乳 コーンフレーク	プルコギ 果物 中華スープ	牛肉・きやべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・酒 パイン缶・焼肉のたれ・みりん・ごま・片栗粉 チンゲン菜・しめじ茸・玉ねぎ・人参・醤油・塩・鶏がら	ごはん	牛乳・鬼むしパン さつま芋・小麦粉・砂糖 ・ベーキングパウダー・塩・豆乳・油
土	10 24	牛乳 せんべい	五目うどん 胡瓜の浅漬け	うどん麺・鶏肉・卵・(乾)若布・人参・生椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し 胡瓜・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩		牛乳 みかん クッキー
月	26	飲む ヨーグルト	ビーフンスープ ちくわのサラダ 鶏レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生椎茸・チンゲン菜・醤油・塩・鶏がら・ごま油 ちくわ・白菜・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒	ごはん	お茶・みるつくこ 牛乳・砂糖・片栗粉 きな粉・砂糖・塩
火	13 27	牛乳 卵ボーロ	魚の煮付け ほうれん草の菜の花風和え 里芋のみそ汁	魚切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・醤油・酢 里芋・(乾)若布・玉ねぎ・人参・みそ・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト バナナ
水	14 28	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー 添え野菜 もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 きやべつ・塩・トマト もずく・豆腐・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳・卵サンド ロールパン・胡瓜 ・卵・マヨネーズ
木	15 29	牛乳 ウエハース	魚のカレームニエル ブロッコリーのチーズおかか和え ベーコンチャウダー	魚の切り身・塩・酒・小麦粉・カレー粉・バター・油 ブロッコリー・チーズ・人参・かつお節・醤油・酢・砂糖 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 オレンジ せんべい
金	2	牛乳 サブレ	五目煮 甘酢白菜 南瓜のみそ汁	水煮大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・いんげん・砂糖・醤油 白菜・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁・みりん・酒 南瓜・しめじ茸・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・もちもちパン 白玉粉・水・小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー・粉チーズ・牛乳
土	3 17	牛乳 コーンフレーク	きやべつとツナの Pasta ポパイスープ 果物	スパゲティ・ツナ缶・きやべつ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・醤油・みりん・塩・こしょう・もみり ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩・鶏がら みかん	牛乳 棒チーズ かりんとう	
誕生会	16	牛乳 サブレ	手巻き風お寿司 唐揚げ・野菜サラダ 素麺のすまし汁・果物	米・砂糖・酢・塩・海苔・ツナ缶・マヨネーズ・胡瓜・かにかま・ひきわり納豆・醤油・みりん 鶏肉・塩・こしょう・唐揚げ粉・片栗粉・油・きやべつ・ホールコーン・ブロッコリー・マヨネーズ そうめん・干椎茸・人参・葱・醤油・煮干し・いちご	牛乳・マフィン・お菓子 ホットケーキミックス・卵・豆乳 砂糖・バター・ホイップクリーム	

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。