



6月 こんだてひょう



ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 みかん缶	南瓜のそぼろ煮 小松菜のマヨネーズ和え 白菜の味噌汁	南瓜・豚ミンチ・玉ねぎ・インゲン・砂糖・醤油・みりん・出し汁 小松菜・大根・人参・油揚げ・すりごま・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油 白菜・しめじ・人参・厚揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ポンデケーション (白玉粉・小麦粉・BP・砂糖・粉チー ズ・牛乳)
火	6 20	牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル オクラとほうれん草の納豆和え もずくスープ	魚の切り身・塩コショウ・白ワイン・小麦粉・米粉・カレー粉・バター・油 オクラ・冷ほうれん草・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 もずく・人参・えのき茸・豆腐・葱・醤油・塩コショウ・ごま油・かつお節・昆布	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	7 21	牛乳 ビスケット	ハヤシライス ごまじゃこサラダ オレンジ	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・生姜・ホールトマト もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・すりごま・砂糖・醤油・酢 /ハヤシライスソース オレンジ	ごはん	牛乳 カップゼリー
木	8 22	牛乳 ビスコ	ポークジンジャー 野菜サラダ じゃが芋の味噌汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・人参・トマト・マヨネーズ じゃが芋・白菜・油揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ココアケーキ (小麦粉・ココア・BP・卵・バ ター・砂糖・牛乳)
金	23	飲むヨーグルト	南瓜と魚のコーン揚げ 添え野菜・胡瓜の酢の物 切り干し大根の味噌汁	白身魚・南瓜・コーン・卵・小麦粉・米粉・ケチャップ /レタス (乾)わかめ・胡瓜・人参・すりごま・砂糖・醤油 きり切り干し大根・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 メロン クッキー
土	10 24	牛乳 棒チーズ	焼きビーフン かきたま汁 桃缶	ビーフン・豚肉・えび・玉ねぎ・人参・ピーマン・カラーピーマン・干し椎茸・カレー粉・醤油 卵・(乾)わかめ・玉ねぎ・人参・葱・醤油・塩・かつお節・だし昆布 /ごま油 に		牛乳 ジャリパン
月	12 26	牛乳 せんべい	ポークビーンズ ごま風味サラダ ウインナー	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ・トマト水煮・ケチャップ・塩コショウ 胡瓜・カニカマ・キャベツ・コーン・すりごま・味噌・マヨネーズ/鶏がらスープの素 ウインナー	ごはん	牛乳 ふかし芋
火	13 27	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 野菜サラダ 豆腐の味噌汁	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・米粉・卵・パン粉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ 豆腐・(乾)わかめ・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 とうもろこし 棒チーズ
水	14 28	牛乳 バナナ	鶏肉のマーマレード煮 スパゲッティサラダ 豆乳スープ	鶏肉・マーマレード・醤油・酒 ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン・パセリ・コンソメ・味噌・塩コショウ	ごはん	牛乳・焼きそば(28日)14日せんべい (中華麺・豚肉・もやし・玉ねぎ・キャベ ツ・人参・ソース・かつお節・青のり)
木	1 15 29	牛乳 棒チーズ	魚の西京焼き トマトの甘酢漬け チンゲン菜のスープ	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩 チンゲン菜・ベーコン・人参・玉ねぎ・醤油・塩・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳 パイナップル 野菜かりんとう
金	2 16 30	飲むヨーグルト	鮭の味噌バター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ・リンゴ	鮭・バター・味噌・砂糖・酒・醤油 ひじき・醤油・みりん・ツナ・レモン汁・胡瓜・コーン・人参・オリーブ油・酢・砂糖・塩 キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ・醤油・塩コショウ・煮干し /リンゴ	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶・ピーマ ン・玉ねぎ・とろけるチーズ)
土	3 17	牛乳 せんべい	大和煮 ほうれん草ともやしのごま和え バナナ	牛肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・卵・葱 ほうれん草・もやし・人参・すりごま・醤油・砂糖 /砂糖・醤油・酒	ごはん	牛乳 カステラ
誕生会	9	飲むヨーグルト	えびピラフ 牛肉の甘辛煮・ブロッコリー そうめんのお汁・オレンジジュース	エビ・ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・コンソメ・バター 牛肉・生姜・玉ねぎ・砂糖・醤油・酒 /ブロッコリー 人参・えのき茸・そうめん・花麩・葱・醤油・煮干し /オレンジジュース	ごはん	お茶・アジサイゼリー (牛乳・生クリーム・ゼラチン・砂糖・ぶど うジュース・アガー)



*都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

ぞう組・・・3日・田植え(パンとジュース) 14日・うどん作り(うどんとおにぎり)