



令和5年 ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	3 17	牛乳 せんべい	豆腐のそぼろ煮 胡瓜とかまぼこの酢の物 カボチャの味噌汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・砂糖・醤油・片栗粉 胡瓜・(乾)わかめ・かまぼこ・すりごま・酢・砂糖・醤油 カボチャ・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・ミカン缶)
火	4 18	牛乳 棒チーズ	魚のムニエル ブロッコリー・つわぶきの炒め煮 野菜スープ	魚の切り身・塩・酒・小麦粉・米粉・バター /ブロッコリー つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし・みりん キャベツ・玉ねぎ・人参・えのき茸・醤油・塩・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳 りんご 野菜かりんとう
水	5 19	牛乳 みかん缶	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 筍の味噌汁	魚・小麦粉・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 大豆・ひじき・鶏肉・人参・糸こんにゃく・インゲン・生椎茸・砂糖・醤油・酒 筍・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・豆乳蒸しパン (卵・砂糖・豆乳・油・小麦粉・BP)
木	6 20	飲むヨーグルト	チキンカレー ゴマじゃこ和え オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・バター・にんにく・リンゴ・カレールー しめじ・人参・冷ほうれん草・ちりめんじゃこ・すりごま・砂糖・醤油 オレンジ	ごはん	牛乳 せんべい
金	7 21	牛乳 ビスコ	じゃが芋の煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・砂糖・醤油・みりん・酒 白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 チンゲン菜・油揚げ・人参・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・手作りプリン (プリンの素・牛乳) クラッカー
土	8 22	牛乳 卵ボーロ	肉うどん 春キャベツの即席漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生しいたけ・葱・みりん・煮干し キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布		牛乳 カステラ
月	10 24	牛乳 りんご	魚の香味ソース 野菜サラダ もやしの味噌汁	白身魚・小麦粉・米粉・油・にんにく・生姜・大葉・小ねぎ・醤油 トマト・キャベツ・スナップエンドウ・マヨネーズ /砂糖・ごま油 もやし・豆腐・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ジャムサンド (ロールパン ジャム)
火	11 25	飲むヨーグルト	ミネストローネ チキンの甘辛煮 甘酢白菜	ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・グリーンピース・砂糖 手羽中・砂糖・醤油・酒・ワイン /鶏がらスープの素・トマトピューレ・ケチャップ・醤油 白菜・胡瓜・人参・すりごま・砂糖・酢・塩・醤油	ごはん	牛乳 いちご クッキー
水	12 26	牛乳 棒チーズ	カボチャとミンチの味噌煮 ほうれん草の海苔和え かきたまスープ	合いびき肉・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・インゲン・油・砂糖・醤油・みりん・味噌 (冷)ほうれん草・人参・もやし・コーン・もみのり・醤油 生椎茸・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 カップゼリー ビスケット
木	13 27	牛乳 コーンフレーク	鶏のから揚げ ごまマヨサラダ もずくスープ	鶏肉・生姜・にんにく・醤油・塩・米粉・小麦粉 小松菜・人参・ちくわ・すりごま・マヨネーズ もずく・人参・えのき茸・豆腐・葱・醤油・ごま油・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳・アップルケーキ (小麦粉・米粉BP・卵・砂糖・ バター・リンゴ)
金	28	牛乳 せんべい	サーモンシチュー コールスローサラダ オレンジ	鮭・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・しめじ茸・バター・シチュー キャベツ・胡瓜・人参・コーン・オリーブオイル・酢・砂糖・塩 オレンジ	ごはん	お茶・おにぎり (わかめご飯の素・ゴマ)
土	1 15 29 昭和の日	牛乳 クッキー	ぶつとん煮 ポパイスープ バナナ	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・玉ねぎ・人参・みりん・三つ葉 (冷)ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩・鶏がらスープの素 バナナ		牛乳 バームクーヘン
誕生会	14	飲むヨーグルト	ちらし寿司・チキンの照り焼き マカロニサラダ すまし汁・ミカン缶	かまぼこ・人参・ごぼう・干しシイタケ・油揚げ・さやいんげん・砂糖・醤油・酢 鶏肉・砂糖・酒・醤油・みりん /マカロニ・胡瓜・ツナ缶・人参・マヨネーズ えのき茸・人参・乾わかめ・醤油・煮干し /みかん缶	ごはん	お茶・フレンチトースト (食パン・卵・牛乳・砂糖・バター・ 生クリーム・イチゴ)



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。