



# おこさまランチ

清武地域子育て支援センター

## 2月 & 3月の講座予定

※ 講座等の予約は2週間前位から行っております(電話予約不可)

2月1日 (水)10:00~11:00  
3月1日 (水)10:00~11:00

### ★キッズイングリッシュ

- ・1歳8ヶ月～参加できます
- ・定員 8世帯
- ・準備物・・・クレヨン



2月 3日 (金)10:00~11:00  
3月 3日 (金)10:00~11:00

### ★赤ちゃんひろば(0歳児)

- ・定員 8世帯
  - ・準備物・・・バスタオル
- (軽い運動ができる服装でおいで下さい)



2月 7日 (火)  
3月 7日 (火) 10:00~11:00

### ★ベップスポーツ教室

- ・1歳4ヶ月～参加できます
  - ・定員 8世帯
  - ※親子で楽しむ運動遊びです。
- (軽い運動ができる服装でおいでください)

2月10日 (金)10:00~11:00  
3月10日 (金)10:00~11:00

### ★わらべうた(0歳児)

- ・定員 8世帯
- ・準備物・・・バスタオル



2月6日 (月)10:30~11:30  
3月6日 (月)10:30~11:30

### ・しゃべり場

※子育てに関する色々な情報交換の場です。

2月22日 (水)10:00~10:30  
3月15日 (水)10:00~10:30

### ★誕生会

- ・12月生まれのお友達
  - ・1月生まれのお友達
- 予約が必要
- ※他の皆さんもお祝いに来てくださいね!



★親子講座の時間帯は、予約者以外は入館できませんので遊びに来られる際は、センターでの行事をご確認の上お越しください。



## 午後休館のお知らせ



2月 9日(木)・21日(火)

※午前中に遊びに来てくださいね!

3月 9日(木)・22日(水)

※午前中に遊びに来てくださいね!

### ★ひな人形製作

2月14日(火) 10:00~11:00

・定員 8世帯

※どんな雛人形ができるかお楽しみに!



### ★はじめての手話

3月14日(火)10:00~11:00

・定員 5世帯

※日常生活で使える簡単な手話を楽しく覚えましょう!

### ★わくわくウインター

2月17日(金) 10:00~11:00

・定員 10世帯(1歳児から)

※詳細はセンタースタッフに聞いてね!

### ★ママヨガ

2月28日(火) 10:00~11:00

・定員 7世帯

※産後のヨガ、リラクゼーションなどを行います。



## お知らせとお願い

・発熱や風邪症状(鼻水、咳、のどの痛み等)がある場合は、ご利用をお控えください。

・密集を防ぐために、人数制限や時間制限をさせていただいております。

・親子講座等におきましても、講師の都合、コロナ状況により、変更・中止になる場合があります。(ホームページ等でお知らせしておりますので、ご確認ください。)



宮崎市清武地域  
子育て支援センター

TEL・FAX  
0985-84-2380



※当センターでは、毎日相談等お受けしておりますので、お気軽にお越しください。