



2がつ こんだてひょう



令和5年 2月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 バナナ	肉じゃが 胡瓜のレモン風味和え チンゲン菜のみそ汁	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 チンゲン菜・厚揚げ・人参・(乾)若布・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・卵・牛乳・バター・ジャム
火	14 28	牛乳 クラッカー	おび天 添え野菜 小松菜のすまし汁	魚のすり身・豆腐・生姜・人参・(冷)むき枝豆・ごぼう・みそ・黒砂糖・片栗粉・卵 ブロッコリー・トマト・マヨネーズ・小麦粉・醤油・油 小松菜・かまぼこ・えのき茸・人参・醤油・だし昆布・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
水	1 15	飲むヨーグルト	タンドリーチキン ポテトサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・醤油・油 じゃが芋・卵・ツナ缶・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・こしょう 南瓜・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩・鶏がら	ロールパン	お茶 ごまじゃこおにぎり 米・しらす干し・ごま・ゆかり粉
木	2 16	牛乳 棒チーズ	魚の塩焼き こぎつねサラダ 豆腐のみそ汁	甘塩鮭 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・ごま・酢・醤油・砂糖 豆腐・(乾)若布・人参・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジ 丸ぼうろ
金	3 17	牛乳 せんべい	牛肉ときゃべつのプルコギ 果物 中華スープ	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油 みかん缶・焼肉のたれ・酒・みりん・ごま チンゲン菜・しめじ茸・玉ねぎ・人参・醤油・塩・鶏がら	ごはん	牛乳・鬼むしパン さつま芋・小麦粉・塩 ベーキングパウダー・砂糖・豆乳・油
土	4 18	牛乳 サブレ	五目うどん 胡瓜のたたき漬け 果物	うどん・鶏肉・卵・(乾)若布・人参・生椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し 胡瓜・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 パイン缶		牛乳 バームクーヘン
月	6 20	牛乳 もも缶	いかの煮物 ほうれん草の菜の花風和え もやしのみそ汁	いか・大根・人参・里芋・砂糖・醤油・だし汁 ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・醤油・酢 もやし・(乾)若布・豆腐・人参・葱・みそ・煮干し	ごはん	お茶・みるつくこ 牛乳・砂糖・片栗粉 きな粉・砂糖・塩
火	7 21	牛乳 卵ボーロ	ビーフンスープ ちくわのサラダ 鶏レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生椎茸・チンゲン菜・醤油・塩・鶏がら・ごま油 ちくわ・白菜・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	8 22	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー 果物・野菜サラダ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 オレンジ/きゃべつ・人参・トマト もずく・豆腐・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳・卵入りロールパン ロールパン・胡瓜 ・卵・マヨネーズ
木	9	お茶 プレーンヨーグルト	魚のカレームニエル ブロッコリーのチーズおかか和え ベーコンチャウダー	魚切り身・塩・酒・小麦粉・カレー粉・バター・油 ブロッコリー・プロセスチーズ・人参・かつお節・醤油・酢・砂糖 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 りんご クッキー
金	24	牛乳 コーンフレーク	大豆の五目煮 甘酢白菜 南瓜のみそ汁	水煮大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・牛蒡・刻み昆布・いんげん・砂糖・醤油 白菜・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁・みりん・酒 南瓜・しめじ茸・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・もちもちパン 白玉粉・水・小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー・粉チーズ牛乳
土	11 25	牛乳 ビスコ	きゃべつとツナの Pasta 果物 ポパイスープ	スパゲティ・ツナ缶・きゃべつ・玉ねぎ・人参・油・にんにく バナナ・醤油・みりん・塩・こしょう・もみり ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩・鶏がら		牛乳 棒チーズ かりんとう
誕生会	10	牛乳 コーンフレーク	カレーライス チキンカツ 添え野菜・果物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・にんにく・りんご 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・ソース ブロッコリー・人参・ホールコーン・酢・醤油・砂糖・いちご		牛乳 プリン

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。