



令和 3年

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食		主食	3時 おやつ
月	1 15	牛乳 ビスケット	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生椎茸・チンゲン菜・醤油・塩・こしょう ソフトさきいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 / 鶏がら・ごま油 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒	ごはん	牛乳・フルーツサンド ロールパン・生クリーム ・砂糖・みかん缶・パイン缶
火	2 16	牛乳 クラッカー	大豆の五目煮 甘酢キャベツ 南瓜の味噌汁	大豆・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・冷いんげん・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 キャベツ・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・塩・醤油 玉ねぎ・南瓜・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 りんご かりんとう
水	3 17	牛乳 サブレ	ミルク鍋 千切り大根の含め煮 果物	鶏肉・白菜・南瓜・人参・しめじ茸・長ネギ・牛乳・味噌・煮干し ツナ缶・千切り大根・冷いんげん・人参・油揚げ・干し椎茸・油・砂糖 いちご / 醤油・みりん・出し汁	ごはん	牛乳・鬼むしパン さつまいも・小麦粉・ベーキングパウダー 塩・砂糖・豆乳・油
木	4 18	牛乳 チーズ	いかの煮物 胡瓜のレモン風味和え 豆腐のみそ汁	いか・大根・人参・里芋・砂糖・醤油・酒・出し汁 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 豆腐・しめじ茸・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 日向夏 丸ボーロ
金	5 19	プレーン ヨーグルト	魚のカレームニエル 白菜の塩昆布和え もやし中華風スープ/果物	魚の切り身・塩・こしょう・カレー粉・小麦粉・バター・油 白菜・人参・胡瓜・ホールコーン・塩昆布・砂糖・ごま油・醤油・酢 もやし・豆腐・人参・生椎茸・葱・醤油・塩・鶏がら・ごま油 / みかん	ごはん	牛乳・パンピングマフィン バター・ケーキシロップ・卵・砂糖 小麦粉・南瓜・ベーキングパウダー
土	6 20	牛乳 ウエハース	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ 果物	スパゲティ・ツナ・キャベツ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・醤油・塩・こしょう ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩・鶏がら / みりん・もみのり パイン缶		牛乳 スティックパン
月	8 22	牛乳 みかん缶	肉じゃが ほうれん草の菜の花風あえ わかめのみそ汁	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・冷いんげん・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・醤油・酒・酢 (乾)わかめ・もやし・豆腐・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ボンデケーション 白玉粉・小麦粉・ベーキングパウダー・ 砂糖・粉チーズ・牛乳
火	9	牛乳 せんべい	おび天 添)ブロッコリー、トマト すまし汁	魚のすり身・豆腐・生姜・冷いんげん・ごぼう・味噌・黒砂糖・片栗粉・卵・揚げ油 ブロッコリー・トマト・マヨネーズ 玉ねぎ・人参・エノキ茸・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	お茶 カップヨーグルト バナナ
水	10 24	牛乳 卵ボーロ	タンダリーチキン 添)レタス スパゲティサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩・醤油・油 レタス / サラスパ・ツナ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・こしょう 南瓜・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩・こしょう・醤油・鶏がら	ロールパン	お茶 ごまじゃこおにぎり 米・しらす・ごま・ゆかり
木	25	飲む ヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き こぎつねサラダ きのこのスープ	魚の切り身・塩・こしょう・油・マヨネーズ・卵・片栗粉・青のり 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・ごま・酢・醤油・砂糖 エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
金	26	牛乳 コーンフレーク	とんかつ 添え(キャベツ、トマト) みそ汁	豚肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・ キャベツ・トマト / 中濃ソース・みりん・砂糖 大根・油揚げ・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 マカロニのあべかわ マカロニ・きな粉・砂糖・塩
土	13 27	牛乳 ゴーブレット	五目うどん きゅうりのたたき漬け 果物	うどん・鶏肉・卵・(乾)わかめ・人参・生椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し 胡瓜・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 バナナ		牛乳 ドーナッツ
誕生会	12	牛乳 コーンフレーク	チキンカツカレー スパゲティサラダ・ブロッコリー 果物・乳酸飲料	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールー・鶏ささ身肉・卵・小麦粉・パン粉・油 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・ハム・塩・こしょう/ブロッコリー 茸 / 乳酸飲料		牛乳 バームクーヘン



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。