



こんだてひょう



令和5年度ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	22	牛乳 せんべい	魚の香り焼き 白和え 麩のすまし汁	魚の切り身・ゴマ・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・みりん 小松菜・人参・豆腐・すりごま・味噌・砂糖・みりん 麩・(乾)わかめ・人参・しめじ茸・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・ストロベリーマフィン (小麦粉・BP・卵・砂糖・イチゴジャム・バター・豆乳)
火	9 23	牛乳 コーンフレーク	おでん もやしのナムル みかん	卵・さつまいも・鶏肉・人参・大根・野菜昆布・醤油・みりん・だし もやし・ほうれん草・砂糖・酢・醤油・すりごま・ゴマ油 みかん	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・パン缶)
水	10 24	牛乳 棒チーズ	揚げ魚の胡麻和え 添え野菜 大根の味噌汁	白身魚・塩・酒・片栗粉・油・醤油・砂糖・ゴマ油・葱・ゴマ・レモン汁 キャベツ・トマト 大根・人参・豆腐・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	お茶・せんべい・煮豆 (金時豆・砂糖・塩)
木	11 25	牛乳 ビスケット	コーンシチュー キャベツサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・コーン・バター・シチューの素 キャベツ・トマト・人参・ミカン缶・酢・油・砂糖・醤油・塩	ごはん	お茶・わかめご飯 (わかめご飯の素・ごま)
金	26	牛乳 卵ボーロ	カボチャのそぼろあんかけ 大根と胡瓜の酢の物 厚揚げの味噌汁	カボチャ・鶏ミンチ・グリーンピース・玉ねぎ・人参・油・砂糖・醤油・酒・片栗粉 大根・胡瓜・人参・砂糖・醤油・酢・塩 ほうれん草・人参・厚揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・手作りプリン・クラッカー (プリンの素・牛乳)
土	13 27	牛乳 せんべい	道産子ラーメン 胡瓜のおかか和え バナナ	中華麺・豚肉・卵・生姜・にんにく・キャベツ・人参・もやし・コーン・葱 胡瓜・かつお節・醤油 /味噌・バター・中華出し・醤油 バナナ		牛乳 バームクーヘン
月	15 29	牛乳 せんべい	魚のみそバター焼き 春雨の酢の物 白菜のコトコトスープ	魚の切り身・バター・味噌・砂糖・酒・醤油 春雨・胡瓜・人参・カニカマ・すりごま・砂糖・醤油・酢・塩 白菜・じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・パセリ・豆乳・小麦粉・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳・メロントースト (食パン・ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・スキムミルク・レモン汁)
火	16 30	飲むヨーグルト	鶏の照り焼き カリフラワーサラダ かきたまスープ	鶏肉・生姜・にんにく・醤油・酒・砂糖 ブロッコリー・カリフラワー・コーン・ベーコン・マヨネーズ・醤油 えのき茸・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ ビスケット
水	17 31	牛乳 コーンフレーク	魚と野菜の甘酢あんかけ 胡瓜の昆布和え わかめの味噌汁	魚の切り身・生姜・酒・醤油・片栗粉・生椎茸・玉ねぎ・人参・ピーマン・砂糖・酢 胡瓜・塩昆布 (乾)わかめ・豆腐・えのき茸・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶・七草雑炊 (鶏肉・椎茸・ほうれん草・人参・里芋・ごぼう・えのき・大根・醤油・煮干し)
木	4 18	牛乳 せんべい	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・カレールー ひじき・シラス干し・人参・胡瓜・チーズ・すりごま・ゴマ油・酢・醤油・砂糖	ごはん	牛乳・ココアケーキ (小麦粉・ココア・BP・卵・バター・砂糖・牛乳)
金	5 19	牛乳 ビスコ	とろーりチーズのポークケチャップ 千切り大根のサラダ もずくのスープ	豚肉・玉ねぎ・酒・片栗粉・ケチャップ・醤油・砂糖・チーズ 千切り大根・胡瓜・人参・ツナ缶・酢・醤油・油・砂糖 もずく・豆腐・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	お茶・ねりくり (サツマイモ・餅・きな粉・砂糖・塩)
土	6	牛乳 棒チーズ	中華丼 胡瓜とちくわの酢の物 バナナ	豚肉・むきエビ・人参・椎茸・白菜・玉ねぎ・筍・葱・砂糖・醤油・片栗粉・中華出し 胡瓜・(乾)わかめ・ちくわ・すりごま・酢・醤油・砂糖 バナナ		牛乳 カステラ
誕生会	12	飲むヨーグルト	ちらし寿司・鶏のから揚げ 紅白なます すまし汁・ミカン	かまぼこ・人参・ごぼう・椎茸・油揚げ・きぬさや・砂糖・醤油・酢 鶏肉・戸村のたれ・片栗粉 /大根・人参・すりごま・砂糖・酢・塩 えのき茸・人参・ほうれん草・醤油・煮干し /みかん	ごはん	お茶・豆乳パフェ (豆乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖・あんこ・大学芋・生クリーム・アイスクリーム)



★都合によりメニューの変更があります。ご了承ください。



20日は生活発表会になります。