

いずみっこだより

令和5年10月 南今泉保育園

日が暮れるのが早くなり、虫の声も聞こえてきて秋の訪れを感じます。発表会の練習の合間に、過ごしやすくなった戸外で元気いっぱい遊んでいます。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 10月9日	2 安全点検 エコ活動	3 発表会 予行練習	4	5 スポーツ教室 (年中、年長) 体操服上下	6 誕生会 身体計測	7
8	9 スポーツの日	10 ダンス教室 (年長) 体操服上下	11 検尿提出	12	13 発表会 予行練習	14
15	16	17 発表会 予行練習	18 英語遊び (年中、年長) 体操服上	19 スポーツ教室 (年少、年長) 体操服上下 内科検診 15:00	20	21 生活発表会
22	23 音楽あそび (年長) 体操服上	24 絵画教室 (年中、年長) 汚れてもいい服	25 避難訓練 (地震→火災) 緊急対応訓練	26	27 ハロウィン	28
29	30	31 交通指導				

* 検尿提出 *

10月11日(水)

朝の尿を提出してください。

* 内科検診(坂本医院) *

10月19日(木) 15時～

できる限りお休みしないようにお願いします。万が一、検診を受けられなかった場合は、後日、各ご家庭で受診をお願いすることになります。

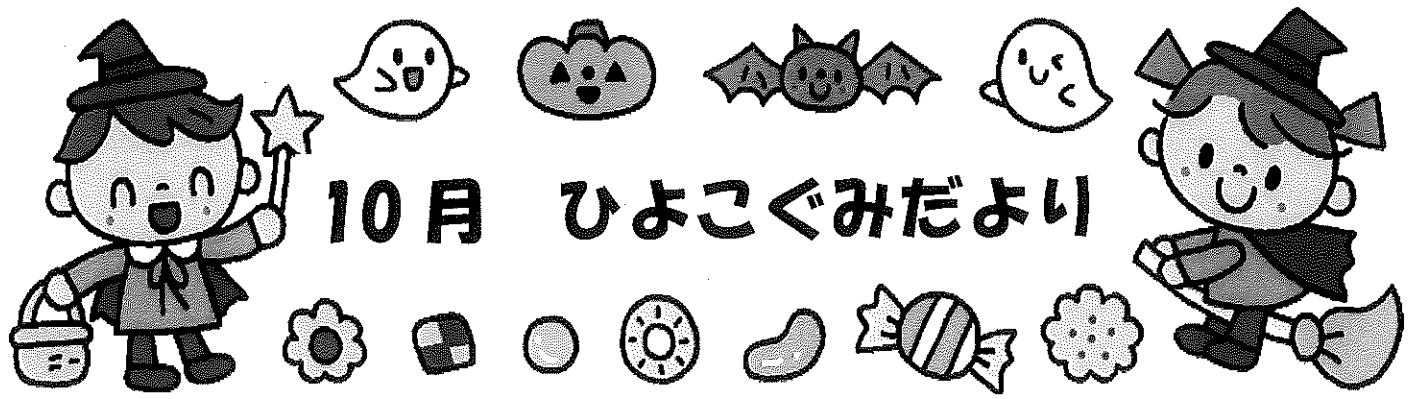
10月27日(金)

ハロウィンの予定です🎵

園で楽しくゲームなどを予定しています。

衣装はご無理のない程度で大丈夫です。園にも用意しています。

欠席の連絡、登園が遅くなる時は、必ず9時30分までにコドモンか園に電話で連絡ください。よろしくお願いします。



保育目標

○戸外あそびや散歩をととして、秋の自然に触れ体を動かして遊ぶ気持ちよさを味わう。

○気温差に気を付けながら、一人一人の体調に留意し健康で快適に過ごせるようにする。



外に出て、ふと空を見上げると軽やかに飛ぶトンボの姿や草地にはコスモス、彼岸花など秋の花を見かけるようになりましたね。

ひよこ組のお友だちは、這い這いのスピードアップと共につかまり立ちや伝え歩き、一人歩行が盛んになってきて、遠くまで移動することができるようになりました。旺盛な好奇心を存分に発揮しながら、あちらこちらと探索に夢中になり、いろいろなことに毎日挑戦し楽しんでいます。

また、お友だちにも興味を示し、側で一緒に遊んだり触れ合ったりしては、同じ物が欲しくって取り合いになることもしばしば・・・共に刺激を受け合いながらたくましくなっている子ども達です。



◎初めての発表会◎

10月21日(土曜日)は発表会です。

当日は保育園と違って、大きな会場で雰囲気も違い、子ども達はびっくりして泣きだしたり、立ちすくむ事もありますが、温かく見守って頂き、たくさんの声援と拍手をお願いします。

○おねがい○

- ・朝夕と日中の気温差がありますので、調節ができる衣服の用意をお願いします。
- ・天気の良い日には戸外で遊んだり、散歩に出かけたいと思っておりますので、足にあった靴をお願いします。
- ・子どもさんの体調の変化が見られましたら、早目にお知らせ下さると幸いです。



うさぎぐみだより

保育目標

- 戸外で秋の自然（虫や草花、木の実）に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 気温の変化や体調に留意して健康的に過ごせるようにする。

先月は、水遊びや泥遊びを夢中で遊んでいた子ども達、初めにくらべ遊び方もダイナミックになっていき、子ども達の想像力に驚かされた日々でした。今月は秋の自然を探しにたくさん散歩に出かけようと思います。

お礼とお願い

○プールバック等の準備ありがとうございました。今月も暑い日はシャワーをしていくので汗拭きタオルの準備をよろしくお願いします。

○今月からは戸外遊びや散歩の際に靴を履くので、靴のサイズの確認をよろしくお願いします。

○子ども達同士の関わりも深くなり始めました、思わぬ怪我が起きないように爪はこまめに切って下さい。

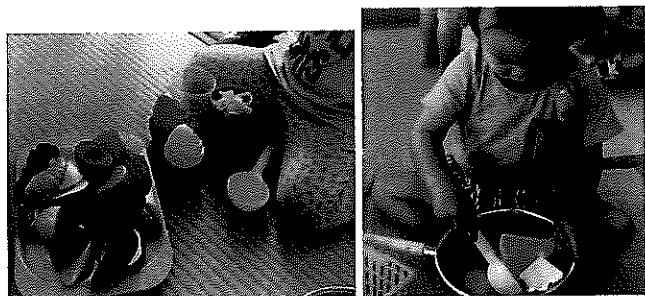
○お昼寝の寝ごさをお布団に変更をよろしくお願いします。準備が出来次第で大丈夫です。

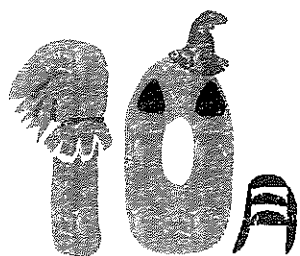
お知らせ

- 10月21日（土）は発表会です。ダンスやさくらんぼリズムなど子ども達も楽しみながら練習しています。
- 準備して頂くものがある際は、コドモンのメール等で連絡をさせていただきます。ご協力よろしくお願いします。

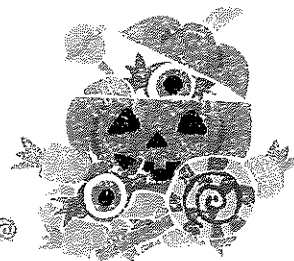
新しい玩具が仲間入りしました

コップとチェーンを組み合わせ、ジュースに見立てて「かんぱーい」と言い合っていたり、お人形さんを布団に寝かせて添い寝をしてみたり、カゴに玩具を入れて、頭にはバンダナをつけて「いらっしやいませ～」と言いながら、お店屋さんになりきって遊んでいます。玩具が増えたことで、さらにお友だち通しの関りが増え、「かして」や「ありがとう」の言葉がよく聞かれるようになりました。





くまぐみだより



● 保育目標 ●

- ・自然に目を向け戸外の落ち葉や木の実に触れて季節の移り変わりを感じる。
- ・歌やリズムにのって手足や体を動かすことを楽しむ。

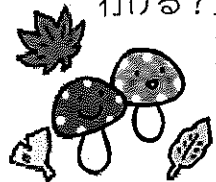
朝夕涼しくなり、秋の気配を感じる頃となりました ☺ ✨ 10 月を迎えくま組での生活が半年経ち、心も身体も大きく成長した子ども達です ✨ 外遊びが大好きで、「今日はお外で遊ぶよ～」と言うと「やったー!!」と大喜びで外に行く準備をしています 🎵 砂場で穴を掘ったり、砂でご飯をたくさん作ってごっこ遊びを楽しんだり、お友達同士で楽しそうにお話しながら遊ぶ姿がたくさん見られます ♡

今月行われる発表会に向けて練習も頑張っています ♡ 振りを覚えて楽しそうに踊っている姿を見て、とても嬉しい気持ちになります ✨ みんなのステキな姿を大好きなお家の方々に見て頂けるようみんなで楽しみながら頑張ります 🎵

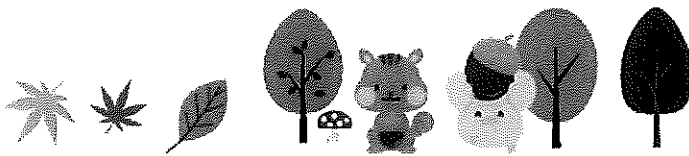
10月もより多くの思い出を子ども達と一緒に作れるよう、毎日を大切に過ごしていきたいと思えます ☺ ♡



先日、わくわくルームに行って遊んできました ✨ わくわくルームにしかない玩具やカード、大型ブロックがあり子ども達は大喜びで遊んでいました ☺ ✨ みんなで協力しながら大型ブロックでお家を作っていた子ども達 🎵 みんなの背丈より大きなお家が完成し、やったー!と喜ぶ姿がとってもかわいかったです ♡ 「今度はいつわくわくルームに行ける?」と聞いてくるほど、楽しい時間を過ごせたようです ♡

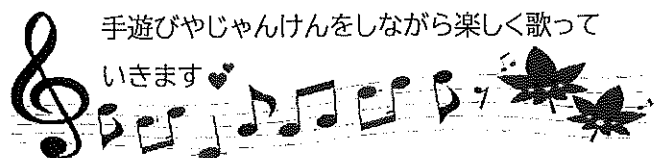


レジスターやパズル、ミニカーなど新しいおもちゃが仲間入りしました! 段ボールで作った道路の上をミニカーで走らせたり、少し小さなピースのパズルに挑戦したりしています ♡ 「終わったら貸してね!」「いいよ!」と声を掛け合いながら、使いたい玩具を貸し借りして楽しそうに遊んでいます 🎵 たくさん遊んだ後のお片付けも上手になり、みんなで協力しながらきれいにお片付けしています ✨



🎵 10 月の歌 🎵

- やきいもグーチーパー
- まつぼっくり
- 山の音楽家



🍁 おねがい 🐻

- ✨ まだ暑い日が続いていますので、引き続き水筒の準備をお願いします。気候が涼しくなり、必要がなくなった際にはアプリにてご連絡致します。
- ✨ お昼寝の布団を寝ござから敷布団に変更をお願いします。準備が出来次第で大丈夫です。

そうぐみだより

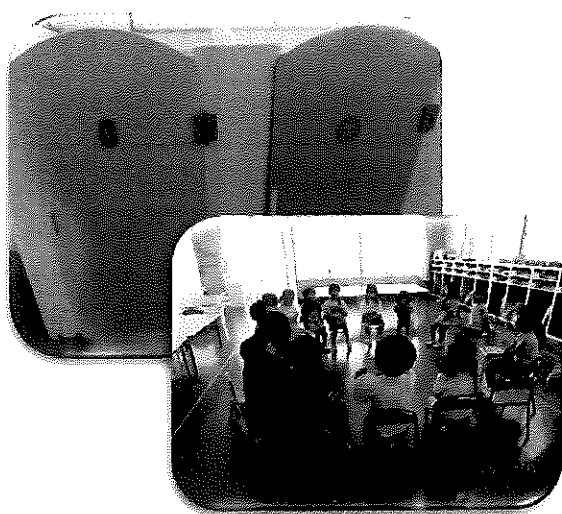
保育目標

○秋の身近な自然に親しみ、遊びに取り入れ楽しむ。

○発表会の練習に楽しんで参加し、期待感や自信をもつ。

発表会に向けて練習を始めています。友達の取り組む姿を見て刺激を受け、自分もやってみようとする姿や保育士に励まされて挑戦し、褒められて自信をつける子など意欲の高まりが少しずつみられるようになってきました。大勢の人の前で発表する経験を通して自信をもったり目的に向かい頑張ることの大切さ、協同で目的を達成する喜びが味わえるようにしていきたいと思います。

給食では、時計の長い針で数字を伝えどこまでと時間を決めて食べています。数字に関心をもったり時間を意識して食べられるようになってきました。また友達と楽しく話をしながら食べたり、自分でこぼした時はどうしたらいいのか考えて、行動できるようになってきました。成長が感じられ嬉しく思います。



トイレのマナーについて子ども達とサークルになって話し合いました。いろいろな意見を聞く事ができ、とても楽しかったです。また子ども達は、こういう事を考えているんだなと子ども達の事を知る事もでき、とても有意義な時間となりました。トイレに入る前にトントンをするだけでは、どこに入っているのかわからないので、何色か言ってからトントンをし、返事がなければトイレを開けてもいいという事になりました。全部のトイレに色のついた顔を貼りました。「～色さん入ってますか？」と言う声が聞かれ自分達で考えたルールを守る姿が微笑ましかったです。これからも話し合う機会を作り、子どもの気持ちを大切にしながら保育をしていきたいと思っています。

お知らせ

◎今月より布団の準備をお願い致します。

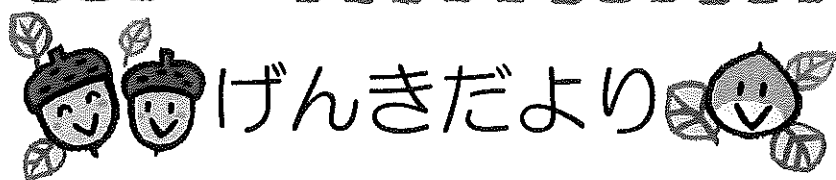
(布団とバスタオルをお願いします)

◎まだまだ暑いのと、散歩や広場遊びなど自分で水分補給をしやすいので引き続き水筒の準備をお願いします。涼しくなり必要なくなりましたらコドモンでお知らせいたします。

～ハロウィン🎃～

27日は、ハロウィンをします。ご家庭にある衣装などを着て登園してください。強制ではありませんので、ない方は保育園のをお貸しします🍵





令和5年10月号

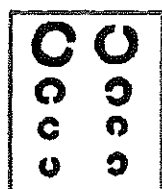
清武社会福祉会

スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋。秋は過ごしやすい気候なので様々なことにチャレンジできます。そして、食欲の秋！秋には栄養豊富な食べ物がたくさんあります。旬の物を色々食べて、かぜを引きにくい体づくりをしましょう。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



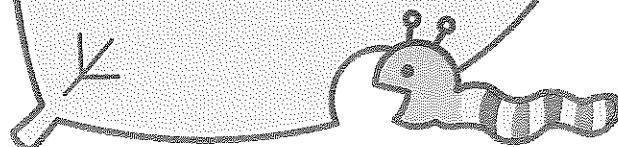
こんな見方は危険信号！

- ・ テレビや絵本に近付いて見る
- ・ 明るい戸外でまぶしがる
- ・ 目を細めて見る
- ・ 上目遣いに物を見る
- ・ 目つきが悪い、目が寄っている
- ・ 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

秋かぜに注意

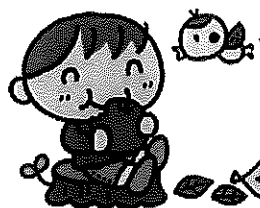
秋は気温差が激しいため、かぜを引きやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら衣服を取り替えてあげましょう。また、手洗い・うがいをこまめに行う習慣を付け、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。



感染症情報

清武町内では、インフルエンザA型、新型コロナウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症、アデノウイルス感染症、溶連菌感染症、ウイルス性（感染性）胃腸炎、RSウイルス感染症の報告があります。ほかに、発熱、鼻水の報告もありました。発熱など気になる症状がある場合は、早めの受診をお勧めします。十分な休息で疲れをとり、元気に過ごしましょう。

10月



食育だより



令和5年10月
南今泉保育園

園児たちは、毎日の給食やおやつをととても楽しみにしています。
「先生、今日のご飯は何?」「今日のおやつは何?」と質問をよくしてきます。今日は園児に人気のおはぎの時の様子をお知らせします。



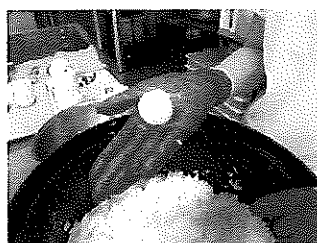
今回は、お彼岸のおはぎを紹介します。おはぎは、春のお彼岸のときは「ぼたもち」と呼ばれ、秋のお彼岸のときは「おはぎ」と呼ばれるそうです。

同じもののなのに、時期により呼び方が変わるのは、四季のある日本ならではのかもしれませんね。

材料 もち米 } 同量
米 }
きな粉 } 同量
砂糖 }



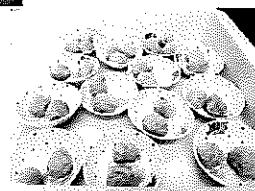
もち米と米を炊きます。
炊きあがったご飯を少しく
つぶします。



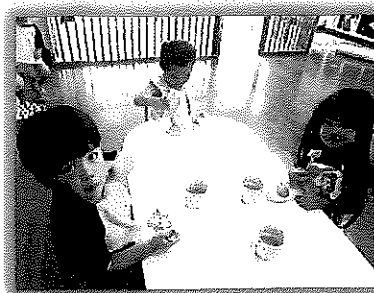
食べやすい大きさに握ります。



きな粉、砂糖を
絡めます。



完成!



毎日、園児たちの喜ぶ顔を考えながら給食やおやつを作っています。

園児の「おいしかったよ。」という言葉が、私たちの元気の源です。

これからも安心安全な調理を心がけます。

畑で採れた野菜を、給食に使っています。
給食の時に担任から、「今日の〇〇は畑で採れたものです。」と話してもらっています。
自分たちが収穫した野菜はより美味しいよう
です。

