



くろさかっこ



令和3年8月
黒坂保育園

プールや水遊びの日は、元気な声をあげて思いっきり楽しんでいる子ども達です。この時期、暑さのため体調を崩しやすくなりますので、水分補給をこまめにするなど、健康管理には十分に気を付けていきたいと思います。ご家庭でも冷たいものの取りすぎ、お部屋の冷やしすぎに注意をしてください。休息と栄養を十分に取って暑い夏を元気に乗り切りましょう。



行事予定



1	日	
2	月	安全点検・清掃の日・エコ活動の日
3	火	
4	水	英語教室・身体計測・療育センター交流
5	木	
6	金	誕生会
7	土	
8	日	山の日
9	月	振替休日
10	火	
11	水	避難訓練
12	木	スポーツ教室（年中・年長）
13	金	お盆期間（お弁当の日）
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	交通指導
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	音楽教室 宮大教育学部実習
26	木	スポーツ教室（年少・年中）
27	金	太鼓教室
28	土	
29	日	
30	月	プール納め
31	火	

◎火曜日、木曜日はプールの日となっています。

毎日の健康チェックカードの記入、水遊びの準備などありがとうございます。

8月も引き続きお願いします。

～足の指の働き～

夏本番を迎え、プールや水遊びが楽しみな毎日ですが、いつもと違うところは、子ども達が素足で過ごしているところです。体操をしていて、ふらふら～と姿勢が安定しなかったり、急に止まる時、足の指のプレーキの働きが弱く転んでしまったりしていませんか？

足の指は大きな仕事をしています。

足に合った靴やシューズを履いているか、ご家庭でも確認してみましょう。

お知らせ

8月13日～15日は、「お盆期間中のお子様お預かりについて」のお手紙でお知らせしたとおり『お弁当の日』とさせていただきます。お弁当の準備をよろしくお願いします。またご家庭でゆっくり過ごされる方は、事故や健康に気を付けられてお過ごしください。



楽しかったお祭りごっこ

盆踊りは「もったいないばあさん」と一緒に元気に踊りました♪ お神輿は廊下を練り歩き、かき氷を食べたらお店屋さんへ！！

小さい子も自分でおもちゃを選び嬉しそうでしたよ。おやつはフライドポテトを食べました。大きい子はポテト屋さんに食券を渡しポテトを貰いました～！子ども達の終始絶えない笑顔で、保育者もコロナが吹き飛ばせた気持ちになり、楽しませていただきました(*^-^*)



ひよこぐみだより



保育目標

- 暑い夏を元気に過ごせるように、十分な休息や水分補給を行う。
- 保育者と一緒に水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむ。



眩しい太陽の日差しと共に、本格的な夏がやって来ました！
天気の良い日は、木陰にプールを出して水遊びを楽しんでいる子ども達。
水の中に手を入れて冷たさを感じたり、バシャバシャと水面を叩いて
水しぶきを浴びて気持ちよさそうにしていますよ♪



8月生まれのお友だち

また せなとさん(2歳)

おめでとうございます♡



野菜スタンプ☆



おみこし
ワッショイ!!



くろさかっこ夏祭り♪



☆今月も引き続き水遊びの健康チェック
(○×・検温)をお願いします。

☆持ち物の名前が消えている物があります
ので確認をし、記入をお願いします。

☆爪が伸びているとケガにつながりますので、
こまめに切るようよろしくお願いします。



シャワーの
順番待ち中♪



新しいお友だちが
仲間入りします♪

にしだ ゆうしさん(1歳)

よろしくお願いします☆





<保育目標>

○保育者の手助けを受けながら、簡単な身の回りのことをしようとする。
○砂、水遊びなどの感触を全身で味わいながら遊びを楽しむ。



<子どもの姿>

雨の日も多かった7月ですが、晴れ間には水遊びやシャボン玉をして、夏ならではの遊びを楽しんでいました。

8月も暑さに負けず、元気いっぱい夏の遊びを楽しんでいきたいと思います。

また、トイレに座って排泄することができるようになったり、トレーニングパンツに挑戦したりとトイレトレーニングを頑張る姿も見られます。今後も、子どもたちの成長を日々見守っていききたいと思います。



<おねがい>

★引き続き、毎日の健康チェック（体温と○、×）の記入をよろしくお願いします。

★水着やタオル等の持ち物に記名があるか、再度確認をお願いします。

★登園時にはいてくるオムツにも、名前の記入をお願いします。



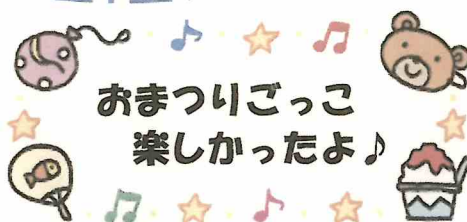
おちあい かいせい さん
おたんじょうび
おめでとう☆彡



保育
目
標

- ・プール活動や夏ならではの遊びを通して、水や砂、泥の感触を楽しむ。
- ・遊びを通して友だちと関わり、自分の気持ちを言葉で伝えようとする。

先月の水あそびは、色水やビーチボールを使ったり、水鉄砲でお友だちと水をかけあったり・・・また、泥水で遊んだりと楽しみました。今月はさらに工夫し、泡でソフトクリームのように作ったり、染め紙をしたり、いろいろ夏ならではの遊びを取り入れたいと思っています。



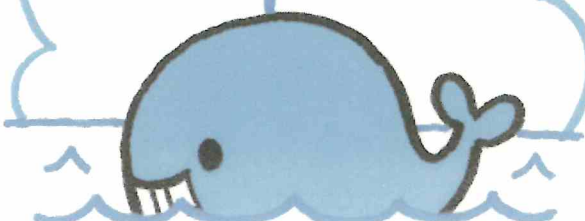
★引き続き、健康チェックカードの記入をお願いします。

※水遊び～土曜日やお盆期間は控えますが月曜から金曜までは、毎日プールバッグを持たせてください。

★今月のスポーツ教室もプールの予定です。
(雨天時は、体操服です)



8月生まれのお友だち
まなべ いちか さん
(4さい)



きいんぐみだより

保育目標

○砂や水などの感触を味わい、保育者や友だちと夏ならではの遊びを思う存分楽しむ。
 ○日陰で遊んだり水分補給をしたりして、健康に過ごす。

子どもの姿

梅雨が明けて暑い毎日ですが、子ども達は夏ならではのプールや水あそびで思う存分楽しんでます！朝の準備の時に、お帳面をみて「先生！〇だよ～」「もう着替えていい？」と、プールや水遊びの日は楽しみでたまらないようです。最初は水が苦手な子もいましたが、顔つけてきたり頭から水をかぶったりと少しずつ水に慣れてきているようです。毎日の水遊びの準備やチェック等の記入もありがとうございます。



～誕生会～



～お祭りごっこ～

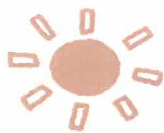


～プールあそび～



4 日（水）…英語教室（年中）
 12日（木）…スポーツ教室（年中）
 26日（木）…スポーツ教室（年少）

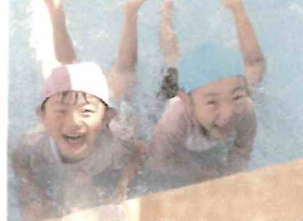




ぞうぐみだより

保育目標

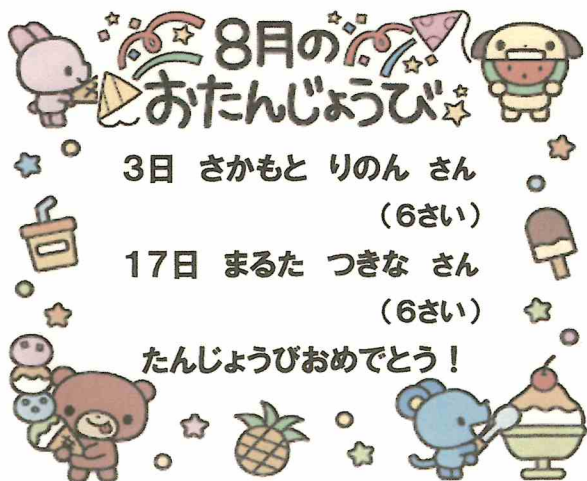
- 自然や身近な環境に触れ、見たり試したり、考えたりしながら遊ぶ。
- 友だちとのつながりを深めて、思いを伝えあいながら遊びを展開していく。



7月はプール開きを行い、天気の良い日は水遊びやプール遊びを楽しみました。水遊びが始まり楽しみに登園する子どもたちの姿が見られます。8月もたくさん遊びたいと思います！



おまつりっこをしました。盆踊りにおみこし、ゲームをしてとても楽しそうな表情を見ることができ私たち保育者も嬉しくなりました。



8月の
おたんじょうび

3日 さかもと りのん さん
(6さい)

17日 まるた つきな さん
(6さい)

たんじょうびおめでとう！



- ビーチバックの準備は毎日お願いします。
- 持ち物全てに名前の記入をして下さい。
(消えているものの確認もお願いします)
- 引き続き、健康チェックの記入をよろしく
お願いします。



暑い日が続くと、体調を崩して夏バテを起こしやすくなります。食事を通じて夏バテ予防を行いましょう。夏の強い日差しの下での激しい運動や作業中だけでなく、室内でも熱中症になることもありますので、意識して水分を取るように心掛けてください。



夏バテ知らずの丈夫な体を作る

夏に採れる野菜には水分の代謝を盛んにし、利尿作用や発汗を促して体を冷やし、体液を補充する作用があります。体液が不足すると口の渇き・唇の乾燥・イライラ・息切れ・不眠などが起こります。

タンパク質・・・卵、肉、魚、大豆、牛乳
ビタミンB1・・・豚肉・レバー・枝豆・豆腐

ビタミンC・・・野菜・果物(赤ピーマン・ゴーヤなど)
ミネラル・・・海藻・乳製品・レバー・夏野菜

夏バテ防止！野菜炒め

- ① にんにく(一片)小口切り
- ② 豚肉赤身(240g)千切り
- ③ ゴーヤ (一本)種を取り薄切り
- ④ 赤ピーマン(二分の一個)千切り
- ⑤ 酒・塩 (少々).....肉の下味をつけておく
- ⑥ オイスターソース.....大1
- ⑦ 酒・醤油大1
- ⑧ 水溶き片栗粉大1
- 炒め油大2



作り方

フライパンに油を熱し①～④の順に入れて炒める。
⑥と⑦を加えて味をととのえ、水溶き片栗粉でとろみをつける。



くまちゃんプリン



園は手作りプリンでしたが、市販のプリンでもOKです。

くまちゃんらしく見えるように、目・耳・鼻をつけます。

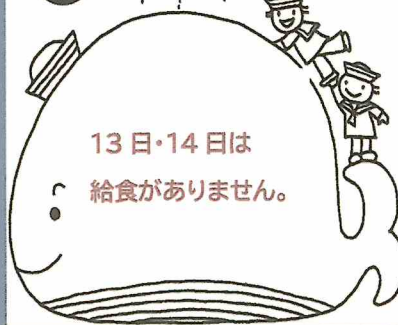
☆耳・・・ビスケットを2枚

☆鼻・・・バナナの薄切りの上に
麦チョコを1個

☆目・・・麦チョコ2つ

完成！お家でも作ってみてくださいね(*▽*)

8月のおしらせ





げんきだより



清武社会福祉会
令和3年
8月号

暑いと体力が落ちて、食欲がわかないことや、つい冷たい物ばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう。

夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。

夏バテ予備軍 チェックリスト

- ☐ 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- ☐ 冷たい飲み物やアイスをとくさんとする
- ☐ 野菜はほとんど食べない
- ☐ 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝る時もクーラーをかける
- ☐ 入浴はシャワーで簡単に済ませる

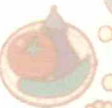


夏バテ STOP!

お家でできる予防法

普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかく習慣を付けましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。

室内で過ごす時、冷房は28℃前後、寝る時はタイマー設定しましょう。また、夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりととりましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。



夏かぜ



大人の夏かぜは症状が穏やかな場合が多いのですが、子どもの場合は症状が重くなる場合があります。プールを介して感染することが多い「プール熱」や口内炎のできる「ヘルパンギーナ」、手・足・口に水ぼうがができる「手足口病」などは、子どもがかかりやすいウイルス性の夏かぜの代表格で、症状の変化に注意が必要です。

高熱が出て嘔吐などが見られる時は、医療機関を受診しましょう。

予防法は、冬場とあまり変わりません。

部屋の乾燥を防ぎ、手洗いをしっかり行い、ビタミンCをしっかりとって規則正しい生活を心がけましょう。

感染症情報

感染性胃腸炎、プール熱（アデノウィルス）、突発性発疹、ヘルパンギーナの報告がありました。

感染症の診断名は言われていませんが、夏かぜと診断を受けている報告もありました。

手洗い、うがいをしましょう。

