



# ななほしだより



令和5年 11月

日ごとに秋らしくなり、朝夕はずいぶん冷え込むようになってきました。日中のさわやかな風や自然を感じながらのお散歩が一段と楽しい季節となりました。子どもたちは、毎日楽しく園庭で砂遊びや、お散歩を楽しんでいます。

秋も段々と深まりますので、衣服をこまめに調整しながら、元気いっばいに丈夫な身体作りに努めていきたいと思えます。

## 今月の行事予定



### リズム発表会のお礼

先日のリズム発表会は、晴天に恵まれ全園児が参加することができました。

広々とした場所で、普段の子ども達の様子を発表する事ができて良かったです。とても楽しい時間でした。

保護者の皆様の温かい声援とご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

1日	水	安全点検・園内清掃
7日	火	秋の遠足
10日	金	身体計測
16日	木	交通指導・エコ保育
18日	土	加納地区文化祭
19日	日	作品展に出展
21日	火	職場訪問
22日	水	安全確認の日
27日	月	避難訓練（地震からの火災）
随時		リズムふれあいあそび





## おしらせ

全園児の作品が展示されます。  
お子さまと一緒にいければ  
てはいかがでしょう？

加納地区交流センター内  
18・19日のみです

## 秋の遠足のおしらせ

日程… 11月7日（火曜日）  
園出発… 9時に出発します。  
場所… 加納公園に行きます。  
持ち物… お弁当・水筒・リュックサック  
（持っている方）  
その他… おやつは園で準備します。  
雨天時… 園内遠足です。





# にじぐみだより



令和5年 11月 小規模保育園ななほしキッズ

今月の保育目標

☆室内外の気温差に気をつけて、健康的に過ごせるようにする。

☆生き物や植物、落ち葉などに触れ、秋の自然に親しむ。

☆身体を思いっきり動かしながらリズムあそび・運動あそびを楽しむ。



昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、服装の調整が難しい季節です。お天気や気温の変化を見ながら、子どもたちが元気いっぱい過ごせるよう配慮していきたいと思います。先月は、リズム発表会がありました♪子どもたちは毎日、公園や室内でリズムあそびや運動あそびを楽しみました。最初は一人で平均台に登るのが難しかった子どもも、今では一人で登ることが出来、自信をもって参加する姿が見られます。また、公園に着くと「まずは鉄棒〜!」と言ってぶら下がりや、足かけ回りに挑戦し、成功するとハイタッチをして喜ぶ子どもたちです。

今月は、沢山散歩に出かけ、秋の自然を感じながら一緒に楽しみたいと思います。



個性豊かな万国旗が出来ました!



川沿いや公園に散歩に出かけると、バッタやカマキリを見つけ、追いかけたり触ったりして楽しんでいます。また、マリーゴールドやどんぐりなど季節ならではの植物にも触れ、秋の自然を十分に感じている子どもたちです。



ご手をうたな



ハロウィンパーティーがありました🎃  
「トリックオアトリート!」と上手に魔女さんに言い、お菓子をもらうことが出来ました!



お知らせ・お願い

★遠くに散歩に出かけることが多くなりますので、足に合ったサイズの靴の用意をお願いします。

★体拭きタオルの準備、ありがとうございました。







# ほしぐみだより

令和5年 11月 小規模保育園ななほしキッズ



## 今月の保育目標

- 保育者や友だちに受け入れてもらえることで気持ちを満たし、安心して過ごせるようにする。
- 戸外遊びや散歩を通して秋の自然に触れる。



様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。子どもたちは秋の自然に触れながら、楽しくお散歩に出かけています。公園では歩いたり、ずり這いやハイハイをしながら興味のある場所へ行き、探索を楽しんでいます♪子どもたちの発見と一緒に楽しんでいきたいと思ひます。



天気の良い日は散歩に出かけ  
柿やコスモスなど、秋の自然に触れて  
楽しみました♪

高所作業車  
かっこいいね  
～！

大好きなわん  
わんにご挨拶  
しています♡

## おねがい

- 体調を崩しやすい時期ですので、体調が悪いときは些細なことでもお知らせください。
- 持ち物にはすべて記名をお願いいたします。
- 朝夕と日中の気温差があり、まだ暑い日もありますので調整しやすい衣服の準備をお願いします。



リズム発表会ありがとうございました♪  
日々、練習を頑張る子どもたちの姿に  
成長を感じました。  
これからもよろしくお祈ひします。



## あたらしいおともだち

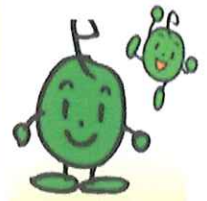
やまもと るかさん (8ヶ月)  
さわさん (1歳1か月)  
たくさんあそびましょうね♡





園の芋ほいをしました！「うんとこしょ どっこいしょ」

2023年11月



エコ・食育

みんなでお芋をきれいに洗って、サツマイモ&里芋をおやつで食べました！



種をまいた大根が芽を出し、間引きしました。

綿がつぎつぎに実をつけています。

種をまいたピンクパンサーがたくさん芽を出しています。

勤労感謝の日に向けて植えた二十日大根がこんなに大きくなりました。

種をまいたヒマワリの花が咲きました



お月見会

歌をうたったり、ペーズアートや紙芝居をみたりしました。また待ちに待っていたクッキングでは、エスロンやバンダナ、マスクを着けてお月見団子を作りました！両手を上手に使いながら丸めて、感触を楽しみながら作りました。カボチャをねりこんで黄色い団子もつくって楽しみました。





# げんきだより



令和5年11月  
清武社会福祉会

落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節になりました。朝晩の冷え込みで厚着で登園する子も増えてきましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着での調節をお願いします。

## 風邪をひかないためには、何を？



免疫には、体に侵入したウイルスや細菌などの病原体と戦ったときに、その武器（抗体）を残しておき、次に同じ病原体が侵入したときに、速やかに撃退できる仕組みがあります。そのため、子どもは成長とともに風邪をひきにくくなります。

ただし、風邪の原因となるウイルスは200種類あるといわれますし、インフルエンザのように変異しやすいウイルスや、ノロウイルスのようにタイプが多いウイルスもあり、油断は大敵。感染症シーズンに備えて、下記の「3つの保」で風邪を防ぎましょう。

### 体を保温する

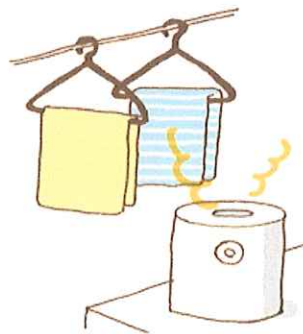


首の皮膚のすぐ下には太い血管が通っています。ここを温めると、全身に温かい血が巡ります。

重ね着で調節。静電気が起こりにくく肌触りのよい綿がおすすめです。

体を冷やすと風邪をひきやすくなります。ただし、厚着をして汗をかくと、汗が冷えて逆効果。薄手の服を重ね着するほうが、中に空気の層ができて保温効果が高まります。暑くなったらこまめに脱いで調節しましょう。

### 室内を保湿する



空気が乾燥すると鼻やのどの粘膜がダメージを受けやすくなり、ウイルスが浮遊しやすくなります。加湿器を使ったり、室内に洗濯物を干したりして乾燥を防ぎましょう。

### 体を保護する

保護とは「気をつけて守ること」。よく寝て、栄養バランスのとれた食事をするように気を配り、健康を守りましょう！



### 清武町で流行している感染症

インフルエンザ・溶連菌感染症・プール熱・ヒトメタニューモウイルス  
新型コロナウイルス感染症などです。手洗い・うがいを励行しましょう。

