



3月こんだてひょう



ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 クラッカー	魚のみそ煮 ほうれん草のごま和え 麩のすまし汁	魚・大根・人参・しょうが・砂糖・味噌・みりん・醤油 ほうれん草・もやし・人参・すりごま・砂糖・醤油 麩・人参・カイワレ菜・生しいたけ・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 13日ビスケット 27日フルーツサンド
火	14 28	ヨーグルト	ハンバーグ 温野菜 コーンスープ	合いびき肉・人参・玉ねぎ・生しいたけ・パン粉・卵・ケチャップ・ソース・砂糖 ブロッコリー・人参 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・豆乳・パセリ・鶏がら	ごはん	牛乳 日向夏 おかき
水	1 15 29	牛乳 せんべい	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え わかめスープ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・生しいたけ・グリーンピース・にんにく・生姜 ハム・もやし・きゅうり・春雨・卵・砂糖・酢・醤油・ごま油・味噌・砂糖・醤油・片栗粉 (乾)わかめ・えのきだけ・人参・にら・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ねりくり(15・29) ふかし芋(1日)
木	2 16 30	牛乳 卵ボーロ	魚のマヨネーズ焼き 千切大根の含め煮 オニオンスープ	魚・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり 千切り大根・インゲン・人参・油あげ・干し椎茸・油・砂糖・醤油・煮干し 玉ねぎ・人参・ベーコン・チンゲン菜・醤油・鶏がらスープの素	ごはん	食べるヨーグルト クッキー 16日・クッキング
金	31	牛乳 棒チーズ	いり鶏 きゅうりの酢の物 大根のみそ汁	鶏肉・じゃが芋・人参・レンコン・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・こんにゃく (乾)わかめ・きゅうり・人参・すりごま・砂糖・醤油・酢・砂糖・醤油・みりん 大根・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・フルーツゼリー (アガー・砂糖・ ジュース・みかん缶)
土	4 18	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース 春キャベツのスープ	スパゲティ・豚ミンチ・ナス・玉ねぎ・人参・しめじ・パセリ・ケチャップ 味噌・砂糖・粉チーズ・カットマト・鶏がらスープの素 キャベツ・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・鶏がらスープの素		牛乳 バームクーヘン
月	6 20	牛乳 コーンフレーク	魚の照り焼き マセドアンサラダ わかめのみそ汁	魚の切り身・生姜・砂糖・醤油・みりん きゅうり・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩 (乾)わかめ・豆腐・葱・えのき茸・味噌・煮干し /パイン缶	ごはん	お茶 ぼたもち (餅米・きな粉・砂糖・塩)
火	7	飲むヨーグルト	チキン南蛮 二色野菜(キャベツ・カラーピーマン) 白菜のみそ汁	鶏肉・小麦粉・卵・砂糖・醤油・酢・玉ねぎ・パセリ・マヨネーズ・レモン汁 キャベツ・カラーピーマン 白菜・人参・厚揚げ・しめじ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 リンゴ クッキー
水	8 22	牛乳 バナナ	豚肉と大根の煮物 お花畑サラダ ほうれん草のみそ汁	豚肉・大根・人参・グリーンピース・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし ホールコーン・白菜・きゅうり・人参・酢・油・砂糖・塩 厚揚げ・ほうれん草・人参・もやし・味噌・煮干し	ごはん	お茶・焼きそば 中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人 参・ソース・かつお節・青のり
木	9 23	牛乳 卵ボーロ	魚のアップルソース 野菜サラダ かきたま汁	白身魚・片栗粉・油・リンゴ・玉ねぎ・砂糖・酢・醤油 トマト・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ 卵・人参・えのきだけ・葱・(乾)わかめ・片栗粉・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 苺 チーズ
金	10 24	牛乳 せんべい	鶏肉のきじ焼き 白和え 五目汁	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・人参・豆腐・すりごま・味噌・砂糖・みりん 里芋・大根・しめじ・人参・葱・油揚げ・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 パンプキンマフィン 10日…クッキー
土	11	牛乳 ビスコ	牛肉の柳川風 きゅうりの昆布和え オレンジ	牛肉・ごぼう・干し椎茸・人参・玉ねぎ・卵・葱・砂糖・醤油・みりん・出し汁 きゅうり・昆布 オレンジ	ごはん	牛乳 カステラ
誕生会	3	飲むヨーグルト	ひなおにぎり 鶏肉のさっぱり煮・苺 ブロッコリーのサラダ・花麩のすまし汁	米・海苔・卵・塩・桜でんぶ・ケチャップ 鶏肉・砂糖・酢・醤油・花麩・人参・えのきだけ・葱・わかめ・醤油・煮干し ブロッコリー・人参・コーン・マヨネーズ /苺	ごはん	カルピス ギフトのひな祭りパン



行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

17日はお別れ遠足です。お弁当をお願いします。

