



暑い太陽が照り付ける中、にぎやかなセミの声に負けないくらい子どもたちは元気な声をあげてプール遊びや水遊びを楽しんでいます。しかし、暑さの為体調を崩しやすくなりますので、水分補給をこまめに行い健康には十分注意したいと思います。ご家庭でも、冷たい物の摂りすぎに注意をし、十分に休息をとるなどして暑い夏を元気に過ごしましょう。

## 8月の行事予定

1	日	
2	月	安全点検・エコ活動の日
3	火	絵画教室（年長児）
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	山の日
9	月	振替休日
10	火	スポーツ教室（年中・年長児） 身体計測（未満児）
11	水	身体計測（以上児）
12	木	
13	金	お弁当の日（13・14）
14	土	
15	日	
16	月	音楽教室（年長児）
17	火	
18	水	誕生会
19	木	
20	金	英会話教室（年中・年長児）
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	スポーツ教室（年少・年長児） プール納泳会
25	水	交通指導
26	木	避難訓練（地震・津波）
27	金	
28	土	親子レクリエーション（年長児）
29	日	
30	月	
31	火	

先月のお祭りごっこは、雨の為室内やテラスで行いましたが、お神輿や盆踊り、お買い物ごっこなどたくさんの催しに楽しく参加できて、とても嬉しそうでした。また、プロジェクターを使っての映画館ではお菓子を食べながら嬉しそうに映画を見て楽しんでいました。私たちも子どもたちの嬉しそうな笑顔をたくさん見ることができました。



●登園・降園時、駐車場での事故防止のため、子どもさんの手を離さないようにお願いします。また降園時に、園庭で遊んで帰られる子どもさんを見かけますが駐車場の混雑を避けるためにも、遊ばずに降園されますようお願いいたします。



夏は生活リズムが崩れがちです。夏バテに注意をして、元気に過ごせるようにしましょう。  
○栄養バランスのとれた食事をしましょう。  
○冷たいものは控えめにしましょう。  
○戸外では必ず帽子をかぶりましょう。  
○早寝・早起きをしましょう。



# げんきだより



清武社会福祉会  
令和3年  
8月号

暑いと体力が落ちて、食欲がわかないことや、つい冷たい物ばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう。

## 夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。



### 夏バテ予備軍 チェックリスト

- 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- 冷たい飲み物やアイスをたくさんとる
- 野菜はほとんど食べない
- 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝る時もクーラーをかける
- 入浴はシャワーで簡単に済ませる



### 夏バテ STOP!

#### お家でできる予防法

普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかく習慣を付けましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。室内で過ごす時、冷房は28℃前後、寝る時はタイマー設定しましょう。また、夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりととりましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。



## 夏かぜ



大人の夏かぜは症状が穏やかな場合が多いのですが、子どもの場合は症状が重くなる場合があります。プールを介して感染することが多い「プール熱」や口内炎のできる「ヘルパンギーナ」、手・足・口に水ぼうがができる「手足口病」などは、子どもがかかりやすいウイルス性の夏かぜの代表格で、症状の変化に注意が必要です。高熱が出て嘔吐などが見られる時は、医療機関を受診しましょう。予防法は、冬場とあまり変わりません。部屋の乾燥を防ぎ、手洗いをしっかり行い、ビタミンCをしっかりとって規則正しい生活を心がけましょう。

## 感染症情報

感染性胃腸炎、プール熱（アデノウイルス）、突発性発疹、ヘルパンギーナの報告がありました。

感染症の診断名は言われていませんが、夏かぜと診断を受けている報告もありました。

手洗い、うがいをしましょう!





# ぞうぐみだより



令和3年 8月 清武中央こども園

## 教育・保育目標

- 夏の健康に必要な習慣について、自分で気づき理解して行う。
- 生活や遊びの中で、友だちと相談したり、一緒に工夫する体験をする中で、友だち関係を広げ深めていく。
- 太鼓の練習を、楽しみながら参加する。



水遊びも始まり、毎日楽しく過ごしている子ども達です。先日は“おまつりごっこ”がありました。コロナウイルスの影響でなかなか行事やイベントが行えなかったこともあり、とてもワクワクと胸を踊らせる子ども達の様子を見て、嬉しく思いました。まだまだ影響があり、思うように行えませんが、子ども達の気持ちを受け止めながら、楽しめるように工夫していきたいと思しますので、引き続きご協力よろしくお願い致します。



### ☆おしらせ☆

- \* 8月、9月で個人面談を行います。  
子ども達の普段の様子が聞けたらいいなと思います。お忙しい中で申し訳ありませんが、よろしくおねがいします。
- \* 8月28日(土)  
親子レクリエーションを行います。  
9時半～11時半の予定になっています。  
～詳細は後日お知らせします～

### ☆おたんじょうびおめでとう☆

くぼ かずき さん  
くらさき ななみ さん





# さくらぐみだより

## 教育・保育目標

令和3年 8月 清武中央こども園

- 保育教諭や友達と一緒に、水遊びやプール遊びを十分に楽しむ。
- 夏の生活の仕方が分かり、身の回りの始末を自分でする。



## 子どもの姿

プール遊びが始まり、いつもよりも準備を早く済ませ、水着に着替える子ども達。毎日のプールや水遊びを楽しみにしています。

ゼリーの容器で泥水をすくってコーヒーに見立てたり、ペットボトルの中に色水を入れてもらって色水遊びを楽しんだり、友達と水を掛け合ったりして思い切り水遊びを楽しんでいます。

まだまだ暑い日が続きそうですが、涼しく、伸び伸びと過ごせるような環境づくりを心がけたいと思います。



## お知らせ\*お願い

- ・引き続き、今月も健康チェックをお願いします。
- ・お昼寝用のフェスタオルのご協力ありがとうございます。引き続き準備をよろしくお願いします。
- ・朝ごはん・水分補給をしっかり摂って登園しましょう。
- ・水着・帽子・下着・洋服など、名前が書いてあるかももう一度チェックをしてください。
- ・一週間に一度は爪を見て、伸びていれば切るようにお願いします。



# すみれぐみだより

R3年 8月 清武中央こども園



## 保育・教育目標

3歳児…保育教諭や友達と一緒に、水遊びやプール遊びを十分に楽しむ

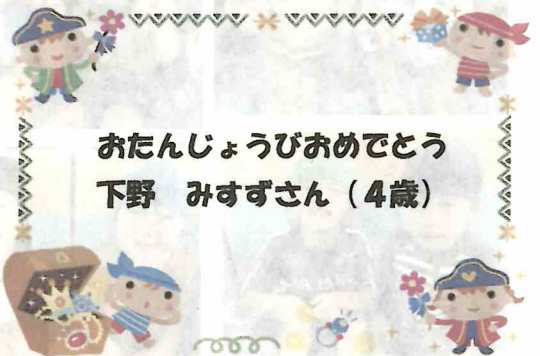
4歳児…夏の生活の仕方が分かり、身の回りの始末を自分でする



### ★子ども達の様子★

プール開きもあり、水遊びができるのが嬉しくて仕方ない子ども達です。水しぶきが少し怖い子もいますが、ワニ歩きやフープくくりをして楽しんでいます。

先日のお祭りごっこでは、お神輿を担いだり元気に音頭も踊っていました。くじ引きにワクワクしたり、出店でのお買い物ごっこも夢中になる子ども達でした。



おたんじょうびおめでとう  
下野 みすずさん（4歳）





令和3年 8月 清武中央こども園

梅雨明けして、暑さが本格的になってきましたが子ども達は、暑さなんかへっちゃらで毎日のように水遊びやプールを楽しんでいます。

これからも暑い日が続きますが、暑さや疲れで体調を崩しやすい時期でもありますので水分補給や休息を適度にとりながら健康管理に気をつけていきたいと思ひます。



### 保育・教育目標

- ・一人ひとりの要求や気持ちをていねいに受け止めて、安心して自己主張ができるようにする。
- ・保育教諭に見守られながら友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ。



### プール・水遊び

プール開きを迎えお祓いをしてもらった子ども達、毎日の様に水遊びやプール遊びを楽しんでいます。最初は、水がかかるだけで泣いていた子も今では随分と水にも慣れてきました。



### お祭りごっこ

楽しみにしていたおまつりごっこに参加しました。

みんなで、お神輿を担いだりお買い物で好きな物を買いました。



### HAPPY BIRTHDAY.

はりたけんま さん

3さい



### お知らせ・お願い

- ・8月も引き続き水・プールあそびのO・X・検温をお願いします。
- ・持ち物には、必ず記名を書いて下さい。

# 8月 うさぎぐみだより

令和3年 清武中央こども園

## 教育・保育目標

- 暑い季節を心地よく健康的に過ごせるようにする。
- 簡単な身の回りのことを自分でしようとする。



## 子どもの様子

先月から始まった水遊びでは、水を怖がる様子は見られず、カップで水をすくったり、両手ですくった水を自分の顔やお腹にバシャバシャと気持ち良さそうにかけて遊んでいます。

水遊び以外の日には、外の気温と子ども達の体調を見ながら園庭で遊んだり、室内で玩具遊びをしたりしています。マグフォーマーという磁石のブロックに夢中の子ども達は、磁石でくっつく様子が面白いようで、ブロック同士を近づけては「おお～！」と声を上げて笑っています。



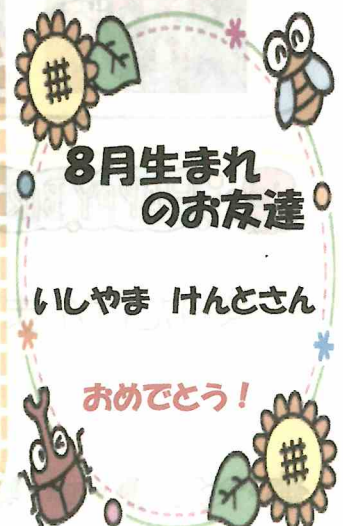
## お知らせ・お願い

★暑い日が続きますので、今月も引き続き、水遊び・シャワーをしていきたいと思います。プールカードチェック表の記入漏れがないようお願いいたします。

★爪が伸びていると、お友達と遊ぶ際等怪我が予想されます。週末には、伸びていないかの確認をしましょう。

★着脱の練習を行っています。

自分達で着脱のしやすい服装をお願いします。  
(股付きではない下着、半ズボンなど)



8月生まれのお友達

いしやま けんごさん

おめでとう!

# 8月 ひよっこだよ

清武中央こども園 令和3年8月 ひよこ2組

## 教育保育目標

○子どもの欲求や意欲を受け止め、安心して過ごせるようにする。

○保育教諭や友達と夏の遊びを思いきり楽しむ。



## 子どもの姿

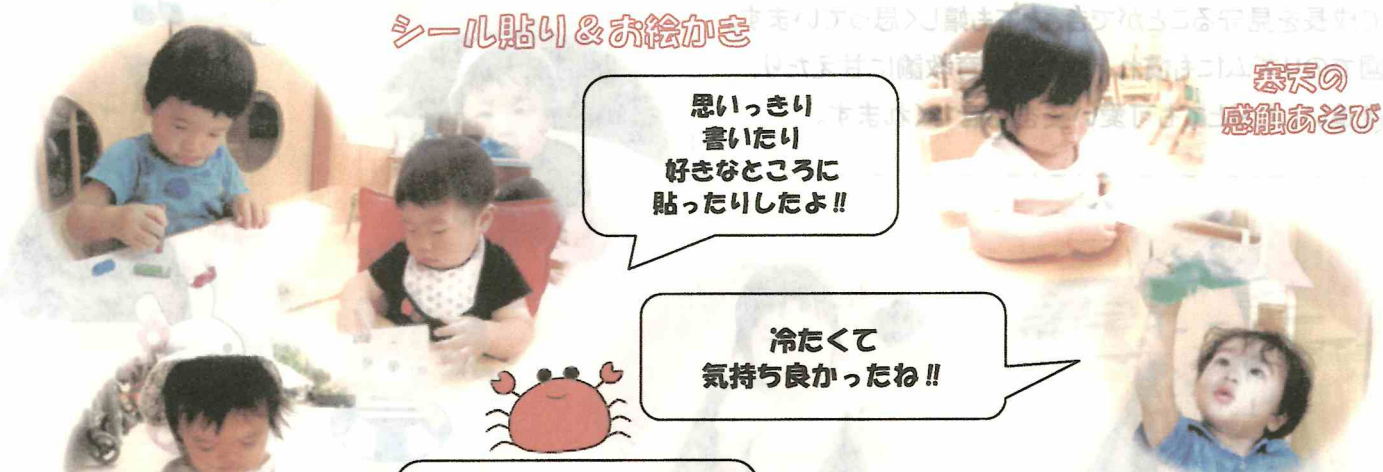
今年も本格的に蒸し暑い夏がやってきました。何事にも興味津々の子ども達は、寒天を使った感触遊びや水遊び、夏野菜スタンプなど、夏ならではの遊びを楽しんでいます。また、毎日楽しみにしているおやつでは、かき氷やフローズンなどを喜んで食べ進め、季節の味に親しむ姿が見られました。

徐々に進めているトイレトレーニングでは、怖がっていたオマルに座れるようになり、最近では意欲的にトイレに向かう姿が見られるようになりました。これからも子ども達の「やってみたい」「やりたい」という気持ちを大切にしつつ、次の意欲に繋がるような声掛けを行っていきたくと考えています。

まだまだ暑い日が続きますが水分補給や休息を多めに取り、健康に楽しく過ごせるよう工夫して保育をしていきます！



## シール貼り&お絵かき



思いっきり書いたり好きなのところに貼ったりしたよ!!

寒天の感触あそび

冷たくて気持ち良かったね!!

タライでチャップチャップしたよ~!!

水遊び



大きなおみこしが見れた!

お祭りごっこ



8月生まれのおともだち

かわのせいはいくん

## お願い

- ・引き続き、フルチェック表の記入をお願いします。
- ・記入漏れがありますと水遊び、シャワーが出来ません。
- ・持ち物に名前が記入されているかもう一度確認をお願いします。





# よちよちだより

令和3年8月 清武中央こども園

## 保育・教育目標

- ・遊びと休息のリズムを整え、水遊びや沐浴などをしながら暑い夏を快適に過ごせるようにする。
- ・好きな遊びを楽しむ中で、保育教諭や友達と関わって遊ぼうとする。



水遊びや沐浴が始まり、水を怖がる様子もなく気持ちよさそうにしています。今月もその日の天候や子どもたちの体調に合わせて行っていますね。

最近の子どもたちは毎日元気いっぱいよく笑っています。ここ数ヶ月での成長がびっくりするほど早く側で成長を見守ることができ、とても嬉しく思っています。園でのリズムにも慣れ、私たち保育教諭に甘えたり、後追いしたりとても可愛い姿を見せてくれます。



## ☆お知らせ☆

- ・引き続き水遊び、シャワーをするので、フェイスタオルを持ってきてください。チェックカードの記入もお願いします。

## 8月のお誕生日

たけい ひまり さん

おたんじょうびおめでとう♡

## 新しいおともだち

こばやしりのさん

いっぱいあそぼうね♪

