



4月こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 せんべい	豆腐のそぼろ煮 リャンパンサンスー じゃが芋の味噌汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油 春雨・ハム・胡瓜・人参・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 / 片栗粉・だし じゃが芋・わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶・ ピーマン・玉ねぎ・とろけるチー ズ)
火	12 26	ヨーグルト	魚のカレームニエル つわぶきの炒め煮 卵スープ	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし汁・みりん 卵・生椎茸・人参・小松菜・醤油・鶏がら	ご飯	ミルクココア バナナ クッキー
水	13 27	牛乳 チーズ	鶏のから揚げ マカロニサラダ・トマト 野菜スープ	鶏肉・塩こしょう・醤油・ニンニク・生姜・小麦粉・片栗粉・油 ハム・きゅうり・人参・マカロニ・キャベツ・マヨネーズ (乾)わかめ・エノキ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・みりん・鶏がら	ご飯	牛乳 ミニパン
木	14 28	牛乳 卵ボーロ	魚の照り煮 ほうれん草のごま和え 竹の子のみそ汁	魚切り身・生姜・砂糖・醤油・みりん・酒 ほうれん草・人参・もやし・ごま・砂糖・醤油 竹の子・しめじ茸・人参・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ご飯	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・パイン缶・みかん缶)
金	1 15	牛乳 ビスコ	パンプキンシチュー キャベツとコーンのサラダ オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・かぼちゃ・油・塩こしょう・グリーンピース・シチュールウ キャベツ・ホールコーン・人参・きゅうり・油・酢・砂糖・塩こしょう・醤油 オレンジ	パン	牛乳・プリン (プリンの素・牛乳・水) いちご
土	2 16 30	牛乳 せんべい	海賊スープビーフン ほうれん草ともやしのごま和え りんご	ビーフン・豚肉・むきえび・いか・人参・玉ねぎ・キャベツ・にら・油・醤油・塩こしょう・鶏がら ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 りんご	ご飯	牛乳 じゃりパン
月	4 18	牛乳 パイン缶	じゃが芋の煮物 きゅうりのおかか和え ほうれん草のみそ汁・チーズ	じゃが芋・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・醤油・みりん・酒 人参・胡瓜・醤油・かつお節 ほうれん草・厚揚げ・もやし・人参・味噌・煮干し / チーズ	ご飯	牛乳 ジャムサンド (食パン・いちごジャム)
火	5 19	ヨーグルト	魚のアップルソース 野菜サラダ もずくのスープ	白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・リンゴ・玉ねぎ・砂糖・酢・醤油 トマト・胡瓜・キャベツ もずく・人参・エノキ茸・豆腐・ねぎ・醤油・塩こしょう・ごま油・かつお節・出し昆布	ご飯	牛乳 日向夏 丸ボーロ
水	6 20	牛乳 チーズ	かぼちゃとミンチのみそ煮 白菜のツナ和え わかめのすまし汁	合いびき肉・南瓜・玉ねぎ・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・味噌 白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 (乾)わかめ・豆腐・人参・ねぎ・醤油・みりん・だし昆布・かつお節	ご飯	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・牛 乳・バター・ホットケーキシロップ)
木	7 21	牛乳 コーンフレーク	チキンカレー ごまじゃこ和え オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・グリーンピース・油・カレールー しめじ茸・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 オレンジ	ご飯	牛乳 バームクーヘン
金	22	牛乳 みかん缶	ミネストローネ チキンの甘辛煮 ツナと野菜の甘酢サラダ	ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・マカロニ・さやいんげん・油・塩こしょう チキンスティック・砂糖・醤油・ワイン・油 / 鶏がら・トマトピューレ・砂糖・醤油・ケチャップ ツナ缶・ホールコーン・きゅうり・人参・酢・油・砂糖・塩こしょう	ご飯	お茶 わかめごはん (米・わかめご飯の素・ごま)
土	9	牛乳 クッキー	肉うどん 春キャベツの即席漬	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・煮干し・だし昆布 キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布・塩		牛乳 バナナ せんべい
誕生会	8	牛乳 クッキー	ちらし寿司 えびのかき揚げ・添え野菜 すまし汁・いちご	干椎茸・ごぼう・油揚げ・かまぼこ・人参・竹の子・砂糖・醤油・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し むきえび・玉ねぎ・ごぼう・人参・むき枝豆・小麦粉・卵・塩・油・キャベツ・きゅうり・トマト・マヨネーズ えのき茸・花麩・ねぎ・煮干し・醤油・いちご	ご飯	お茶 ムース せんべい

※都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。