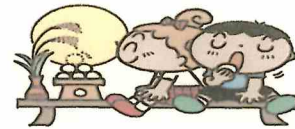


こんだて表



令和3年9月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	6 <small>20(敬老の日)</small>	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参) 大根の味噌汁	豚肉・玉ねぎ・しょうが・しょうゆ・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参 大根・人参・葱・油揚げ・若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジゼリー クラッカー
火	7 21	牛乳 ビスケット	魚のカレームニエル・レタス 香味漬け ベーコンチャウダー	白身切り身・塩コショウ・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 レタス 胡瓜・人参・醤油・砂糖・生姜・ゴマ油・レモン汁 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩コショウ・鶏がら	ごはん	牛乳 みかん缶 かりんとう
水	8 22	牛乳 あられ	鶏肉のみそ焼き スパゲティサラダ / みかん缶 すまし汁	鶏肉・砂糖・味噌・みりん・酒・油・白ごま サラダスパゲティ・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩コショウ 人参・しめじ・若布・小松菜・醤油・煮干し みかん缶	ごはん	お茶 おはぎ(もち米・きなこ・砂糖)
木	9 <small>23(秋分の日)</small>	ヨーグルト	鮭のチーズ焼き ほうれん草ともやしのごま和え 白菜の味噌汁	鮭・塩コショウ・醤油・小麦粉・マヨネーズ・パン粉・粉チーズ・パセリ ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・しょうゆ 白菜・椎茸・人参・蕪・厚揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 パイナップル
金	24	牛乳 クッキー	チキン南蛮 豆腐の味噌汁 レタス・トマト	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油・生姜・パセリ・マヨネーズ・レモン汁 豆腐・人参・しめじ・玉ねぎ・葱・味噌・煮干し レタス・トマト	ごはん	牛乳 りんご <small>かりかりりこ(バター・かえりりこ・砂糖)</small>
土	11 25	牛乳 せんべい	スパゲティ・ウインナー バナナ かきたま汁	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム缶・油 ケチャップ・塩こしょう / バナナ えのき茸・玉ねぎ・ほうれん草・ねぎ・卵・しょうゆ・塩・煮干		牛乳 ドーナツ
月	13 27	牛乳 せんべい	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ・パイン缶	鮭切り身・バター・味噌・砂糖・酒・しょうゆ・しょうが ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・オリーブ油酢・砂糖 キャベツ・玉ねぎ・人参・若布・醤油・塩コショウ・鶏がら パイン缶	ごはん	牛乳 マカロニあべかわ (マカロニ・黄な粉・砂糖・塩)
火	14 28	ヨーグルト	牛肉とキャベツのブルコギ きのこのすまし汁 りんご	牛肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ゴマ油・焼肉のたれ・みりん・ごま エノキ・椎茸・人参・玉ねぎ・葱・醤油・塩 りんご	ごはん	牛乳 豆乳蒸しパン (小麦粉・豆乳・油・BP・砂糖・卵)
水	15 29	牛乳 ビスコ	麦飯カレー おかかサラダ みかん	麦・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・油・にんにく・りんご・カレールー きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ みかん	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶) (ピーマン・玉葱・とろけるチーズ)
木	2 16 30	牛乳 卵ボーロ	パンキンシチュー 甘酢キャベツ	鶏肉・玉ねぎ・人参・南瓜・塩コショウ・バター・シチューの素 牛乳・グリーンピース キャベツ・きゅうり・人参・ゴマ・砂糖・酢・しょうゆ	ロールパン	牛乳 バナナ・ミニサラダ 16日:以上児(お月見団子)
金	3 17	牛乳 梨	三色揚げ 白菜のおかか和え 中華風スープ	ホールコーン・むきえび・酒・グリーンピース・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油・砂糖・醤油 白菜・人参・かつお節・醤油 椎茸・玉ねぎ・人参・にら・えのき茸・しょうゆ・ごま油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
土	4 18	牛乳 せんべい	マーボー豆腐ナス きゅうりとちくわの酢の物	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐合挽きミンチ・しょうが・にんにく・ごま油・塩 味噌・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・しょうゆ	ごはん	牛乳 クリームパン
誕生会	10	飲むヨーグルト	ケチャップライス 鶏のから揚げ・ブロッコリー マカロニサラダ・すまし汁・梨	ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・バター・コンソメ・ケチャップ・塩コショウ・卵 鶏肉・醤油・にんにく・塩コショウ・片栗粉 ブロッコリー 胡瓜・人参・卵・マカロニ・マヨネーズ えのき・豆腐・葱・醤油・鶏がら 梨		お茶 ムース ウエハース

行事及び天候悪化等により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

