

# おこさまランチ

清武地域子育て支援センター

朝夕冷え込んで冬の訪れを感じるようになりました。  
今月もイベント盛り盛りです。2021年の締めくくり、コロナ対策しっかり取って  
楽しいものにしていきます。

## 12月の講座予定

【 祝・祭日・日曜はお休みです 】

(★・・・要予約となっております。(本人直接予約です・電話予約不可))

12月1日(水)10:00~11:00

★キッズイングリッシュ

- ・1歳6ヶ月～参加できます
- ・定員10世帯
- ・クレヨン、クーピーを忘れないでね

12月3日(金)10:00~11:00

★赤ちゃんひろば

- ・定員10世帯
- ・バスタオルを忘れないでね

12月7日(火)10:00~11:00

★ベップスポーツ教室

- ・1歳4ヶ月～参加できます
- ・定員10世帯
- ・親子で体を動かします  
(軽い運動ができる服装で)

12月10日(金)10:00~11:00

★わらべうた

- ・定員10世帯
- ・バスタオルを忘れないでね

12月9日(木)

午後休館です  
午前中に遊びに  
来てくださいね

12月22日(水)

・親子保健課  
事業のため  
午後休館です  
午前中に遊びに  
来てくださいね

12月13日(月)10:30~11:30

・しゃべり場  
子育てに関する色々な情報交換  
の場です

12月15日(水)10:00~10:30

★誕生会

・12月生まれのお友達は  
予約をしてね  
※他の皆さんもお祝いに来てくだ  
さいね!



28日(火)から  
1月3日(月)まで  
年末年始の  
お休みです

12月4日(土)10:00~11:00

★パパと遊ぼう

- ・1歳6ヶ月～参加できます
- ・定員10世帯
- ・清武社会福祉会認定こども園  
の先生方と楽しいことして遊び  
ましょう

12月14日(火)10:00~11:30

★クリスマス会

- ・1歳6ヶ月～参加できます
- ・定員10世帯
- ・詳細はセンターにて

11月16日(火)  
楽しかった!  
Going to the Zoo



インフルエンザや風邪の流行る時期です  
鼻水、咳などの症状がある場合は来館を  
ご遠慮ください

親子講座は諸事情により変更になることもあります。ご了承ください

講座の予約日はセンター内に掲示しておりますご参照ください。

12月17日(金)10:00~11:00

★正月飾り製作

- ・定員10世帯
- ・廃材を利用して作ります



12月21日(火)10:00~11:00

★カレンダー制作

- ・定員10世帯
- ・詳細はセンターにて



## 子育てメッセージ

優人自優自  
しに分し分  
くも以かに  
で外った  
きるのたら  
るら

自分に優しい育児実施中。ミルクもベビー  
フードも、罪悪感なんて全くなし。お酒も飲んで  
ストレス発散。家事も手抜き上手。「悩んで  
しょんぼりママより、いい加減でもニコニコ笑  
顔のママの方が、赤ちゃんは大好きなはず」  
と思ひ込み、自分に優しく、子どもにも優しく、  
今日も生きていく!

(と! 何かを書いてありました。)

まだまだ新型コロナウイルスは油断できませ  
ん!

県外に行かれた方、県外の方と接触のあった  
方は大変申し訳ありませんが一週間ご利用を  
お控えください。



※毎週火・水・金曜日は専任の保育士が相談をお受けします。