



ななほしだより



令和5年5月号

小規模保育園ななほしキッズ

晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさを感じる季節になりました。青空の下のびのびと泳ぐこいのぼりのように外を元気に走り回っている子どもたちです。

新年度がスタートして早くも一か月、ゴールデンウィークが終わるころには少し疲れが出てくる頃かもしれません。

体調管理に注意しながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思



親子遠足のお礼

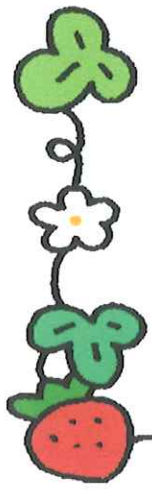
先月に行われた親子遠足にたくさんご参加いただきありがとうございました。「おやこさんぽ」が、楽しかったというお言葉をたくさんいただき計画してよかったと嬉しく思います。また、保護者の皆様とお話をたくさんする機会をもつことができ良かったです。次回は6/24(土)に、「保育参観」を予定しております。たくさんのご参加をお待ちしております。

お守りのお礼

清武町婦人会様より、かわいい「かえるの交通安全のお守り」をいただきました。「無事に帰る」という思いが込められ一つ一つ手作りで作られたものです。一つ一つカエルの表情も違って、子どもたちからも「かわいい～」という言葉がすぐに聞かれ嬉しそうに手に取って持って帰りました。ありがとうございました。



- 個人面談を6月に予定しております。(13時30分～14時30分の間で1世帯15分程度)5月になりましたら、担任より日程調整の声かけをいたしますのでご協力のほどよろしくお願いたします。
- 5/27(土)は、給食搬入元の南今泉保育園が運動会です。その為、ななほしキッズは**お弁当の日**となります。
- 22日(月)歯科検診・23日(火)内科検診となっております。できるだけお休みをしないようにしてください。





にじぐみだより



令和5年 5月 小規模保育園ななほしキッズ

今月の保育目標

- ☆生活リズムを整え、無理なく楽しく過ごせるようにする。
- ☆戸外や散歩先で、生き物や草花に触れ、春の自然を感じられるようにする。
- ☆保育者とかかわりながら、安心して活動に取り組めるようにする。



新年度のスタートから早くも1ヶ月が経ちました。子どもたちも新しい生活に慣れてきたようで、毎日元気いっぱいです。先日は親子遠足があり、普段子どもたちが散歩している川沿いで、春の自然を感じながら、一緒に楽しい時間を過ごすことが出来ました。春風や草花、てんとう虫に触れると気持ちも和らぎ、ゆったりと散歩ができました。ありがとうございました。

今月も、天気の良い日には散歩に出かけ、体調管理に努めながら、子どもたちと一緒に楽しく過ごしていきたいと思います。



普段の散歩の様子です♪公園に着くと、「まずは鉄棒〜!」と言ってぶら下がりに挑戦しています。腕の力が付いて、前より長くぶら下がることが出来ますよ!

タケノコの皮をむいて、中の断面を観察しました。



こいのぼり製作をしました! 大きなこいのぼりには、みんなでスタンプをしました! 自分のこいのぼりには、好きな色を選んで、自由に筆で模様をつけました♪とってもかわいいこいのぼりが出来ました!

親子遠足への参加、ありがとうございました♪子どもたちの嬉しそうな表情を見ることが出来て良かったです。



おねがい

- ☆日中は汗ばむほど暑くなってきました。薄手の長袖や半袖を多めに入れてください。持ち物には、全て記名をお願いします。
- ☆爪が伸びてないか確認をお願いします。
- ☆水筒のご協力をお願いします。



5月 ほしぐみだより

令和5年5月 小規模保育園ななほしキッズ

今月の保育目標

- 一人ひとりの生理的欲求を満たしながら、安心して過ごせるようにする。
- 天気の良い日は戸外に出かけ、春の自然に触れる。
- 安心できる環境の下、ハイハイしたり探索活動を楽しむ。

新年度が始まり、あっという間に一ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちのかわいい笑顔も増えたように感じられます。戸外での活動でも、花や虫などの身近な春の自然に興味津々で探索を楽しんでいます。

ほし組のおともだちです♪



もりた もこさん



はたなか あかりさん



ほそかわ ここなさん

皆元気いっぱい、色々なものを見たり、小さな手で触れたり、口に入れて確かめたりしながら初めての感触を沢山味わっています。これからの園生活のなかで沢山のことに挑戦し、楽しく過ごしていきたいと思います。

楽しかった親子遠足

暖かく天気の良い中、保護者の方と一緒に日頃散歩しているコースで散策を楽しみました。図鑑と照らし合わせながら、春の植物・生き物をじっくり見たり触れたりして楽しい時間を過ごすことが出来ました。

参加していただき、ありがとうございました。



おねがい

日中、汗ばむ日が増えてきましたので半袖を持たせてください。砂遊びや泥遊びもしていきたいと思っていますので、汚れても良い服をお願いします。

令和5年5月



エコ・食育



今年度も夏野菜を育てることになりました。まずは古い土と新しい土を混ぜ、肥しを入れ土づくり！

初めに田植えをみんなでしました。小さい田んぼですが・・・大きくなあれー！！



ジャガイモも大きくなって、可愛い花が咲きました。



なのはなの種を探りました。小さい種が沢山採れました。



スナックエンドウやさやえんどうなどみんなで、たくさん収穫しました。

支援センターからもらった綿、今年はななほでも植えることにしました。綿の種を取り水にひたしみんなで植えました。



色々な夏野菜を植えました。子どもたちで水かけをして、生長を楽しんでいます。



夏野菜たくさん植えました。さあ～何を植えたでしょうか？

イチゴを収穫してみんなで食べました。甘くておいしかったですよ。





げんきだより

令和5年 5月号
清武社会福祉会

新年度がスタートして、早くも1ヶ月が経ちました。子どもたちも新しい環境に少しずつ慣れ、自分のペースで園生活を楽しめるようになってきているようです。



【子どもの5月病】に要注意！

5月病は近年、大人のみならず小学生や幼児へと低年齢化が進んでいます。見た目ではわかりにくい子どもの5月病。そんな子どものSOSに気づいてあげるために症状や原因、対策を知っておきましょう

精神的症状のサイン：
・ぼーっとしていることが多くなった
・すぐにイライラして八つ当たりするようになった
・保育園に行きたがらない
・一人になりたがる 等

身体的症状のサイン：
・朝、なかなか起きられない
・眠れない
・頭痛や腹痛を訴える
・食欲がなく、食べる量が減っている
・疲れやすくゴロゴロしていることが多くなった
・今まで出来ていたことが「できない」「やって」など、何かと理由を付けて困らせたり、泣いたり、元気がない 等

原因：
・新しい環境や生活に適応できず悩んでしまい、早く適応しなくてはという思いから頑張る気持ちが空回りし、焦り、ストレス状態に陥る
・連休中の朝寝坊や夜ふかしなどのダラダラ生活を休みが明けてからもなかなか元に戻せない 等

対処法：
・子どもの気持ちに寄り添い、話を聞いてあげる
・既に頑張っている子に「頑張って」と言ったり、何かを無理強いせず、「よくあることだよ」「無理しなくていいよ」と声かけをする
・毎日たくさんほめて、いっぱい抱きしめてスキンシップをとる
・規則正しい生活とバランスのとれた食事を心がける
・身体を動かして汗をかくことによってストレスを発散する
・休日はきっぱり園のことを忘れ、思う存分遊んでリフレッシュすることで、頑張る気力を回復しましょう



<感染症情報>



ウィルス性の感染症（新型コロナ、インフルエンザ、ヒトメタニューモ、RS、アデノ、ヘルパンギーナ、手足口病、マイコプラズマ）、溶連菌、胃腸炎の報告がありました。他、高熱を伴う風邪症状も増えています。

人の体を病気や感染症から守ってくれる免疫力。春は環境の変化で、疲れやストレスを感じやすくなり、体温や内臓の働きを調整している自律神経が乱れて、免疫力が低下しやすくなります。さらに寒暖差が大きいと、体温を一定に保つためにより多くのエネルギーを使う必要があり、いつも以上に疲れて免疫力が落ちてしまうのです。バランスの良い食事でも栄養をしっかり摂って腸内環境を整え、十分な睡眠と休息をとり、外遊びでいっぱい体を動かしストレスを発散して、免疫力をアップしましょう。