



5月 こんだてひょう



令和4年 5月 ななほしキッズ

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	2 16 30	牛乳 せんべい	牛肉とごぼうの炒め煮 キャベツとリンゴのサラダ 里芋のみそ汁	牛肉・にんじん・いんげん・干し椎茸・油・砂糖・しょうゆ・みりん・ごま キャベツ・人参・リンゴ・砂糖・酢・油 里芋・白菜・油揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 クッキー
火	17 31	牛乳 チーズ	豆腐入りハンバーグ 添え野菜(レタス・胡瓜・トマト) コーンスープ	豚ひき肉・豆腐・おから・人参・玉ねぎ・卵・味噌・生姜汁・酒・片栗粉・油 レタス・トマト /ケチャップ・ソース ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩P・鶏がら	ごはん	牛乳 みるくパン しおパン
水	18	牛乳 コーンフレーク	にしき揚げ 香味漬け 豆腐のすまし汁	魚すり身・えび・ひじき・ゆで大豆・人参・ホールコーン・小麦粉・卵 胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・生姜汁・ごま油 /味噌・しょうゆ・油 豆腐・(乾)わかめ・人参・しいたけ・葱・醤油・塩・だし昆布	ごはん	牛乳 クラッシュゼリー (アガー・砂糖・ぶどう100%ジュース)
木	19	飲むヨーグルト	かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のおかか和え 白菜の味噌汁	南瓜・豚ミンチ・人参・玉ねぎ・インゲン・砂糖・醤油・みりん・出し汁・片栗粉 卵・グリーンアスパラ・しめじ・ベーコン・バター・醤油・塩P 白菜・えのき・人参・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 みるくパン しおパン
金	6 20	牛乳 ビスコ	魚のマヨネーズ焼き(アスパラソテー) きゅうりのレモン風味和え 中華スープ	甘塩鮭・グリーンアスパラ・しめじ・ベーコン・バター・しょうゆ・塩コショウ きゅうり・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁 チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・にんじん・しょうゆ・塩・鶏ガラ・ごま油	ごはん	牛乳 パイン缶
土	7 21	牛乳 あられ	ぶっとな煮 春キャベツのスープ リンゴ	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん キャベツ・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩・P・煮干し /酒・三つ葉 リンゴ	ごはん	牛乳 ミニパン
月	9 23	牛乳 バナナ	筑前煮 ほうれん草のしらす和え 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・ちくわ・じゃが芋・人参・いんげん・ゆでたけのこ・油・砂糖・醤油・みりん・酒 ほうれん草・しらす干し・ごま・砂糖・しょうゆ 玉ねぎ・キャベツ・しめじ・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 クッキー
火	10 24	牛乳 卵ボーロ	豚肉とキャベツの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち 豆腐の味噌汁	豚肉・人参・玉ねぎ・セロリ・生しいたけ・油・砂糖・醤油・みりん ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢・白ごま 豆腐・もやし・(乾)ワカメ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 みるくパン しおパン
水	11 25	牛乳 ビスケット	魚のムニエル ひじきの白和え かきたまスープ	魚・塩・P・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・胡瓜・ほうれん草・豆腐・ごま・砂糖・みりん・味噌 えのき・玉ねぎ・にんじん・卵・煮干し・塩・ねぎ	ごはん	牛乳 せんべい
木	12 26	牛乳 飲むヨーグルト	鶏肉のオープン焼き・ねぎソースがけ ゆで野菜 南瓜の味噌汁	鶏肉・塩・片栗粉・長ねぎ・生姜・ごま油・醤油・酢・砂糖 キャベツ・人参 南瓜・豆腐・玉ねぎ・生しいたけ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 みるくパン しおパン
金	27	牛乳 みかん缶	魚のフライオーロラソースかけ 二色和え わかめスープ	魚の切り身・塩P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・卵・油・ごま・砂糖・醤油・塩 (乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・葱・醤油・みりん・煮干し・(ごま油)	パン	牛乳 みかん缶
土	14	牛乳 クッキー	シーフードナポリタンスパゲッティ えのきのスープ	スパゲッティ・むき海老・いか・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・油・小麦粉・バター・塩コショウ ケチャップ・粉チーズ・バター (乾)わかめ・えのき・豆腐・葱・醤油・みりん・煮干し		牛乳 丸ボーロ バナナ
誕生会 金	13	牛乳 飲むヨーグルト	ちらし寿司 オレンジ 魚のたった揚げ 添え野菜・すまし汁	干しいたけ・ごぼう・油揚げ・かまぼこ・人参・竹の子・砂糖・醤油・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し むきエビ・玉ねぎ・ごぼう・人参・グリーンピース・小麦粉・卵・塩・油 レタス・胡瓜・トマト・マヨネーズ /エノキ茸・若布・葱・醤油・煮干し/みかん缶	ごはん	牛乳 バームクーヘン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。