



# 11がつ こんだてひょう



令和5年 11月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	6 20	牛乳 ビスコ	ポークカレー ひじきとチーズのサラダ 果物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・にんにく・りんご ひじき・人参・胡瓜・チーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・砂糖 パイン缶	ごはん	お茶・せんべい プリン プリン <sub>の</sub> 素・水・牛乳
火	7	牛乳 クラッカー	もみじ揚げ 白菜のツナ和え 南瓜のみそ汁	水煮大豆・ひじき・魚切り身・玉ねぎ・人参・むき枝豆・クリームコーン・卵・小麦粉 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油・塩・醤油・油 南瓜・(乾)若布・にら・玉ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
水	8 22	牛乳 棒チーズ	うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物 切干大根のみそ汁	鶏肉・里芋・じゃが芋・人参・ごぼう・干椎茸・こんにゃく・いんげん・油・砂糖 ブロッコリー・コーン・人参・醤油・酢・ごま・醤油・みりん・だし汁 切干大根・人参・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール 小麦粉・ウインナー・卵 ・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油
木	9	牛乳 みかん缶	魚の西京焼き 洋風白和え すまし汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 豆腐・白菜・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ・砂糖・醤油・みそ・すりごま (乾)若布・かまぼこ・えのき茸・玉ねぎ・醤油・だし昆布	ごはん	牛乳 柿 かりんとう
金	10 24	飲む ヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 春雨サラダ	鶏肉・白菜・葱・生椎茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・みりん・煮干し 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒 春雨・人参・胡瓜・ハム・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん	牛乳・アップルケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー ・卵・砂糖・バター・牛乳・りんご・砂糖
土	25	牛乳 せんべい	ちゃんぽん 果物 わかめと胡瓜の酢の物	中華麺・豚肉・いか・卵・きゃべつ・人参・玉ねぎ・干椎茸・もやし バナナ・葱・ごま油・醤油・塩・鶏がら (乾)若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油		牛乳 ミニパン
月	13 27	牛乳 コーンフレーク	すき焼き風煮 果物 もやしの酢の物	牛肉・白菜・生椎茸・長ねぎ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん・油 オレンジ・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 もやし・(乾)若布・人参・砂糖・醤油・酢	ごはん	お茶・リゾット 米・ベーコン・玉ねぎ・人参・ 塩・鶏がら・生クリーム・醤油
火	14 28	牛乳 せんべい	魚のきのこあんかけ 胡瓜の昆布和え チンゲン菜のスープ	魚切り身・塩・小麦粉・玉ねぎ・えのき茸・しめじ茸・人参・いんげん・油 胡瓜・塩昆布・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 チンゲン菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・鶏がら		牛乳 棒チーズ ビスケット
水	1 29	牛乳 サブレ	鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ 南瓜のスープ	チキンステック・砂糖・醤油・酢・油 ツナ缶・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ 南瓜・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩・鶏がら		牛乳・ツナカレートースト 食パン・ツナ缶・玉ねぎ ・マヨネーズ・カレー粉
木	2 16 30	飲む ヨーグルト	魚の塩焼き・添え野菜 卵入りうの花炒め 白菜のみそ汁	甘塩鮭 / ブロッコリー・マヨネーズ 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 白菜・人参・厚揚げ・(乾)若布・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・大学芋 さつま芋・油・砂糖 醤油・ごま
金	17	牛乳 棒チーズ	大根のみそ煮 ほうれん草の納豆和え かきたま汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・いんげん・砂糖・みそ・酒・だし汁 ほうれん草・人参・ひきわり納豆・醤油・もみり 生椎茸・玉ねぎ・葱・卵・煮干し	ごはん	牛乳 りんご クラッカー
土	4 18	牛乳 卵ボーロ	木の葉丼 甘酢きゃべつ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干椎茸・葱・卵・もみり・砂糖・みりん・醤油・煮干し きゃべつ・胡瓜・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
誕生会	21 火	牛乳 クラッカー	スパゲティミートソース・エビフライ ブロッコリーとツナの風味和え かきたま汁・果物	スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・ケチャップ・みそ ブロッコリー・ツナ缶・もみ海苔・醤油・砂糖・粉チーズ・エビフライ・油 えのき茸・人参・玉ねぎ・卵・葱・鶏がら・みかん	クロワッサン	お茶 フルーツゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。