



# おこさまランチ

清武地域子育て支援センター

## 2月 & 3月の講座予定

※ 講座等の予約は2週間前位から行っております(電話予約不可)

2月1日 (水)10:00~11:00  
3月1日

### ★キッズイングリッシュ

- ・1歳8ヶ月～参加できます
- ・定員 8世帯
- ・準備物・・・クレヨン



2月 3日 (金)10:00~11:00  
3月 3日

### ★赤ちゃんひろば(0歳児)

- ・定員 8世帯
  - ・準備物・・・バスタオル
- (軽い運動ができる服装でおいで下さい)



2月 7日 (火)  
3月 7日 (火) 10:00~11:00

### ★ペップスポーツ教室

- ・1歳4ヶ月～参加できます
  - ・定員 8世帯
  - ※親子で楽しむ運動遊びです。
- (軽い運動ができる服装でおいでください)

2月10日 (金)10:00~11:00  
3月10日

### ★わらべうた(0歳児)

- ・定員 8世帯
- ・準備物・・・バスタオル



2月6日 (月)10:30~11:30  
3月6日

### ・しゃべり場

※子育てに関する色々な情報交換の場です。

2月22日  
3月15日 (水)10:00~11:00

### ★誕生会

- ・2月生まれのお友達
  - ・3月生まれのお友達
- } 予約が必要
- ※他の皆さんもお祝いに来てくださいね!



★親子講座の時間帯は、予約者以外は入館できませんので遊びに来られる際は、センターでの行事をご確認の上お越しください。



## 午後休館のお知らせ



2月 9日(木)・21日(火)

※午前中に遊びに来てくださいね!

3月 9日(木)・22日(水)

※午前中に遊びに来てくださいね!

### ★ひな人形製作

2月14日(火) 10:00~11:00

・定員 8世帯

※どんな雛人形ができるかお楽しみに!



### ★はじめての手話

3月14日(火)10:00~11:00

・定員 5世帯

※日常生活で使える簡単な手話を楽しく覚えましょう!

### ★わくわくウインター

2月17日(金) 10:00~11:00

・定員 8世帯

☆当日は順備、片付け等で午前中は申込者以外は利用できませんので午後から遊びに来てくださいね。

## お知らせとお願い

・発熱や風邪症状(鼻水、咳、のどの痛み等)がある場合は、ご利用をお控えください。

・密集を防ぐために、人数制限や時間制限をさせていただいております。

・親子講座等におきましても、講師の都合、コロナ状況により、変更・中止になる場合があります。(ホームページ等でお知らせしておりますので、ご確認ください。)

### ★ママヨガ

2月28日(火) 10:00~11:00

・定員 7世帯

※産後のヨガ、リラクゼーションなどを行います。



宮崎市清武地域  
子育て支援センター

TEL・FAX  
0985-84-2380



※当センターでは、毎日相談等お受けしておりますので、お気軽にお越しください。