



8月 こんだてひょう



令和4年ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材	料	主食	3時 おやつ
月	1 29	牛乳 棒チーズ	魚の香り焼き 春雨のきんぴら チンゲン菜の味噌汁	魚の切り身・白ごま・にんにく・しょうが・葱・砂糖・酒・醤油・みりん・油 春雨・ごぼう・人参・干し椎茸・ピーマン・油・砂糖・醤油・ごま油 チンゲン菜・人参・しめじ・厚揚げ・味噌・煮干し		ごはん	牛乳 バームクーヘン
火	2 16 30	飲むヨーグルト	ポークジンジャー 野菜サラダ・スイカ 豆腐のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・しょうが・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・人参・トマト /スイカ 豆腐・(乾)わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油・塩・煮干し		ごはん	牛乳・フルーツポンチ (バナナ・桃缶・パイン缶・ミカン缶・サイダー)
水	3 17 31	牛乳 せんべい	じゃが芋の煮物 ツナコーンサラダ オクラの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・出し汁 ツナ・コーン缶・胡瓜・(乾)わかめ・人参・酢・油・醤油・砂糖 オクラ・玉ねぎ・えのき茸・油揚げ・味噌・煮干し		ごはん	お茶・冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・葱・醤油・みりん・だし昆布・かつお節)
木	4 18	牛乳 ビスコ	魚と野菜の甘酢あん ほうれん草のごま風味サラダ 卵入り味噌汁	魚の切り身・しょうが・酒・醤油・片栗粉・生しいたけ・玉ねぎ・人参・パプリカ・砂糖・醤油・酢 ほうれん草・人参・ちくわ・コーン・すりごま・味噌・マヨネーズ 卵・里いも・味噌・人参・葱・煮干し		ごはん	牛乳 メロン せんべい
金	5	牛乳 ミカン缶	豆乳と野菜のキッシュ 胡瓜のレモン風味和え わかめスープ	ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・トマト・食パン・バター・コンソメ・豆乳・チーズ 胡瓜・レタス・ミカン缶・砂糖・レモン汁 (乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・葱・醤油・みりん・煮干し		ごはん	牛乳・手作りプリン (プリン素・牛乳)
土	6 20	牛乳 クッキー	カレーうどん キャベツの即席漬け オレンジ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・おくら・油・カレールー キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布 オレンジ		牛乳 ジャリパン	
月	8 22	牛乳 卵ボーロ	魚のムニエル ひじきとチーズのサラダ 豆腐の味噌汁	魚・塩・白ワイン・小麦粉・バター ひじき・人参・胡瓜・チーズ・すりごま・ごま油・酢・醤油・砂糖 豆腐・キャベツ・人参・味噌・煮干し		ごはん	牛乳・オレンジゼリー (アガー・オレンジジュース・砂糖・みかん缶)
火	9 23	飲むヨーグルト	八宝菜 胡瓜のおかか和え わかめの味噌汁	豚肉・えび・キャベツ・玉ねぎ・人参・たけのこ・干しいたけ・葱・胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ /ごま油・砂糖・醤油・片栗粉 (乾)わかめ・厚揚げ・人参・じゃが芋・味噌・煮干し		ごはん	お茶 スイカ かりんとう
水	10 24	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・しょうが・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・醤油 キャベツ・コーン・人参・油・酢・砂糖・醤油 南瓜・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩・醤油・鶏がらスープの素		ごはん	お茶・ごまじゃこおにぎり (シラス干し・ごま・塩)
木	25	牛乳 クッキー	魚のフライ ポテトサラダ・レタス きのこのスープ	魚の切り身・醤油・小麦粉・卵・油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり じゃが芋・卵・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 /レタス エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・葱・醤油・煮干し		ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	12 26	牛乳 棒チーズ	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え 千切り大根の味噌汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・砂糖 ハム・もやし・胡瓜・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 /醤油・片栗粉 千切り大根・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し		ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ・ピーマン・玉ねぎ・チーズ)
土	27	牛乳 せんべい	牛肉の柳川風 二色野菜の香味漬け	牛肉・ごぼう・干し椎茸・人参・玉ねぎ・卵・葱・砂糖・醤油・みりん・だし キャベツ・人参・ごま油・しょうが・砂糖・醤油・酢		ごはん	牛乳 メロンパン
誕生会	19	飲むヨーグルト	まぜご飯・豆乳スープ 手羽元のサッパリ煮 春雨サラダ・スイカ	わかめご飯の素・サケフレーク /しめじ・えのき茸・豆乳・パセリ 手羽元・砂糖・醤油・酢・ケチャップ /鶏がらスープの素・片栗粉・醤油 春雨・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・醤油 /スイカ		ごはん	巨峰とパナコッタのデザート (牛乳・生クリーム・ゼラチン・砂糖・バニラエッセンス・アガー・ぶどうジュース)

場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆