

10月

しんまちっこ通信

令和5年10月
しんまちこども園

朝夕が少しずつ涼しく感じられるようになりました。一年で一番過ごしやすい季節ということで戸外あそびが盛んになってきたためでしょうか、子どもたちの食欲も旺盛になってきました。思う存分、のびやかに遊んでほしいと思います。体調を整えるためにも「早寝、早起き、朝ごはん、朝うんち」を実践していきましょう。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 安全点検 清掃の日	3	4 太鼓教室 (年長児)	5	6 避難訓練(火災) 通報訓練 消火訓練 (武田ポンプ)	7
8	9 スポーツの日	10 英語教室 (年長児・年中児)	11 スポーツ教室 (年長児・年中児) 検尿回収	12 身体計測 発表会予行練習	13 誕生会	14
15	16	17 農業高校 インターンシップ	18 太鼓教室 (年長児)	19	20 発表会予行練習 (文化会館) 交通指導	21
22	23	24 発表会予行練習	25 スポーツ教室 (年長児・年少児)	26 わくわくアトリエ (年長児)	27 発表会準備	28 生活発表会
29	30 リズムわらべ 歌遊び	31				

お知らせ・おねがい

★10月28日(土)は生活発表会です。
場所：清武文化会館 半九ホール
時間：8時30分開場
9時開演 12時終演



あたらしいおともだち

さの てんげん さん (ひよこ組)
ばば なるみ さん (ひよこ組)



スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋。秋は過ごしやすい気候なので様々なことにチャレンジできます。そして、食欲の秋！秋には栄養豊富な食べ物がたくさんあります。旬の物を色々食べて、かぜを引きにくい体づくりをしましょう。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- ・ テレビや絵本に近付いて見る
- ・ 明るい戸外でまぶしがる
- ・ 目を細めて見る
- ・ 上目遣いに物を見る
- ・ 目つきが悪い、目が寄っている
- ・ 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

秋かぜに注意

秋は気温差が激しいため、かぜを引きやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら衣服を取り替えてあげましょう。

また、手洗い・うがいをこまめに行う習慣を付け、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。



感染症情報

清武町内では、インフルエンザA型、新型コロナウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症、アデノウイルス感染症、溶連菌感染症、ウイルス性（感染性）胃腸炎、RSウイルス感染症の報告があります。

ほかに、発熱、鼻水の報告もありました。発熱など気になる症状がある場合は、早めの受診をお勧めします。

十分な休息で疲れをとり、元気に過ごしましょう。