



# 11がつ こんだてひょう



平成26年 11月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	10	牛乳 ウエハース	チキンカレー フルーツサラダ 添え野菜	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・にんにく・りんご バナナ・みかん缶・パイン缶・胡瓜・ヨーグルト・スキムミルク・マヨネーズ トマト	ごはん (ホットケーキミックス・卵・砂糖・バター・牛乳・りんご)	牛乳 アップルケーキ
火	11 25	飲む ヨーグルト	魚の塩焼き・添え野菜 卵入りうの花炒め かぼちゃのみそ汁	甘塩鮭・油 / 胡瓜・塩 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ茸・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 かりかりいりこ(かえりいりこ) バナナ
水	12 26	牛乳 卵ボーロ	鶏肉のさっぱり煮・添え野菜 ポテトサラダ オニオンスープ	チキンステック・砂糖・醤油・酢・油 / トマト じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩こしょう・鶏がら	ごはん (食パン・卵・胡瓜・バター・マヨネーズ)	牛乳 卵サンド
木	13 27	牛乳 おかき	魚のハワイアンソース ほうれん草の納豆あえ えのきのみそ汁	白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・人参・パイン缶・ケチャップ・ソース・みりん ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみのり 人参・えのき茸・乾燥わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	ココア牛乳(ココア・砂糖) チーズ クッキー
金	28	ヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ひじきの白和え	鶏肉・白菜・ねぎ・えのき茸・ごぼう・人参・しょうゆ・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・酒 ひじき・糸こんにゃく・人参・砂糖・醤油・油・豆腐・胡瓜・ごま・砂糖・みりん・味噌	ごはん	牛乳 プリン(プリン素・牛乳・水) クラッカー
土	1 15	牛乳 ミニドーナツ	クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンあえ	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・小麦粉 バター・牛乳・塩こしょう・鶏がら ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま		牛乳 ステックパン
月	17	牛乳 チーズ	大根のみそ煮 酢の物 お麩のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・冷いんげん・砂糖・醤油・酒・味噌・だし汁 胡瓜・乾燥わかめ・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 お麩・しめじ茸・かいわれ菜・そうめん・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツヨーグルト (フルーツ缶・ヨーグルト・砂糖) ウエハース
火	4 18	ヨーグルト	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・バター・玉ねぎ・しめじ茸・人参・冷いんげん・油 トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ 砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 柿 丸ボーロ
水	5 19	牛乳 せんべい	すき焼き風煮 きゃべつのみそ汁 果物	牛肉・白菜・生椎茸・青菜・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・油・砂糖・醤油 きゃべつ・じゃが芋・乾燥わかめ・ねぎ・味噌・煮干し みかん	ごはん	お茶 リゾット (ベーコン・パセリ・鶏がら)
木	20	牛乳 みかん缶	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぶのみそ汁	大豆・ひじき・魚の切り身・玉ねぎ・人参・ほうれん草・クリームコーン・卵 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 小麦粉・塩・油・醤油 かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 りんご ビスケット
金	7 21	牛乳 コーンフレーク	筑前煮 大根サラダ かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干椎茸・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 大根・胡瓜・かにかま・酢・砂糖・醤油・みかん缶 豆腐・人参・えのき茸・ねぎ・卵・醤油・煮干し	ごはん (さつま芋・油・砂糖・醤油・ごま・みりん)	牛乳 大学芋
土	8 22	牛乳 ラスク	焼きそば ポパイスープ 果物	中華麺・豚肉・かまぼこ・玉ねぎ・人参・きゃべつ・ピーマン・油・焼きそばソース・ケチャップ・塩こしょう ほうれん草・豆腐・人参・ちくわ・醤油・塩こしょう・鶏がら みかん		牛乳 ミニパン
誕生会	14	ヨーグルト	コーンライス・フライドポテト から揚げ・野菜のつけあわせ すまし汁・スパゲティ・果物	米・ホールコーン・パセリ・バター・コンソメ フライドポテト 鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう・油 レタス・胡瓜・トマト・マヨネーズ 人参・乾燥わかめ・えのき茸・ねぎ・醤油・煮干し スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油	みかん	100%ジュース ロールカステラ



\* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。