



ななほしだより



令和4年7月号

朝から気温は急上昇。冷たい水の感触が心地よい季節になりました。
子どもたちは、砂場ではだしになって保育士の作った山・川・泥んこ池に夢中です。
夏ならではの遊びを十分に楽しんでほしいと思います。
熱中症対策として、1時間に1回は必ず水分補給を行い気温・室温・湿度やお子さま一人ひとりの顔色等の確認を行っております。



保育参観日のご参加
ありがとうございました。



普段の姿が見られましたでしょうか？
みんな、とっても可愛かったですね。

(朝のお集まり)

(サクランボリズム)



今月の行事予定

1日	金	安全点検・園内清掃
5日	火	身体計測
7日	木	七夕誕生会
11日	月	交通指導・エコ保育
14日	木	収穫祭
21日	木	避難訓練(火災) 緊急対応訓練
29日	金	不審者対応訓練
毎週	水	リズムあそび



食べることを楽しみ、食事を楽しもう

子どもの食事に大切なのは「これ、おいしいね」と気持ちを共感し合ったり、食べ物の話をしたりしながら、友達や保育者、家族と食べることです。体験を重ねることで「一人で食べるより、いっしょに食べるほうがよりおいしい」と感じることができます。また、3歳頃までは、よく身体を動かして空腹を感じ、自分にちょうどよい量をよく噛んで食べ、満足感を得るという経験を、重ねることが大切です。すると次第に自分がどのくらい食べられそうかななどの見通しをことばで伝えるようになります。適量がわかると「どんな味がするのかな。食べてみよう」など前向きな気持ちで食事することができ、さらに残さず食べることで達成感を覚えて毎日の食事を楽しむようになります。





ほしぐみだより



令和 4年 7月 小規模保育園ななほしキッズ

- ☆ 今月の保育目標 ☆ 保育士や友だちと一緒に、水あそびやどろんこ遊びなど夏の遊びを楽しむ。
 ☆ あそびと休憩のリズムを整え、暑い夏を快適に過ごせるようにする。



梅雨も明け毎日暑い日が続いています。プール開きをしたので、雨の降らない日は園庭に出てプールやタライ噴水プール等で水に触れて遊んだり、砂遊びや泥んこ遊びを楽しんでいます。これからたくさん水遊びが出来る季節です。いろんな遊びをしながら水と友達になりたいと思っています。暑さに負けないように、十分な睡眠や休憩を心がけ、この季節ならではの遊びを一緒に楽しんでいきたいと思っています。



しそジュースを作った後のしそを貰って、色水遊びをしました。魔法の粉(クエン酸)入れ、綺麗な赤色になりペットボトルや容器に入れて遊びました。

石鹸を使っていっぱい泡立て、アワアワ遊びをしました。ふわふわ泡に触れ、不思議体験を楽しみました。

全ての持ち物に記名をお願いします。

- ☆ 水遊びや泥んこ遊びをしていきますので、毎朝の検温をして水遊びが○か×の記入をお願いします。
 - ☆ 朝のうちに健康状態をお知らせください。気になること(食欲がない、機嫌が悪いなど)がありましたら様子を詳しく教えてください。
 - ☆ お休みのときは朝、8時30分までに連絡してください。
- 暑くなってきますので、着替えも増えると思います。よろしく願いいたします。



毎日持って来てもらっている水筒で水分補給！自分で水筒をもって飲むのは美味しいね。子供たちは喜んで飲んでいます。ありがとうございます。



大好きな絵本

子どもたちは自分の身のまわりのもの、見たことのあるものが絵本の中にあると、とても喜びます。自分の経験したことが絵本の中にある、絵本で見たものが身のまわりにもある、そんな繰り返しの中で物の名前を覚えたり、同じものと違うものの区別などを知っていき、絵本を仲立ちに大人と子ども、子どもと子どもの共感が広がって、子どもたちの生活もより生きいきしてくるのです。絵本を通して親と子の間の落ち着いた時間を大切にして、子どもの目を見て、肌に触れて、いっぱい遊び、親子の愛着関係を築いていきましょう。ほしぐみの友だちは絵本が大好きです。

あたらしいおともだち

*とくも ひなさん (3ヶ月)

なかよくあそびましょう！

保育参観ありがとうございました。保育園生活の日頃の様子を見ていただきました。これからもよろしく願いいたします。





にじぐみだより



令和4年 7月 小規模保育園ななほしキッズ

保育目標

- ☆ 健康に留意し、一人ひとり夏を元気に過ごせるようにする。
- ☆ 水や泥の感触を楽しみながら、夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
- ☆ 清潔にする気持ちよさや大切さがわかり、汗を拭いたり着替えたりする。



梅雨明けまであと少しになりました。季節の移り変わりの変化を感じながら、元気に過ごしている子どもたち。先月からプール遊びも始まりました。冷たい水が心地よく感じられる季節となりましたね。梅雨の合間の晴れた日には、おもしろい水・砂・泥んこ遊びを楽しんでいます。今月も暑さに負けないように、十分な睡眠や休憩を心がけ、この季節ならではの楽しみに触れながら、元気に過ごしていきたいと思ひます。

お友だちと仲良くなるにつれて、物の貸し借りの場面などでけんかも多くなってきました。お友だちとぶつかりながらも、「かして」「いいよ」「まだだめよ」など譲り合いや思いやりも気持ちもその都度丁寧に伝えているところです。少しずつ、貸し借りや順番の大切さを伝えていこうと思ひます。



天気の良い日は、プール・水・泥んこ遊びを思いきり楽しんでいます。水の中でジャンプして水しぶきをたてて大喜び！！お花やしその葉で色水あそびもしたよ！！



でんでんむし
かたつむり~♪

☆描画☆思い思いに描いて表現しています！

きりんグループさんは、ハサミの練習をしています！！



わらべ歌 触れ合い遊び

保育士やお友だちと一緒に楽しんでいます♪

トカゲ発見！

興味津々に見入っています。

お知らせ・お願い

- 今月も引き続き水遊びをしていきますので、毎朝の検温をしてプール遊び・シャワーの○か×記入をお願いします。
- こまめに水分補給をしますので、引き続き水筒をお願いします。
- 持ち物には、全て記名をお願いします。
- 戸外でたくさん遊びたいので、汚れても良い服をお願いします。
- 体調が悪い時など、気になることがありましたら、その日の朝にお知らせ下さい。



夏野菜の収穫をしました！ (ナス・ピーマン・キュウリ・ミニトマト・カボチャ)

2022年7月



少しずつですが、みんなで美味しく頂きました！



サツマイモの苗を植えました！ おおきくそだてね～！



幼虫→さなぎ→蝶 になる様子を観察し、みんなで旅立させました



梅ジュースを作り、保育参観で試飲しました！



ヘタとり

梅を洗う

水気をとる

梅と氷砂糖を交互に入れて

完成！

しそジュースを作りしました！



シソの葉をちぎる

洗う

水気をとる

煮る

色の変化を見る



地域の方から頂きました。ありがとうございます！！

ジャガイモの収穫をしました！





いよいよ夏本番です。外あそびのときは、必ず帽子をかぶりましょう。また、子どもは体温調節の機能が未熟なため、大人よりも早く体温が上昇します。こまめな水分補給と休憩も忘れないでください。

夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。登園基準は、「入園のしおり」内の「**保育園における感染症の登園基準**」を参考にして下さい。

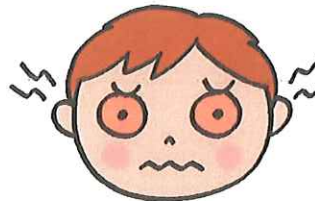
プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



プール・水遊びの事前準備



- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- * 前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかり食べましょう。

プールでの感染症を流行らせないためにもお子さまの健康状態のチェックは毎回必ず行って下さい。

- ・体温
- ・顔色
- ・機嫌
- ・睡眠時間
- ・下痢をしていないか
- ・発疹はないか
- ・目やには多くないか
- ・耳ダレは多くないか
- ・鼻水が多くないか
- ・目が赤く充血していないか
- ・喉の痛みや耳の痛みはないか
- ・食欲はあるか

<感染症情報>

アデノウイルス感染症、ヘルパンギーナ、胃腸炎の報告があります。どの園も例年に比べ感染症の発生が少ないです。

とびひ、虫刺され、水いぼなどによる掻きこわし傷は、ガーゼなどで覆い、プール・水遊び開始までに治しておきましょう。

今後も免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を心がけましょう。