



# しんまちっこ通信



## 6月の行事

1	水	安全点検・清掃の日 太鼓教室(年長児)
2	木	内科検診(12時15分～)
3	金	運動会予行練習
4	土	
5	日	
6	月	身体計測
7	火	英語教室(年長・年中児)
8	水	スポーツ教室(年長・年中児)
9	木	運動会予行練習
10	金	スポーツ教室(年長・年少児) 誕生会
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	運動会予行練習
15	水	スポーツ教室(年長・年少) ・ 検尿
16	木	運動会予行練習
17	金	
18	土	運動会
19	日	
20	月	太鼓教室(年長児)
21	火	避難訓練(火災) 消火訓練
22	水	歯科検診(12時～)
23	木	わくわくアトリエ(年長児)
24	金	エコ保育・交通指導
25	土	
26	日	
27	月	リズムわらべ歌あそび
28	火	
29	水	プール清掃(年長児)
30	木	

作品展(児童文化センター)  
7/6まで

○予定の行事は都合により変更する場合もございます。その際は随時、ご連絡致します。よろしく申し上げます。

## 6月のおたんじょうび

\* Oしゅどう じょうじさん (1さい)  
 \* Oかじわら みのりさん (1さい)  
 Oべっぷ ほのかさん (2さい)  
 Oさいしょ きりゆうさん (2さい)  
 Oこうやま なつきさん (3さい)  
 Oかわごえ あさひさん (4さい)  
 Oおおうら ゆうとさん (4さい)  
 Oしみず しおなさん (5さい)  
 Oたぐち よういちろうさん (5さい)  
 Oさとう ひなさん (5さい)  
 Oふじもと あおいさん (6さい)

### あたらしいおともだち

かじわら みのりさん  
 (女児 11ヶ月 ひよこ組)  
 よろしく申し上げます

★3日(金) 9日(木) 14日(火) 16日(木)は運動会予行練習になっております。9時までに登園をよろしくお願い致します。

★今月よりシャワーを行いますので、コドモンの健康チェックのプールの欄に○×の記入をお願いします。

### 今後の行事予定

- 7月1日(金)プール開き
- 8月24日(水)プール納会
- 10月15日(土)生活発表会
- 10月28日(金)秋の遠足
- 11月8日(火)～11日(金)保育参観ウィーク
- 12月6日(火)もちつき
- 12月23日(金)クリスマス誕生会
- 3月11日(土)卒園式

## ぞうぐみ

- <教育・保育目標>・戸外で体を動かす気持ちよさを感じながら活動に参加する。  
・生活に必要な身の回りのことを自ら行えるよう見守り、清潔感を大切にしてい



運動会に向けた練習がさらに多くなってきますが、休息や水分補給の時間を大切にしながら、無理なく楽しんで練習していけたらと思っています。暑さも増してきて、マスクが苦しくなってきますが、感染対策を行いながら運動会に向け体調を整えていき無事に開催、参加できるように気を付けていきたいです。

## きりんぐみ

- 生活に必要な身の回りのことを保育教諭に見守られながら自分でしようとする。  
○簡単なきまりを守り、体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。

天気のいい日には戸外遊びを楽しんでいます。子ども達も「今日は外行くー？」と戸外遊びを楽しみにしています。戸外遊びでは虫探しをしたり、滑り台で遊んだり、お友達と関わりながら遊ぶ姿が見られます。また、運動会に向けての練習も始まりました。休憩を取りながら、練習に取り組んでいきたいと思っています。



## くまぐみ

### ☆保育目標☆

- 梅雨期の健康に留意し、気持ちよく過ごす。
- 簡単な身の回りのことを自分でしようとする。

### ☆子どもたちの様子☆

くま組になって3か月目を迎えました。一日の生活の流れがわかってきて、朝の準備を自分でしようとしてロッカーからカバンを持ってきたり、エコ袋を自分でカバンに入れたりとできることが増えてきました。できたことにはたくさん褒めて、失敗しても前向きな言葉かけをし、子どもたちの「自分でやってみる！」気持ちを大切にしていきたいと思っています。



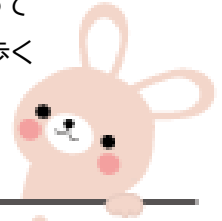
## うさぎぐみ

～保育目標～

○室内でダンスや体操をし身体を存分に動かす。

○保育教諭や友だちとの関りを喜び、じっくりと遊ぶ。

いよいよ、運動会の月となりました。ダンスの曲が流れると自然に体が動き出し踊っています。かけっこや、体操なども楽しみながら練習しています。誘導リングを持って歩く練習にも取り組んでいます。当日は誘導リングを持って入場行進する予定です。楽しみにしておいてくださいね。



## ひよこぐみ

**保育目標** ○梅雨期の保健衛生に留意し、快適な環境の中で気持ちよく、健康に過ごす。

○保育者との安定した関りの中で、興味のあるものに触れたり、体を動かしたり、好きな遊びを楽しむ。

**子どもの様子** ・ひよこ組のお友だちは、毎日、元気いっぱいです！それぞれのスタイルでお気に入りの玩具で遊んだり、「あー！」「ぶーー」などと声を出してアピールしたりとてもにぎやかです。お友だちの持っている物が気になって引っ張ってみたり、顔をじっとみたり…お友だちとの関わりも増えて、たくさんの楽しいを見つけいています。



## きゅうしょく

6月は梅雨の時期に入ります。じめじめとした日が続き体調もくずしやすくなります。

また、この季節は湿度が上昇し細菌の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいものです。食前に必ず手洗いをし、規則正しい生活を心がけ毎日を元気に過ごしましょう。



※6月15日(水)は、園児検尿の提出日となっております。後日、採取キットをお配りいたしますのでご協力をお願いいたします。

# 6月 食育だより

～骨や歯をつくる食品をたくさん食べよう～

《6月4日はむし歯予防デーです》

歯の健康を保つため、あごを運動させるような「かみごたえ」のある食べ物を食事にとり入れてみましょう。



カルシウムは骨や歯をつくるために重要な栄養素です。成長期は骨も体もどんどん大きくなっていく時ですのでカルシウムを豊富に含む食品を意識してとることが大切です。

## ◆かむことの効果◆

- ①消化を助ける・・・胃に負担がかかりません
- ②脳の働きをよくする・・・かむと脳を刺激します
- ③むし歯を防ぐ・・・歯並びがよくなります
- ④肥満を防ぐ・・・食べ過ぎによる肥満を防げます

かみかみメニューで歯も脳も健康に！

きんぴらごぼう

かみかみサラダ

玄米ごはん

かみかみデザート

(りんご)



カルシウムが多い食品大集合



## ～ レシピ紹介 ～

かみかみごぼうサラダ

(4人分)

- ☆ごぼう 80g ささがきしてゆでる
- ☆きゅうり 1本 輪切り
- ☆人参 1/2本 千切り
- ☆ツナ缶 1缶

調味料

塩・こしょう 少々

みそ・しょう油 (各小1)

①ゆでたごぼうは水切り、きゅうりは塩をまぶしてしぼる。

②すべての材料をあわせ、調味料であえる。

\*調味料は各家庭で調整してください



つゆどきの調理の注意点



◆まないたの洗い方・殺菌方法

- ・まないたは、表面、裏面、側面を **ていねいにこすり**ます。
- ・包丁でついた傷と同じ方向(平行)にタワシを動かして、傷の中に入り込んだ **汚れをしっかりと落と**します。
- ・水で洗剤と汚れを **きっちり洗い流**してください。
- ・ **よく乾燥**させましょう。



◆調理するときのポイント

- ・よくいためて十分に **水分をとば**しましょう。
- ・ **火**をしっかりと通します。
- ・前日の残り物は、 **もう一度火**を通してください。

