



令和4年ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食		主食	3時 おやつ
月	7 21	牛乳 ビスケット	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生しいたけ・チンゲン菜・醤油・塩コショウ・中華だし・ごま油 ソフトさきいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩コショウ・醤油 レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒	ごはん	牛乳・フルーツサンド (ロールパン・生クリーム・ 砂糖・ミカン缶・パイ缶)
火	8 22	牛乳 クラッカー	大豆の五目煮 甘酢キャベツ 南瓜の味噌汁	ゆで大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん・酒 キャベツ・胡瓜・人参・すりごま・砂糖・酢・醤油・塩・醤油・レモン汁 玉ねぎ・かぼちゃ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 リンゴ せんべい
水	9	牛乳 せんべい	ポークジンジャー 野菜サラダ 小松菜のすまし汁・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・しょうが・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・トマト /オレンジ 小松菜・かまぼこ・えのき茸・人参・醤油・塩・だし昆布・煮干し	ごはん	牛乳・鬼蒸しパン (さつま芋・小麦粉・BP・砂 糖・豆乳・油)
木	24	牛乳 卵ボーロ	ポークカレー フルーツヨーグルト ウインナー	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・かぼちゃ・カレールー ヨーグルト・みかん缶・桃缶・パイ缶 ウインナー	ごはん	牛乳 クッキー
金	25	牛乳 せんべい	魚のムニエル 白菜の昆布和え ニラ入りかきたま汁	魚の切り身・塩コショウ・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 白菜・人参・胡瓜・ホールコーン・塩昆布・砂糖・醤油・酢 ニラ・ちくわ・人参・えのき茸・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・バナナマフィン (バナナ・レモン汁・上新粉・BP・ 豆乳・油・砂糖・塩)
土	12	牛乳 ビスコ	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ バナナ	スパゲティ・ツナ缶・キャベツ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・醤油・みりん・塩コショウ 冷ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩コショウ・鶏がら /もみのり バナナ		牛乳 クリームパン
月	14 28	牛乳 クッキー	タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ パンパキンスープ	鶏モモ肉・にんにく・しょうが・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩コショウ キャベツ・ホールコーン・人参・油・酢・砂糖・塩コショウ・醤油 南瓜・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩コショウ・醤油・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳 スティックパン
火	1 15	牛乳 せんべい	おび天 ブロッコリー・トマト すまし汁	魚のすり身・豆腐・しょうが・人参・インゲン・ごぼう・味噌・黒砂糖・片栗粉・卵 ブロッコリー・トマト /小麦粉・醤油・油 玉ねぎ・人参・えのき茸・葱・醤油・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	2 16	牛乳 卵ボーロ	肉じゃが 胡瓜のレモン風味和え わかめの味噌汁	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・インゲン・油・砂糖・醤油・みりん・酒 胡瓜・レタス・ミカン缶・砂糖・レモン汁・油・塩 乾わかめ・もやし・豆腐・にら・味噌・煮干し	ごはん	お茶 ごまじゃごおにぎり (シラス干し・ゴマ塩)
木	3 17	飲むヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き 子ぎつねサラダ きのこのスープ	魚の切り身・塩コショウ・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり・油 油揚げ・白菜・人参・冷ほうれん草・かつお節・すりごま・酢・醤油・砂糖 エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・葱・醤油・塩コショウ・煮干し	ごはん	お茶・ リンゴ せんべい
金	4 18	牛乳 コーンフレーク	とんかつ キャベツ・トマト 里芋の味噌汁・苺	豚肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・みりん キャベツ・トマト 里芋・白菜・油揚げ・人参・味噌・煮干し /苺	ごはん	お茶・マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖) (ぼたもち)
土	5 19	牛乳 クッキー	五目うどん 胡瓜のたたき漬け みかん	うどん・鶏肉・卵・(乾)わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん 胡瓜・ごま油・しょうが・砂糖・酢・醤油・塩 /みかん		牛乳 スティックパン
誕生会	10	飲むヨーグルト	チキンカツカレー マカロニサラダ・ブロッコリー 果物・ヤクルト	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・カレールー /鶏肉・卵・小麦粉・パン粉・油 胡瓜・マカロニ・人参・マヨネーズ・ハム /ブロッコリー 苺 /乳酸飲料	ごはん	牛乳・ココアケーキ・キンカン (小麦粉・ココアパウダー・卵・ 牛乳・砂糖・BP・生クリーム)



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。